報道機関各位

青森県危機管理局防災危機管理課長 (公印省略)

「あおもり防災チャレンジ」に係る周知及び取材等について(依頼)

県民の自助・共助の意識を向上させるため、令和7年10月29日(水)~11月12日(水)を「あおもり防災ウィーク」として設定し、当期間中、各家庭や職場などで訓練への参加や防災に関する取組をしていただく「あおもり防災チャレンジ」を実施します。

つきましては、報道機関各位におかれましても当取組への参加をお願いしますとと もに、専用サイトからのチャレンジ宣言の登録について周知していただきますようお 願いいたします。

併せて、「あおもり防災ウィーク」期間中に市町村が実施する津波避難訓練等の取組について、取材可能なものを別紙2のとおり取りまとめましたので、下記に御留意の上、取材方よろしくお願いいたします。

記

1 取材に係る留意事項

- (1) 各訓練等の進行の支障とならないよう御配慮をお願いします。
- (2) 訓練中の撮影場所や参加者への取材の可否等については、市町村担当者等の指示に従っていただくようお願いします。

※別紙2に各市町村の担当者連絡先を記載しています。

(3) 訓練開始前又は訓練中において、天候の状況等により予告なく訓練が中止となることがあります。

2 添付資料

別紙1「あおもり防災チャレンジ」への参加のお願い 別紙2「あおもり防災ウィーク」中に実施する各市町村の訓練・取組リスト

	報道機関用提供資料								
担当課	担当課 危機管理局防災危機管理課								
担当者	危機管理対策 GM 山口 哲史								
電話番号	直通 017-734-9088								
	内線 4120								
報道監	危機管理局 次長 佐藤 広之								

「あおもり防災チャレンジ」への 参加のお願いについて

あおもり

あおもり防災ウィーク 2025年10月29日(水)~11月12日(水)



この機会だからできる「備え」を

県民 みんなで!



早下一斉! シェイクアウト訓練

2025年 11月5日(水) 午前10時から



※同日に参加できない方は「あおもり防災ウィーク」中に各自でチャレンジ!

ぜひやってみていただきたい、 「あおもり防災チャレンジ」とは?

10月29日(水)~11月12日(水)

「あおもり防災ウィーク」の期間中に

各家庭

職場などで

あおもり防災チャレンジ(例)





- ▶ 県下一斉で行う「シェイクアウト訓練」 へ参加(11月5日(水)午前10:00~)
- ▶ 地域で行われる津波避難訓練へ参加
- ▶ 避難場所までの避難ルートの確認
- > 備蓄品の確認
- ▶ ハザードマップの確認 など



県下一斉!「シェイクアウト訓練」にチャレンジ!

2025年11月5日(水)午前10時から

同日に参加できない場合は10月29日(水) \sim 11月12日(水)(あおもり防災ウィーク期間中)に各自でチャレンジしてください。



各家庭・職場などでチャレンジ!

防災行政無線や緊急速報メール等が一斉に放送

※各市町村が災害発生時の伝達手段として用いる方法によります。



放送を合図に1分間の身を守る行動







COVER!

提供:効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議



あなたの「チャレンジ宣言」を 専用サイトに登録!

「チャレンジ宣言」の例

- ・当社では、11月5日(水)のシェイクアウト訓練に参加します。 職員の掛け声でお客様と一緒に実施する予定です。
- ・当施設では、11月5日(水)に洪水土砂災害や津波ハザードマップと 備蓄品の確認を行います。
- ・XX町の自主防災組織では、11月4日(火)に防災訓練を実施します。 ハザードマップと避難経路の確認も行う予定です。
- ・当自主防災組織では、あおもり防災ウィーク期間中にまち歩きを行い、 避難経路上の危険個所の確認を実施します。
- ・当消防団では、ХХ市が実施する避難訓練にて、避難所開設訓練を実施します。
- ・11月9日(日)に、家族全員で備蓄品の確認を行います。
- ・当社では 11月 5 日(水)のシェイクアウト訓練に併せて、 緊急時連絡体制の確認も実施します。
- ・本校はXX町が実施する避難訓練に参加する予定です。

チャレンジ宣言はこちらから



専用サイトはこちらから

多くの県民のみなさんの「チャレンジ宣言」、お待ちしております!

詳しくは、県庁ホームページ

あおもり防災チャレンジ



で検索





別紙2

「あおもり防災ウィーク」中に実施する各市町村の訓練・取組リスト(取材受け入れ可能なものを抜粋) ※取材・撮影の際は、各市町村御担当者と事前調整をお願いします。

					10月28日		市町村担当者連絡先
市町村名	実施訓練・取組	実施日	所要時間	場所	参加団体、機関	概要	
	避難運営訓練事前指導	10月28日	9時00分~11時00分分	野辺地高校 第2体育館	野辺地町役場野辺地高校	9:00 プライバシーテント組立、段ボールベッド組立、避難者受付等の指導	
	洪水避難訓練	10月28日	11時00分~12時00分	野辺地高校 第2体育館	駅前自治会	11:00 枇杷野川、与田川が氾濫危険水位に達したことを受け、防災無線により、駅前地区への避難指示の発令 11:05 駅前地区住民は指定避難所である野辺地高校へ避難開始 11:05 野辺地町消防団及び野辺地警察署による避難誘導開始 11:55 町長講評	
	河川巡視訓練	10月28日	11時00分~12時 00分	野辺地高校 第2体育館	野辺地消防署	消防署による洪水の恐れのある川を巡視	
田子之田 七小 四十	避難所開設訓練	10月28日	11時00分~12時00分	野辺地高校 第2体育館	野辺地町役場野辺地高校	11:00 高校生によるプライバシーテント組立、段ボールベッド組立 町職員による避難者受付	野辺地町防災管財課 石田
野辺地町	備蓄食料調理・試食会	10月28日	11時00分~13時 30分	野辺地高校 第2体育館	野辺地町役場 野辺地高校 駅前自治会 自衛隊	11:00 自衛隊調理開始 12:00 試食スタート	─電話:0175-64-2111 メール:bousaianzen@town.noheji.lg.jp
	津波講演会	10月28日	13時30分~14時30分	野辺地高校 第2体育館	野辺地町役場 野辺地高校 駅前自治会 青森県河川砂防課 あおもりの川を愛する会 一般参加者(町民)	13:30 あおもりの川を愛する会の講演開始 14:15 青森県河川砂防課講演開始 14:25 質疑応答	
	展示	10月28日	11時00分~15時00分~	野辺地高校 第2体育館前(屋外)	NTT東日本 自衛隊	NTT東日本による災害伝言ダイヤルや災害VR体験、スターリンクの展示 自衛隊による車両や装備本の展示を実施	
					10月29日		市町村担当者連絡先
市町村名	実施訓練・取組	実施日	所要時間	場所	参加団体、機関	概要	
東北町	防災教育•避難所運営訓練	9時30分~12時05分	東北中学校体育館	東北中学校生徒	東北中学校生徒	「男女共同参画地域みらいねっと」による防災教育・避難所運営訓練 9:30 避難開始、避難行動、避難者受付 9:55 避難所及びジェンダーにかかる講話 10:25 段ボールベッド組立などパーソナルスペースの設置、各エリア設定 など 12:05 終了	東北町総務課 小笠原電話:0176-56-3111メール:bousai@town.tohoku.lg.jp
					11月1日		市町村担当者連絡先
市町村名	実施訓練・取組	実施日	所要時間	場所	参加団体、機関	概要 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
青森市	【県規定】 津波避難訓練	11月1日	9時02分~9時50分	青森市立東中学校、新総合運動公園 (マエダアリーナ)、特別養護老人ホーム 和幸園	青森市民(要配慮者、外国人を含む。)	【青森県総合防災訓練】 9:02 大津波警報発表との緊急速報メール受信、シェイクアウトを経て指定避難所である東中学校に避難開始 9:30 避難者が収容人数を超えたため市手配の交通機関(市営バス等)でマエダアリーナに移動、要配慮者は福祉避難所である特別養護老人ホーム和幸園に移動	電話:017-734-5059
	☆同時開催 【市町村独自】 津波防災まちあるき 【県規定】 津波避難訓練	11月1日	9時00分~9時45分	自宅→避難目標地点→指定避難所 ※むつ地区 ※徒歩避難	むつ地区1町内会	9:01 M9.1の地震発生、9:03 大津波警報発表に伴う避難指示発令までのシナリオを参加者と事前共有した上で、参加町内会は9:00から1分間、自宅でのシェイクアウト訓練を実施した後、自宅から避難目標地点まで、更に避難目標地点から指定避難所まで徒歩避難を実施する。 ※当日の天候次第では、避難目標地点から指定避難所までバス移動の可能性あり。	─────────────────────────────────────
むつ市	避難所運営体験	11月1日	9時45分~10時30分	上記指定避難所	むつ地区1町内会	参加住民が指定避難所に到着次第、市職員及び住民による避難所開設作業に着手。避難所開設キットの活用方法や、施設特性に応じた部屋割り、居住スペース確保等を学ぶ。	むつ市防災安全課 髙木 電話:0175-22-1111 メール:mt-bousai@city.mutsu.lg.jp
	むつ市防災フェスティバル 参加	11月1日	10時30分~12時00分	上記指定避難所→防災フェスティバル会場(むつ市ウェルネスパーク) ※バス移動	むつ地区1町内会	避難所運営体験終了後、参加者はバスで市防災フェスティバル会場に移動し、見学・体験を行う。	

					11月5日		市町村担当者連絡先
市町村名	実施訓練・取組	実施日	所要時間	場所	参加団体、機関	概要	
青森市	【県規定】 シェイクアウト訓練(身体保護訓練)	11月5日	10時00分~10時05分	青森市本庁舎、駅前庁舎、柳川庁舎	青森市職員、来庁者	9:55 シェイクアウト訓練予告の館内放送 10:00 Jアラートを受け訓練実施の館内放送 10:01 揺れが収まるまで(約3分間)身を守る行動を実施	青森市危機管理課 樋口電話:017-734-5059 メール:kikikanri@city.aomori.aomori.jp
弘前市	【県規定】 シェイクアウト訓練(身体保護訓練)	11月5日	10時00分~10時01分	弘前市役所庁舎 各小中学校	弘前市役所 各小中学校	9:55 シェイクアウト訓練予告放送(館内) 10:00 防災行政無線にて発出 10:01 揺れが収まるまで(約3分間)身を守る行動を実施	弘前市総務部防災課 米谷 電話:0172-40-7100 メール:bousai@city.hirosaki.lg.jp
十和田市	【県規定】 シェイクアウト訓練(身体保護訓練)	11月5日	10時00分~10時01分	十和田市役所庁舎	十和田市	9:55 シェイクアウト訓練予告放送(館内) 10:00 防災行政無線及び緊急速報メールを発出 10:01 揺れが収まるまで(約3分間)身を守る行動を実施	十和田市総務課 坂上 電話:0176-51-6703 メール:bosai@city.towada.lg.jp
三沢市	【県規定】 シェイクアウト訓練(身体保護訓練)	11月5日	10時00分~10時01分	三沢市内各小中学校(※)	三沢市内各小中学校(※)	9:55 シェイクアウト訓練予告放送(館内) 10:00 防災行政無線及び緊急速報メールを発出 10:01 揺れが収まるまで(約3分間)身を守る行動を実施	三沢市防災危機管理課 中屋敷 電話:0176-53-5111 メール:msw_bousaikanri@misawashi.aomori.jp
むつ市	【県規定】 シェイクアウト訓練(身体保護訓練)	11月5日	10時00分~10時01分	【むつ市役所】 本庁舎、川内庁舎、大畑庁舎、脇野沢 庁舎 【県民(各家庭、企業等)】	むつ市県民(各家庭、企業等)	【むつ市役所】 9:55 シェイクアウト訓練予告放送(館内) ※来庁者、窓口対応職員は参加不要とする。 10:00 緊急速報メールを発出 10:01 揺れが収まるまで(約1分間)身を守る行動を実施	むつ市防災安全課 高木 電話:0175-22-1111 メール:mt-bousai@city.mutsu.lg.jp
平内町	【県規定】 シェイクアウト訓練(身体保護訓練)	11月5日	10時00分~10時05分	町内全域	町民	10:00 防災行政無線にて放送 10:01 揺れが収まるまで(約3分間)身を守る行動を実施	平内町総務課 田中 電話:017-755-2111 メール:bosai@town.hiranai.lg.jp
	【県規定】 シェイクアウト訓練(身体保護訓練)	11月5日	10時00分~10時01分	今別町役場庁舎	今別町役場	9:55 シェイクアウト訓練予告放送(館内) 10:00 防災行政無線及び緊急速報メールを発出 10:01 揺れが収まるまで(約3分間)身を守る行動を実施	
	【県規定】 津波避難訓練	11月5日	10時05分~10時30分	海峡の家ほろづき(指定避難所)	今別町消防団、袰月地区、 外ヶ浜警察署今別駐在所	10:05 大津波警報の発表を受け、防災行政無線及び緊急速報メールによる袰月地区への避難指示の発令 10:10 袰月地区住民は指定避難所である海峡の家ほろづきへ避難開始 10:10 今別町消防団第9分団及び外ヶ浜警察署今別駐在所職員による避難誘導開始	
今別町	避難所開設訓練	11月5日	10時30分~11時30分~	海峡の家ほろづき(指定避難所)	今別町消防団、袰月地区、 外ヶ浜警察署今別駐在所	10:30 避難所派遣職員による避難所開設作業開始	今別町総務企画課 相内 電話:0174-35-2001 メール:s-aiuchi@town.imabetsu.lg.jp
	段ボールベッド組立・設置 訓練	11月5日	11時30分~12時00分	海峡の家ほろづき(指定避難所)	今別町消防団、袰月地区、 外ヶ浜警察署今別駐在所	11:30 段ボールベッド組立・設置訓練開始	
	備蓄食料調理・試食会	11月5日	12時00分~13時00分	海峡の家ほろづき(指定避難所)	今別町消防団、袰月地区、 外ヶ浜警察署今別駐在所	12:00 備蓄食料調理・試食会 12:40 訓練終了 13:00 講評・振り返り	
外ヶ浜町	【県規定】 シェイクアウト訓練 (身体保護訓練)	11月5日	10時00分~10時01分	外ヶ浜町役場本庁舎、平舘支所、三厩 支所	外ヶ浜町役場	9:55 シェイクアウト訓練予告放送(館内) 10:00 防災行政無線によりJ-アラート訓練放送を実施 10:01 揺れが収まるまで身を守る行動を実施	外ヶ浜町総務課 工藤 電話:0174-31-1111 メール:bousai@town.sotogahama.lg.jp

		11月5日	10時02分~10時20分	晴山福祉センター駐車場	晴山自治会	10:03 インフォカナル、Jアラート、緊急速報メール 10:20 インフォカナル(アプリも配信)	
	災害時の情報伝達訓練				第15分団	10.20 (УУ) / (УУ) ОДОД	
	【県規定】 津波避難訓練	11月5日	10時02分~10時20	旧大戸瀬小学校跡地	田野沢自治会	10:03 インフォカナル、Jアラート、緊急速報メール	
	【町計画】 災害時の情報伝達訓練	і і Д	分	小野石次郎宅(字小田沢2)付近	第10分団	10:20 インフォカナル(アプリも配信)	
	【県規定】 津波避難訓練 【町計画】 災害時の情報伝達訓練	11月5日	10時02分~10時20分	大戸瀬中学校グランド 旧大戸瀬小学校跡地 北金ヶ沢総合防災センター 北金ヶ沢地区防災広場 国道101号いこいの駐車帯 第一北金ヶ沢浄水場駐車場 春日神社 榊原地区避難階段	北金ヶ沢1区自治会 北金ヶ沢2区自治会 北金ヶ沢3区自治会 関自治会 第11分団 第17分団 第12分団	10:03 インフォカナル、Jアラート、緊急速報メール 10:20 インフォカナル(アプリも配信)	
	【県規定】 津波避難訓練 【町計画】 災害時の情報伝達訓練	11月5日	10時02分~10時20分	柳田農業環境改善センター駐車場 桜沢加茂神社境内 築棒沢共同墓地広場	柳田自治会 第16分団	10:03 インフォカナル、Jアラート、緊急速報メール 10:20 インフォカナル(アプリも配信)	
深浦町	【県規定】 津波避難訓練 【町計画】 災害時の情報伝達訓練	11月5日	10時02分~10時20分	岩坂福祉センター駐車場	岩坂自治体 第13分団	10:03 インフォカナル、Jアラート、緊急速報メール 10:20 インフォカナル(アプリも配信)	深浦町総務課 福田 電話:0173-74-2111 メール:fukabo@town.fukaura.lg.jp
	【町計画】 消防団状況報告訓練 【町計画】 災害時の情報伝達訓練	11月5日	10時10分~10時30分	大戸瀬地区各指定緊急避難場所	大戸瀬地区消防団	10:10 ロコキューブ配信 10:30 " 返信	
	【町計画】	11月5日	10時40分~10時55分	北金ヶ沢総合防災センター	大戸瀬地区自治会等	10:40 セミナー参加者を避難所に避難す町民として、紙受付と デジタル受付を実施(避難者数は約30名を予定)	
	【町計画】 防災セミナー	11月5日	11時00分~12時00分	北金ヶ沢総合防災センター	大戸瀬地区自治会等	11:00 災害時の避難所運営(避難所トイレ対策、食事対策、就 寝対策)について ※ セミナー終了5分前に備蓄用ご飯を調理	
	【町計画】 炊き出し訓練	11月5日	8時30分~13時00分	北金ヶ沢総合防災センター	おがずクラブ	食材は外注(マックスバリュ深浦店) 9:00 炊き出し開始 調理室又は野外炊事用の巨釜、ガス等使用(テント含む)	
	【町計画】 炊き出し試食	11月5日	12時05分~12時30 分	北金ヶ沢総合防災センター	避難訓練、防災セミナー参加者等	12:05 避難訓練、防災セミナー参加者等に配食~試食	
藤崎町	【県規定】シェイクアウト訓練(身体保護訓練)	11月5日	10時00分~10時01分	町内	町民	10:00 防災行政無線を放送 10:01 揺れが収まるまで(約3分間)身を守る行動を実施	藤崎町総務課防災係 林 電話: 0172-88-8295 メール: bosai@town.fujisaki.lg.jp
大鰐町	【県規定】シェイクアウト訓練(身体保護訓練)	11月5日	10時00分~10時01分	大鰐町役場庁舎	大鰐町役場	10:00 防災行政無線及び登録制メールを発出 10:01 揺れが収まるまで(約1分間)身を守る行動を実施	大鰐町総務課 石郷 電話:0172-48-2111 メール:syobo@town.owani.lg.jp
中泊町	【県規定】シェイクアウト訓練(身体保護訓練)	11月5日	10:00~10:05	中泊町役場庁舎	中泊町役場等	9時55分 館内放送及び職員向け掲示板にて事前周知 10時00分 館内放送及び防災無線にて地震発生の周知 10時01分 揺れが収まるまで各自身を守る行動を実施	中泊町総務課 松田 電話:0173-57-2111 メール:koya_matsuda@town.nakadomari.lg.jp
六ヶ所村	【県規定】シェイクアウト訓練(身体保護訓練)	11月5日	10時00分~10時01分	六ヶ所村役場庁舎	六ヶ所村役場	9:55 シェイクアウト訓練予告放送(庁舎内) 10:00 防災行政無線及び緊急速報メールを発出 10:01 揺れが収まるまで(約3分間)身を守る行動を実施	六ヶ所村原子力対策課 吉田 電話:0175-72-8132 メール:rks99009@rokkasho.jp

佐井村	【県規定】 シェイクアウト訓練(身体保護訓練)	11月5日	10時00分~10時01分	佐井村内	佐井村役場、住民	9:55 シェイクアウト訓練予告放送(館内) 10:00 防災行政無線を発出 10:01 揺れが収まるまで(約3分間)身を守る行動を実施	佐井村総務課 竹内 電話: 0175-38-2111 メール: satoshi-t@vill.sai.lg.jp
田子町	【県規定】 シェイクアウト訓練(身体保護訓練)	11月5日	10時00分~10時01分	田子町役場庁舎	田子町役場	9:55 シェイクアウト訓練予告放送(館内) 10:00 防災行政無線及び緊急速報メールを発出 10:01 揺れが収まるまで(約3分間)身を守る行動を実施	田子町総務課 岩間 電話:0179-32-3111 メール:iwama0567@town.takko.lg.jp
	【県規定】 シェイクアウト訓練(身体保護訓練)	11月5日	10時00分~10時01分	階上町役場庁舎	階上町役場	9:55 シェイクアウト訓練予告放送(庁舎内) 10:00 防災行政無線及び緊急速報メールを発出 10:01 揺れが収まるまで(約3分間)身を守る行動を実施	
階上町	【県規定】 シェイクアウト訓練(身体保護訓練)	11月5日	10時00分~10時01分	各建物内	階上町総務課	9:55 シェイクアウト訓練予告放送(館内) 10:00 防災行政無線及び緊急速報メールを発出 10:01 揺れが収まるまで(約3分間)身を守る行動を実施	階上町総務課 志賀 電話: 0178-88-2873 メール: bousai@town.hashikami.lg.jp
	【県規定】 津波避難訓練	11月5日	10時00分~10時30分	沿岸地区 緊急避難場所	階上町総務課	9:55 シェイクアウト訓練予告放送(館内) 10:00 防災行政無線及び緊急速報メールを発出 10:01 揺れが収まるまで(約3分間)身を守る行動を実施 10:04 緊急避難場所への避難	
新郷村	シェイクアウト訓練及び庁舎避難訓練	11月5日	10時~10時30分	新郷村役場庁舎	新郷村役場	10:00 緊急地震速報訓練放送 10:01 揺れが収まるまで身を守る行動を実施 10:03 庁舎避難訓練を実施	新郷村総務課 工藤 電話: 0178-78-2111 メール: bousai@vill.shingo.lg.jp
※三沢市	 	対しての聞	き取りはできます	が、小中学校に対しての取材は	よできませんのでご留意ください。		
					11月4日、5日		市町村担当者連絡先
市町村名	実施訓練・取組	実施日	所要時間	場所	参加団体、機関	概要	
深浦町	【県規定】 シェイクアウト訓練(身体保護訓練) 【町計画】 災害時の情報伝達訓練	11月4日 11月5日	10時00分~10時02分	全町	自宅、学校、職場等	4日18:00 インフォカナル 5日 7:00 " 5日 9:00 インフォカナル、緊急速報メール 9:55 館内放送 10:00 インフォカナル、Jアラート 10:01 緊急速報メール 10:02 インフォカナル	深浦町総務課 福田 電話:0173-74-2111 メール:fukabo@town.fukaura.lg.jp
					11月6日		市町村担当者連絡先
市町村名	実施訓練・取組	実施日	所要時間	場所	参加団体、機関	概要	
階上町	避難所運営訓練	11月6日	13時15分~15時30分	階上中学校体育館	階上町総務課	一般社団法人男女共同参画地域みらいねっと 小山内氏による避難所運運営訓練 13:15 避難行動・受付 13:30 オリエンテーション 14:00 避難所開設訓練	階上町総務課 志賀 電話:0178-88-2873 メール:bousai@town.hashikami.lg.jp

					11月7日		市町村担当者連絡先	
市町村名	実施訓練・取組	実施日	所要時間	場所	参加団体、機関	概要		
	【県規定】 津波避難訓練	11月7日	30分	熊野宮神社	磯松町内会自主防災会、 五所川原市消防団、 五所川原市	09:00 磯松地区住民は地域の取り決めで決めている避難場所熊野宮神社へ避難開始 09:00 磯松町内会自主防災会及び五所川原市消防団よる避難誘導、避難支援開始		
五所川原	二次避難訓練(広域避難 訓練を含む) †	11月7日	25分	市浦コニュニティセンター	磯松地区住民、 小泊折戸地区住民五所川原市消防団、 五所川原圏域2市4町	09:35 避難後、津波警報の解除まで想定時間をスキップ。 避難所として指定している磯松コミュニティセンター、磯松地区の住宅が津波の浸水被害を受けたことにより、避難所、住宅に戻ることができなくなり、収容可能な市浦コミュニティセンターへ避難することとなる。 また、中泊町でも同様の被害状況で、収容できる避難所がないことから、中泊町から広域避難の依頼があり、中泊町小泊折戸地区の住民が市浦コミュニティセンターへ避難の受入れが決定し、それぞれの地区の住民が緊急避難場所から市浦コミュニティセンターへ移動する。	五所川原市防災管理課 飛嶋	
	避難所開設•運営訓練等	11月7日	120分	市浦コニュニティセンター	磯松地区住民、 小泊折戸地区住民、 日本赤十字社 青森県支部、 市浦赤十字奉仕団、 NTT-ME、 五所川原圏域2市4町	10:00 避難所受入訓練(AI-OCRやQRコードでの受付) 10:10 物資受入訓練(行政職員のみ図上) 10:20 日本海中部地震の地震の振り返り 10:30 炊き出し訓練(ハイゼックスの米炊き) 11:00 防災セミナー(講話と段ボールベッド、簡易トイレ組立、備蓄品ワークショップ) 12:00 講評、炊き出しの実食		
	【県規定】 シェイクアウト訓練(身体保護訓練)	11月7日	8:56~9:00	参加者自宅等	折戸地区自主防災会	8時50分 防災行政無線で事前周知 8時56分 館内放送及び防災無線にて地震発生の周知 8時57分 揺れが収まるまで各自身を守る行動を実施		
中泊町	【県規定】 津波避難訓練	11月7日	9:00~9:30	折戸避難所	折戸地区自主防災会、中泊町消防団、 中泊町役場小泊支所	9:00 大津波警報の発表を受け避難指示発令(防災行政無線) 9:30 折戸避難所へ避難(消防団による避難誘導実施)	中泊町総務課 松田 電話:0173-57-2111	
Т	二次避難訓練	11月7日	9:35~10:00	市浦コミュニティセンター	折戸地区自主防災会、中泊町役場小泊支所	9:35 バスで折戸避難所から五所川原市市浦コミュニティセンターへ二次避難(警報解除まで時間軸はスキップする)	メール: koya_matsuda@town.nakadomari.lg.jp	
	避難所開設及び受入訓練 等	11月7日	10:00~12:00	市浦コミュニティセンター	折戸地区自主防災会、中泊町	避難所受入訓練、物資受入訓練、炊き出し訓練、防災セミナー等の実施		
					11月8日		市町村担当者連絡先	
市町村名	実施訓練・取組	実施日	所要時間	場所	参加団体、機関	概要		
青森市	避難所開設訓練	11月8日	8時00分~10時30分	指定避難所81か所	避難所配置職員、町会関係者、施設管理者	8:00 地震発生との想定で避難所に集合 関係者参集後、施設安全確認、防災倉庫確認、避難所開設、避難所配置職員による避難所 開設の報告(市防災情報市システム使用)	青森市危機管理課 樋口 電話:017-734-5059 メール:kikikanri@city.aomori.jp	
					11月9日		市町村担当者連絡先	
市町村名	実施訓練・取組	実施日	所要時間	場所	参加団体、機関	概要		
蓬田村	【県規定】 津波避難訓練	11月9日	9時30分~10時30分	村内全域	村民	9:30 サイレンと防災無線による避難呼びかけ 9:31 各地区津波想定区域外への移動開始 10:30 各地区避難終了	蓬田村総務課 川崎 電話:0174-27-2111	
	避難所展示会 備蓄食料調理•試食会 (自由参加)	11月9日	9時30分~13時	蓬田村ふるさと総合センター	村民	9:30 避難所の展示会、備蓄食料試食会の開始 13:00 終了時刻	メール: bousai@vill.yomogita.lg.jp	

				1	1月8日、9日		市町村担当者連絡先
市町村名	実施訓練・取組	実施日	所要時間	場所	参加団体、機関	概要	
弘前市	避難所開設訓練	11月8日、9日	10時00分~17時01分	河西体育センター	自主防災組織、弘前市消防団、 大学生、防災マイスター等	避難所開設訓練	弘前市総務部防災課 電話:0172-40-7100 メール:bousai@city.hirosaki.lg.jp
					11月13日		市町村担当者連絡先
市町村名	実施訓練・取組	実施日	所要時間	場所	参加団体、機関	概要	
六ケ所村	【県規定】 六ヶ所村総合防災訓練(活 波避難及び原子力防災想 定)	聿 11月13日	調整中	調整中	調整中	調整中	六ヶ所村原子力対策課 吉田電話: 0175-72-8132 メール: rks99009@rokkasho.jp
					11月15日		市町村担当者連絡先
市町村名	実施訓練・取組	実施日	所要時間	場所	参加団体、機関	概要	
佐井村	【ATV合同】 避難所運営訓練	11月15日	9時00分~正午	津軽海峡文化館アルサス	自主防災組織、役場職員	9:00 開会式・オリエンテーション・講話 9:30 ワークショップ 10:10 避難者・ペットの受入れ " 避難者名簿への記入 10:40 振り返り 12:00 訓練終了・総括	佐井村総務課 竹内 電話:0175-38-2111 メール:satoshi-t@vill.sai.lg.jp
					11月上旬		市町村担当者連絡先
市町村名	実施訓練・取組	実施日	所要時間	場所	参加団体、機関	概要	
藤崎町	町内自主防災組織による防災訓練	11月上旬	未定	亀田地区交流センター (予定)	亀田地区自主防災組織ほか	亀田地区自主防災組織による防災訓練を実施 (内容は現時点で未定)	藤崎町総務課防災係 林 電話:0172-88-8295 メール:bosai@town.fujisaki.lg.jp
					2月予定		市町村担当者連絡先
市町村名	実施訓練・取組	実施日	所要時間	場所	参加団体、機関	概要	
東通村	津波避難訓練	2月予定	調整中	小田野沢地区	役場職員 小田野沢地区住民	夜間の津波避難を想定し、徒歩にて自宅から避難所まで避難訓練を実施。	東通村防災安全課 中里 電話:0175-33-2262 メール:bousai@vill.higashidoori.lg.jp