

# 令和6年度 青森県防災啓発研修

能登半島地震の課題や教訓を踏まえ、命を救う避難行動と発災後72時間以内の被災者対応、被災者同士の助け合い・協力による避難生活・運営、女性の視点を入れた防災・災害支援のあり方についてお伝えし、**防災を“じぶんごと”**として考えていただくきっかけとするため（一財）消防防災科学センターとの共催により開催します



青森県防災ハンドブック  
公式マスコットキャラクター  
「おまもりス」

## 【講演テーマ】

**生き残る防災、生き続けられる防災**

**～はじめよう！「じぶんごと」防災、育てよう！「みんなごと」防災～**

【日時】 令和6年 **9月5日（木）** 13：30～16：00

【場所】 県民福祉プラザ 4階県民ホール（青森市中央三丁目20-30）

※会場図は裏面に記載しております

【講師】 **立岡 伸章（たちおか のぶあき）氏**

弘前医療福祉大学短期大学部救急救命学科 学科長・教授  
弘前医療福祉大学短期大学部地域安全防災研究所 所長

元消防官で、現在は大学の研究機関に所属している。

救急救命と防災研究に専念し、**災害が発生する前の準備と、災害発生後72時間以内の生存確保について、現場経験を活かした実践的な知識とスキルを講習会で伝授**している。私が目指すのは、皆さんが安全に生活できる社会の実現である。



**小山内 世喜子（おさない せきこ）氏**

一般社団法人男女共同参画地域みらいねっと 代表理事

東日本大震災以降「防災と男女共同参画」をテーマに防災人材育成研修やジェンダー視点を取り入れた防災教育、避難所運営訓練を全国で実施。参加者の主体性を尊重した**「誰一人取り残さない」地域づくり**にも貢献。**今年1月の能登半島地震以降、6回にわたって被災地穴水町などの被災者支援に入る。**

第5回ジャパン SDGs アワードにて「特別賞」受賞。国（内閣府、文部科学省）の有識者会議委員も務める。



【申込】 一般県民の方の事前申込は不要です

## 【会場アクセス】



## 【交通機関】

市営バス ・中央環状線「県民福祉プラザ前」下車

- ・ J R 青森駅前 4 番乗り場から  
市民病院行き、青森公立大学行き、横内環状線、問屋町行き、  
大野浜田環状線、青森朝日放送行き15分、  
「働く女性の家前」下車、徒歩 1 分

- ・ 国道 4 号線「市役所前」、「NTT前」下車、徒歩10分

タクシー ・ J R 青森駅前より約10分

