

## 青の煌めきあおもり障スポ オープン競技出前授業 概要

日 時:令和6年11月29日(金) 10:40 ~ 12:25(中・高等部3、4校時)

競技名:デフボウリング(体験競技:ビーンボウリング)

対象校:青森聾学校 中・高等部(7名)

目 的:青の煌めきあおもり障スポにむけて、オープン競技を体験することで、2026年に開催する大会に興味関心をもつきっかけとし、大会の参加につなげる。

講 師:青森県ボウリング連盟 副理事長兼事務局長 鎌田修三(かまた しゅうぞう)氏  
青森県ろうあ協会ボウリング部 事務局長 古川典子(ふるかわ のりこ)氏

場 所:青森聾学校体育館

### (タイムスケジュール)

時間	活動内容	備考
10:40	号令・始まりのあいさつ 大会説明 競技説明(青森県ボウリング連盟) 準備運動	・競技説明の中で、ボウリング専門用語(ストライク等)の手話を学ぶ。
11:10	体験①投球練習、個人戦	・投球距離は3、5、7mとする。 ・2レーンで実施し、各レーンに手話通訳者を配置する。
11:30		(11:30~11:35 業間休み)
11:35	体験②団体戦	・2チームに分かれ4対4(バーカー方式)を実施。 ・ボールスライダーを用いて、アップリート君(着ぐるみ)も一緒にビーンボウリングを体験する。
12:10	感想発表・振返り	・感想発表は残り時間に合わせて全員又は挙手制。 ・講師による講評
12:20	記念撮影	
12:25	終わりのあいさつ・号令	

### ○デフボウリング

- ・聴覚障がい者の方のためのボウリングであり、ルールは一般のボウリングと同様である。
- ・出前授業では、ボウリングのピン配列を工夫し、横に並べ簡便化したものである「ビーンボウリング」を用いて行う。

※2026年の青の煌めきあおもり障スポにおいて、デフボウリング競技は「三沢ボウル(三沢市)」を会場に実施する。