



にんしんSOS青森

令和5年9月11日 相談受付開始

生理がこない
妊娠かな？…

産みたいけど
育てられるかな…



学校に
行けなくなるかも…

妊娠したかも
誰かに聞いてほしい…

『にんしんSOS青森』は
思いがけない妊娠やからだのこと等で
不安がある方、悩んでいる方の相談窓口です。
相談される方の性別や年齢は問いません。

相談は
無料
です

秘密
は守ります

ニックネーム
でも相談
できます

不安や悩みをご相談ください。



メールで相談する

365日受け付けています。

※下記ホームページからご相談ください。



電話で相談する

月・水・金曜日 17時～21時
第2・第4土曜・日曜日 9時～17時

☎ 0172-55-7361

<https://www.ninshin-sos-aomori.jp/>

青森県助産師会

青森県から委託を受けた一般社団法人 青森県助産師会が対応します。

