

# 令和5年度青森県健康寿命アップ推進会議 及び野菜摂取促進セミナー

日時 令和5年9月22日（金）

13:30～15:00

場所 アップルパレス青森

3階 ねぶたの間

## 次 第

- 1 開 会
- 2 挨拶 会長 青森県知事 宮下 宗一郎
- 3 議 事 青森県健康増進計画「健康あおもり21（第2次）」  
の最終評価(案)について  
次期計画「第三次青森県健康増進計画（案）」について
- 4 講 演 「食生活改善セミナー ～意識を変える、行動も変える～  
カゴメ株式会社 健康事業部 担当課長 林 宏紀 氏
- 5 閉 会