

青の煌めきあおもり障スポ オープン競技出前授業 実施計画書

日 時:令和7年2月12日(水) 10:40 ~ 12:25

競技名:デフボウリング

対象校:弘前聾学校 幼稚部・小学部・中学部(9名)

目 的:青の煌(きら)めきあおもり障スポにむけて、オープン競技を体験することで、2026年に開催する大会に興味関心をもつきっかけとし、大会の参加につなげる。

講 師:青森県ボウリング連盟 副理事長兼事務局長 鎌田修三(かまた しゅうぞう)氏
青森県ろうあ協会ボウリング部 事務局長 古川典子(ふるかわ のりこ)氏

場 所:弘前聾学校体育館

時間	活動内容	備考
10:40	号令 大会説明(県) 競技説明① (青森県ろうあ協会ボウリング部) 準備運動	・競技説明の中で、ボウリングに係る手話(ストライク等)を学ぶ。
10:55	体験①投球練習	・投球距離は3, 5, 7mとする。 ・2レーンで実施し、各レーンに手話通訳者を配置する。 ・アップリート君登場①
11:20	記念撮影(幼児児童生徒全員)	
11:25	号令(業間休み10分間)	※業間休み中に幼稚部は退場
11:35	号令 競技説明②(青森県ボウリング連盟)	
11:45	体験②団体戦	・2チーム戦 ・アップリート君登場② (ボールスライダーを用いて団体戦に参戦)
12:15	感想発表・振り返り	・感想発表 ・講師講評
12:25	授業終了・号令	

※幼稚部の参加は 11 時 25 分までとなります。

○デフボウリング

- ・聴覚障がい者の方のためのボウリングであり、ルールは一般のボウリングと同様である。
- ・出前授業では、ボウリングのピン配列を工夫し、横に並べ簡便化したものである「ビーンボウリング」を用いて行う。

※2026年の青の煌めきあおもり障スポにおいて、デフボウリング競技は「三沢ボウル(三沢市)」を会場に実施する。