令和7年7月1日

報道機関 各位

青森県競技力向上対策本部事務局長
(教育庁スポーツ健康課長)

令和7年度あおもりスポーツアカデミー事業
「第2回育成プログラム」の開催について

青森県競技力向上対策本部では、本県で開催される「青の煌めきあおもり国スポ・障スポ」をはじめとする全国大会やオリンピック等の各種大会で活躍が期待できる、将来有望なジュニア選手を本県から輩出するため、標記事業を実施しており、下記のとおり「第2回育成プログラム」を開催することとしました。

については、取材及び報道方について、格別の御配慮をお願いします。

記

1 日 時

令和7年7月6日(日) 9:50～15:15

※当日の詳細日程については、別紙1「日程表」のとおり

2 場 所

新青森県総合運動公園マエダアリーナ「サブアリーナ」

〒039-3505 青森市大字宮田字高瀬2-2 TEL 017-737-0600

3 事業内容

別紙2「実施要項」のとおり

4 参加予定者

・小学5、6年生 51名(男子29名 女子22名)

・中学1、2、3年生 39名(男子19名 女子20名) 計90名

※個別の事情等により欠席が生じる場合があります。

報道機関用提供資料	
担当課	教育庁スポーツ健康課
担当者	競技力向上対策室 (青森県競技力向上対策本部事務局) 担当 齊藤 新
電話番号	直通 017-734-9177 内線 3165
報道監	教育次長 坂上 佳苗

令和7年度あおもりスポーツアカデミー事業
「第2回育成プログラム」 日程表

期日: 令和7年7月6日(日)

会場: 新青森県総合運動公園マエダアリーナ「サブアリーナ」

時間	キッズ (小学生) ・ ジュニア (中学生)
9:30 ~9:50	受付 (サブアリーナ入口付近)
9:50	開講式・オリエンテーション (サブアリーナ内)
10:00	○医・科学サポートプログラム (サブアリーナ内) 講演: 「本番で実力発揮できるメンタルトレーニングの実践方法」 講師: (公財) 青森県スポーツ協会 青森県スポーツ科学センター スポーツ科学専門員 森川 滯 氏 <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin: 10px 0;"><p>「緊張して普段通りプレーできない…」 「前日までどんなことに取り組んだらいいの？」 「自分のミスにいら立ち、集中できない…」 このような経験はありませんか？ 大事な試合で実力を発揮するための方法を学びましょう！</p></div>
11:30	昼食 (アスリート弁当支給) (ギャラリー・館内)
13:00	○競技体験プログラム・トップアスリートプログラム (サブアリーナ内) 講演・実技: 「夢を叶える人になる～青森から全国・世界へ～」 講師: B.LEAGUE 青森ワッツ (プロバスケットボールチーム) 大高 祐哉 選手 <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin: 10px 0;"><p>B.LEAGUE (B2) に所属しているプロバスケットボールチーム「青森ワッツ」所属の大高選手が、これまでの経験等を踏まえて、トップアスリートを目指す上で大切なことをアカデミー生にお話してくれま す。講演後は、両選手と一緒にバスケットボールを楽しみましょう！</p></div>
15:00	閉講式 (サブアリーナ内)
15:15	解散

令和7年度「あおもりスポーツアカデミー事業」実施要項

1 趣旨

青の煌めきあおもり国スポをはじめ、全国大会やオリンピック等の各種大会で活躍が期待される将来有望なジュニア選手を本県から輩出するため、運動能力が高く優れた素質を有する小学生を県内全域から発掘するとともに、競技団体等と連携しながら、スポーツ医・科学を活用した本県独自の各種育成プログラムを実施する。

2 主催

青森県競技力向上対策本部

3 協力

(独行)日本スポーツ振興センター、(公財)日本スポーツ協会、
(公財)青森県スポーツ協会(青森県スポーツ科学センター)、
(一社)青森県薬剤師会、(一社)青森県歯科医師会、青森県スポーツドクターの会、
青森県アスレティックトレーナーの会、(公社)青森県栄養士会、
青森県高等学校体育連盟、青森県中学校体育連盟、あおもりアスリートネットワーク、
県内各競技団体

4 実施内容

(1) 発掘プログラム

＜参加対象者＞

県内在住の小学校4年生と6年生を対象とする。

なお、現小学校6年生のアカデミー生のうち、中学進学後もアカデミー生として活動を希望する場合は申込みをし、選考会に参加すること。

＜実施内容＞

①一次選考会	県内3会場で運動能力測定会を実施し、その結果及びその他特性により各学年30名程度を選考する。 (測定種目(予定)) 身長、体重、立ち幅跳び、立ち三段跳び、10mシャトルラン、メディシンボール前投げ、20m走、反復横跳び、長座体前屈
②二次選考会	一次選考会通過者に対し、保護者も含めた説明会を実施し、本人の意思(保護者の意向)及び健康状況等を確認する。

(2) 育成プログラム(年5回+特別回)

＜参加対象者＞

発掘プログラムで選考された小学校5、6年生(あおもりキッズ)及び中学校1～3年生(あおもりジュニア)

＜実施内容＞

トップアスリートやスポーツ医・科学活用による講義・トレーニングのほか、競技体験など、発達段階に応じた独自の育成プログラムを実施する。

(実施例)

身体能力開発プログラム、知的能力育成プログラム、心理サポート、医・科学サポート、栄養・食生活サポート、フィジカルチェック、トップアスリートプログラム、競技体験など

(3) 選択プログラム

小学校6年生・中学校3年生を対象に、中学校・高等学校進学後、最適な競技種目を選択できるよう、対象児童生徒・保護者と面談し、アドバイスを行う。

【裏面に続く】

5 開催日程・場所

	発掘プログラム	育成プログラム	選択プログラム
4月		【第1回】29日(火・祝) 会場：マエダアリーナ	
7月		【第2回】6日(日) 会場：マエダアリーナ	
8月	【一次選考会】 30日(土)、31日(日) 会場：マエダアリーナ		【中3対象】 30日(土) 会場：マエダアリーナ
9月	【一次選考会】 13日(土)、14日(日) 会場：おいらせ町民交流センター 20日(土)、21日(日) 会場：青森県武道館		【中3対象】 13日(土) 会場：おいらせ町民交流センター 20日(土) 会場：青森県武道館
10月		【第3回】19日(日) 会場：オカでんアリーナ	
11月		【特別回】※中1対象 県外競技体験プログラム 1日(土)～3日(月・祝) 会場：東京都	
12月		【第4回】14日(日) 会場：マエダアリーナ	
1月	(一次選考会結果通知) 【二次選考会】 24日(土)、25日(日) 会場：下北文化会館 十和田合同庁舎		
2月	【二次選考会】 1/31日(土)、2/1日(日) 会場：弘前合同庁舎 7日(土)、8日(日) 会場：八戸合同庁舎 14日(土)、15日(日) 会場：県民福祉プラザ (二次選考会結果通知)	【第5回】11日(水・祝) 会場：マエダアリーナ	【小6対象】11日(水・祝) 会場：マエダアリーナ

【担当】 〒030-8540

青森市長島一丁目1番1号

青森県競技力向上対策本部事務局

(県教育庁スポーツ健康課内)

事務局員 齊藤 新

TEL 017-734-9177 FAX 017-734-8275

E-mail : arata_saito1@pref.aomori.lg.jp

(アタ-パー) (イ)