



コラボセミナー

参加費無料

# 私らしい起業のための プレミアムレッスン2023

本セミナーは「女性講師」による「女性創業希望者・女性創業者」のための「女性らしい起業、その後」に向けたセミナーです。  
自分らしく起業したい！そんな想いを全力でサポートするセミナー内容となっております。

令和5年 1月14日(土) 13:30～16:30

対象：これから創業予定または創業後まもない女性  
会場：アピオあおり大研修室1(定員30名)  
オンライン視聴可能(zoom)  
会場に無料駐車場がありますので、  
そちらをご利用ください。

## 内容

- ・キャリアの見直し
- ・SNSの効果的な発信、プロモーション
- ・開業時にかかるお金や税金

## 講師



株式会社I・M・S  
代表取締役 三上 友子氏

2005年、有限会社I・M・Sを設立し、以降キャリアカウンセリングを軸としたキャリア形成支援を行う。2018年からは企業支援もスタートし、年間1万件以上の求職者の声を企業に伝え、離職予防や採用活用のお手伝いを行っている。女性の起業支援では、継続して欲しいとの思いから「笑顔が増える起業」をコンセプトとして取り組んでいる。



株式会社and more  
代表取締役 久慈 美穂氏

2016年に創業し、2022年株式会社化。現在では、女性の起業支援を目的としたシェアオフィスの運営をはじめ、街づくりにつながる企画や事業のプロデュースなど、女性だけでなく、地域の様々な方が、それぞれの強みを活かして輝ける環境づくりに取り組んでいる。



株式会社リモートストーリーズ  
代表取締役 タナカ ミカ氏

株式会社リモートストーリーズを設立した後、2017年に東京から八戸市へリターン。2020年に「世界一わかりやすいZoomマスター養成講座」を執筆。現在は、オンライン秘書サービス「リモットさん」の提供を中心に、企業のデジタル化と働く人の多様性を推進する活動を展開。令和4年度内閣府「女性のチャレンジ賞 特別賞」受賞。



今・兼平税理士法人  
税理士 兼平 浩美氏

青森市出身。平成23年11月税理士登録。(登録番号119867号) 都内の税理士法人に勤務後、平成24年に父の兼平義弘税理士事務所へ入所。平成28年9月より現職。県内中小企業や個人事業者をクライアントに持ち、法人税や所得税、相続税などの案件を手掛ける。また、本業の傍ら県内事業者を対象とした税務セミナーを数々行っている。



青森県信用保証協会が女性事業者支援のために創設した女性支援チーム。女性同士で気軽に相談できる。



青森県内における女性創業の促進のため、女性創業希望者を支援する先駆女性起業家6名の創業サポーターズチーム。

## 申込方法

下記の申込フォーム、またはお電話にてお申込みください。申込締切1月6日(金)  
オンライン参加の方には前日までに資料およびミーティングIDを送付します。

(申込フォーム) [https://s-kantan.jp/pref-aomori-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=8314](https://s-kantan.jp/pref-aomori-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=8314)

※お申込みの際にいただいた個人情報は、本セミナーに関する連絡・運営にのみ利用します。

申込QRコード



## 申込・お問い合わせ

青森県地域産業課(担当 小笠原) TEL:017-734-9374 (受付時間平日9～17時)

青森県信用保証協会創業・経営支援課(担当 福井) TEL:017-723-1356 (受付時間平日9～17時)

主催 青森県・青森県信用保証協会

新型コロナウイルス感染症への対策・影響について

新型コロナウイルスの感染症について、青森県のガイドラインに基づく対策を講じる他、状況に応じて必要な措置を行った上で開催します。また、感染状況によっては、開催方法等一部変更または中止の場合もあります。