



実施主体 青森県／青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター  
後援 公益社団法人 青森県医師会

#### ◆行政説明

青森県のクリニカル・イナーシャへの対応について  
青森県健康医療福祉部 がん・生活習慣病対策課

#### ◆Special Lecture

座長 弘前大学大学院医学研究科 循環器腎臓内科学講座 教授 富田 泰史先生

イナーシャを克服する次の一手  
～高血圧の非薬物療法と薬物療法～

演者 社会医療法人製鉄記念八幡病院 顧問 土橋 卓也先生

# 2025.8.23 [土]

時間 15:00～16:30

会場 【現地】 新町キューブ3階会議室（青森市）  
【Web】 ZOOMウェビナー

定員 【現地】 80名  
【Web】 500名

参加費 無料

対象 青森県の医療従事者や  
県民の保健指導に携わる保健師・栄養士など

1980年に九州大学医学部を卒業後、同大学第二内科へ入局。  
日本高血圧学会、日本循環器学会、日本腎臓学会などの専門医を取得し、  
日々の高血圧診療に携わるとともに、多数の所属学会で要職を務める。  
2015年に社会医療法人製鉄記念八幡病院 理事長・病院長に就任し顧問に至る。  
高血圧治療ガイドライン(JSH2009,2014,2019,2025)作成委員などを務め  
「減塩のすべて～理論から実践まで」(共著)(日本高血圧学会減塩委員会)  
の執筆や、NHK「きょうの健康」、「名医にQ」などの番組に出演し、  
高血圧や減塩について啓発活動を行っている。



講師 土橋卓也先生

お申込み

お問い合わせ

青森県・弘前大学医学部附属病院  
脳卒中・心臓病等総合支援センター  
☎ 0172-39-5459  
✉ noushincenter@hirosaki-u.ac.jp

現地  
参加



締切 2025.8.21

Web  
参加



締切 2025.8.22