

10.30<sup>日</sup>

東京交通会館

12階ダイヤモンドホール

東京都千代田区有楽町2丁目10-1

(JR有楽町駅徒歩1分)

10:00-17:00

青森県

# Uターン 交流 フェア



知るほどに

つながるほどに

好きになる青森

入場無料（事前申込不要）  
万全なコロナ対策で実施

フェア情報は  
こちらから



主催：青森県、あおり移住・交流推進協議会

共催：認定NPO法人ふるさと回帰支援センター「東京オフィス2022第443回ふるさと暮らしセミナー」

問い合わせ先：青森県地域活力振興課 [ijukoryu@pref.aomori.lg.jp](mailto:ijukoryu@pref.aomori.lg.jp) TEL017-734-9174 ※8:30-17:15(土日祝日除く)

# 青森県Uターン・交流フェア (10:00~17:00)

## ステージプログラム

ステージプログラムの様子は、  
当日オンライン配信も行います

会場で  
お待ちしております!

11:00

### 三村知事プレゼンテーション

多様なライフスタイルや働き方を実現できる青森県の魅力をご紹介します。

11:20

11:20

### 知事と先輩移住者とのトークセッション

青森県にUターンした先輩移住者2名をゲストに招き、  
Uターンを決めたきっかけや心境の変化、青森暮らしの魅力を語ります。

11:50



13:00

### お金セミナー

移住に伴う「お金」の悩みごとにプロがアドバイス

13:30

### あおもり移住 どうなる? 知っておきたいお金の話

講師

株式会社TSねっとワーク  
寺田 紀代子 様

13:40

### 仕事セミナー

移住に伴う「仕事」の悩みごとにプロがアドバイス

14:10

### 青森県の雇用情勢と就職活動のポイント

講師

株式会社たいようヒューマンネットワーク  
越後林 寛之 様

14:30

### 先輩移住者トーク

15:30

#### 「ふるさとで子育て」編

待機児童数ゼロ、認定こども園や延長保育実施数が全国1位など子育て環境も魅力の一つ。実際にUターンして子育てしているパパ・ママ移住者の暮らしぶりをご紹介します。

#### 「青森で新たな働き方にチャレンジ」編

青森県への移住をきっかけに、新たに「農業」「起業」に挑戦した先輩移住者2名が登場。いきさつやご苦労、今の喜びなどを盛りだくさんのエピソードでお届けします。

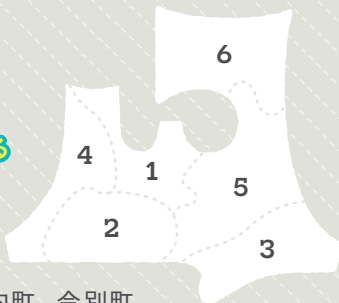
10:00・17:00

## 個別相談ブース

※個別相談を希望する方は、相談カードをご記入いただけます。HPから事前登録を行うと、記入を省略できスムーズに入場できます。

暮らし相談

青森県内25市町村による  
地域での暮らしに関する  
相談はコチラ



1. 東青地区: 青森市、平内町、今別町
2. 中南地区: 弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、大鰐町
3. 三八地区: 八戸市、五戸町、三戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村
4. 西北地区: 五所川原市、つがる市、深浦町、鶴田町
5. 上北地区: 十和田市、三沢市、東北町、六ヶ所村、おいらせ町
6. 下北地区: むつ市

仕事相談

### さまざまな“仕事”のご相談にお応えします!

UIターン就職、起業、IT人材、看護人材、農業、水産業、畜産業、建設業、県職員、教職員、警察官

専門相談

### 移住のお悩みを専門家がアドバイス!

【移住総合】移住全般の相談に対応  
【お金相談】移住に伴う収支の変化、節約のコツなど  
【転職相談】職業診断、カウンセリングなど  
【住まい相談】青森の住まいの特徴、住まい探しのコツなど  
【地域おこし協力隊相談】地域おこし協力隊の暮らしぶり、協力隊募集情報など

関係人口

### 移住は考えてないけど青森と色々関わりたい... そんな方に耳よりな情報を提供します!

会場MAP



### 東京交通会館

12階ダイヤモンドホール  
東京都千代田区有楽町2丁目10-1  
(JR有楽町駅徒歩1分)

フェア情報と  
事前登録は  
こちらから



10:00・17:00

## 資料コーナー

UIターンに関する支援情報や、関係人口や観光情報など、豊富な情報を取り揃えています。資料だけが欲しい方も大歓迎!

10:00・17:00

## 交流・くつろぎ スペース

実際に青森へ移住した「先輩移住者」と自由にお話できるスペースを設置します。この機会に、先輩移住者に色々聞いてみましょう!

来場者アンケートにお答えいただいた方には、

青森県産品をプレゼント!