



～「てまえどり」で食品ロスを減らそう!～



令和5年9月27日

報道機関 各位

青森県環境生活部環境政策課

「やってみよう、てまえどり!キャンペーン」の実施について

県では、10月の食品ロス削減月間に合わせ、県内スーパー等153店舗で「やってみよう、てまえどり!キャンペーン」を実施することとしました。

つきましては、各報道機関におかれましては、「てまえどり」の取組やキャンペーン実施について報道方よろしくごお願い申し上げます。

また、下記3のとおり、キャンペーン初日には宮下知事が参加してキックオフイベントを実施しますので、当日の取材方について御配慮いただきますようお願いいたします。

記

1 「てまえどり」とは?

「てまえどり」は、陳列棚の手前の消費期限・賞味期限が近い商品を、飲食する時期を考慮して積極的に購入する食品ロス削減に向けた取組です。

2 キャンペーン内容

(1) 日時 令和5年10月1日(日)～31日(火)

(2) 実施店 県内153店舗

ユニバース(37店舗)	スーパーカケモ(4店舗)
青森県民生協(12店舗)	さくら野百貨店(3店舗)
コープあおもり(4店舗)	中三弘前店
マエダストア(39店舗)	イオン・マックスバリュ(28店舗)
いとく(6店舗)	イオンスーパーセンター十和田店
よこまちストア(7店舗)	カブセンター・ベニーマート(11店舗)

(3) 内容

キャンペーン参加店において、キャンペーンシールが貼ってある商品を購入し、応募チラシにシールを貼って応募すると、抽選で500名様に青森県産米「はれわたり(2kg)」が当たります。

3 キックオフイベント

(1) 日時 令和5年10月1日(日) 15:30~16:00

(2) 場所 ユニバース大野店(青森市西大野三丁目1-2)

(3) 内容 宮下知事による「てまえどり」の実演、チラシの配布、クイズ等によるキャンペーンのPR

報道機関用提供資料(連絡先)	
担当課(室)	環境生活部 環境政策課 循環型社会推進グループ GM 安田 崇宏 主査 工藤 綾子
電話番号	内線 6477
	直通 017-734-9249
報道監	環境生活部 次長 白戸 明子



# やってみよう、 てまえどりで キャンペーン

青森県産米  
「はれわたり」が  
当たる！

青森県の食品ロス削減に  
みんなでチャレンジ！



もったいない・あおもり県民運動  
キャラクター「アッコー」



【協賛】青森米本部

祝！全国デビュー  
「はれわたり」プレゼント！

「てまえどりで」して、「はれわたり」を当てちゃおう！

キャンペーン参加店において、キャンペーンシールの貼ってある商品をご購入ください。  
キャンペーンシールをこのチラシ裏面にある貼付欄に貼り、必要事項を記入して店内応募箱へ  
投函すると、抽選で青森県産米「はれわたり」が当たります！（キャンペーン詳細は裏面にあります）



## 【手前取り】てまえどりで temae-dori

すぐに食べるなら  
ためらうことなく  
スカーっと手前のモノを選ぶ  
『てまえどりで』。  
それは小さいようで、大きな選択。  
食品ロスをグッと減らして  
未来をGOODにしてくれます。

期限切れで処分されてしまう「食品ロス」を減らすために。

ああ、もったいない。  
食品ロスを減らしたい。

まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」。日本では、食料の多くを輸入に頼っている中で、毎日たくさんの食品ロスが発生しているのは、とても「もったいない」ことですよ！  
でも実は、お店での買い方の工夫次第で改善できる可能性があるんですよ。ポイントは、消費期限と賞味期限！

消費期限と賞味期限の  
違いって？

消費期限は安全に食べられる期間の目安。賞味期限はおいしく食べられる期間の目安。それらの期限が過ぎるとお店では商品を処分することになり、それが食品ロスの原因のひとつになっています。食べるタイミングを考えて、できるときは期限が近い順番に購入したいものですね。

簡単エコ作法、  
てまえどりをしよう！

お店では多くの場合、期限が近い商品が棚の手前に並んでいます。そのまま手前のものを買うことが食品ロス削減には理想的で、その行動こそが「てまえどりで」なのです。買ってからすぐに食べるものなら、期限を気にする必要はありませんよね。  
さあ、できるときには、てまえどりで！



# やってみよう、 てまえどり! キャンペーン

「食品ロス」削減に、スーッと気軽に貢献できる  
エコ活「てまえどり」。

この機会にぜひ、チャレンジしてくださいね!

キャンペーン期間 令和5年10月1日(日)~10月31日(火)

応募締め切り 令和5年11月10日(金)まで

## キャンペーン内容

期間中、キャンペーン参加店において、キャンペーンシールの貼ってある商品をご購入ください。キャンペーンシールを下の貼付欄に貼り、必要事項を記入して店内応募箱へ投函すると、抽選で県産品が当たります。

シール  
1枚から  
応募可

## キャンペーン参加店

- ユニバース(県内37店舗)
- スーパーカケモ(県内4店舗)
- 青森県民生協(県内12店舗)
- さくら野百貨店(県内3店舗)
- コープあおもり(県内4店舗)
- 中三弘前店
- マエダストア(県内39店舗)
- イオン・マックスバリュ(県内28店舗)
- いとく(県内6店舗)
- イオンスーパーセンター十和田店
- よこまちストア(県内7店舗)
- カブセンター・ペニーマート(県内11店舗)

## キャンペーンシール

対象品目に貼付されている次のシールを下記のシール貼付欄に貼ってご応募ください。



※対象品目は、お店によって異なりますので、ご注意ください。

賞品	当選人数
青森県産米 「はれわたり」2kg	500名様

## 当選発表

厳正なる抽選により当選者を決定後、発送をもって発表にかえさせていただきます。  
なお、発送は令和5年12月上旬を予定しています。

## 問い合わせ先

## やってみよう、てまえどり! キャンペーン事務局

〒030-8570 青森市長島一丁目1-1  
青森県環境生活部環境政策課 循環型社会推進グループ TEL 017(734)9249 E-mail kankyo@pref.aomori.lg.jp

切り取り線

## キャンペーンシール貼付欄

※シール1枚で1口の応募となります。シールを貼付して応募口数をご記入ください。

シール貼付位置	シール貼付位置	シール貼付位置	シール貼付位置	シール貼付位置	応募口数 <input type="text"/>
---------	---------	---------	---------	---------	------------------------------

(シールがはがれないように、セロハンテープなどでしっかりと留めてください)

アンケートにご協力ください(あてはまる答えを○で囲んでください)

Q1 これまで普段から「てまえどり」をしていましたか?

はい いいえ

「いいえ」と回答された方は理由を教えてください。

Q2 消費期限・賞味期限の意味を理解しましたか?

はい いいえ

Q3 これからもできるときは「てまえどり」を続けたいですか?

はい いいえ

ご協力ありがとうございました。

ご住所	〒	電話番号			
ふりがな		年齢	性別	男・女	
お名前		才			

<個人情報保護方針> ご記入いただいたお客様の個人情報は、賞品発送・お問い合わせ・アンケート集計のみに使用いたします。

やってみよう、  
てまえどり！  
キャンペーン

# キックオフイベント 開催します！！



宮下知事  
来店！！

宮下知事が「てまえどり」をします！  
クイズもありますので、  
みなさんのお越しをお待ちしています。

■会場：ユニバース大野店  
ベーカリー側入口

■日時：令和5年10月1日（日）  
15：30～16：00



クイズにご参加いただいた方のうち10名様に  
青森県産米「はれわたり」のパックごはんをプレゼント！

【協賛】青森米本部

青森県産米  
「はれわたり」が  
当たる！

やってみよう、  
**てまえどり！**  
キャンペーン実施中！

キャンペーン期間 令和5年10月1日（日）～10月31日（火）

シールを  
応募用紙に貼って  
「はれわたり」を  
当てよう！

青森県の食品ロス削減に  
みんなでチャレンジ！

もったいない・あおもり  
県産緑キャラクター  
「エコー」

「はれわたり」プレゼント！  
祝！全国デビュー

賞品	当選人数
青森県産米「はれわたり」2kg	500名様

【協賛】青森米本部

「てまえどり」とは、買ってからすぐ食べる場合に、スーパーなどの陳列棚で、手前に置かれた消費期限や賞味期限の近い商品をすすんで買うことです。廃棄される商品を少しでも減らしていくという購入方法で、県ではその普及に取り組んでいます。

■お問合せ先 青森県環境生活部環境政策課  
(TEL 017-734-9249)



もったいない・あおもり  
県産緑キャラクター  
「エコー」