



青森暮らしの コトハジメ 交流会

進学や就職をきっかけに青森県外に出てみた。
“これまで”の生活にも満足しているけど、
“これから”のことを考えるとなんとなく不安。
そんなモヤモヤはありませんか？

「もしも、青森で暮らすことになったら？」
をキーワードに、“これから”の暮らし方について
あれこれ考えてみませんか？

キャリアコンサルタントによる
ライフプランニングの解説や、
“これから”を青森で暮らすことを選択して、
青森県へUターンやIターンした先輩移住者との
トークを通して、不安を一緒に解決しましょう！

「これまで」と「これから」とあおり



◆日時

令和4年

6/19 

13:30 ~ 15:30

◆会場

移住・交流情報ガーデン

(東京都中央区京橋1丁目1-6 越前屋ビル1階)

※会場参加のほか、オンライン (Zoom) でもご参加いただけます。なお、新型コロナウイルスの感染状況により、完全オンライン開催に変更する場合があります。

◆対象者 ◎20~30歳代の青森県出身者

◎青森県出身の大学生

◆定員 会場参加20名(オンライン参加は上限なし)

◆申込方法 参加申込フォームより
6月15日(水)までに申し込み



◆主催 青森県

◆問合せ先 青森県企画政策部地域活力振興課 TEL: 017-734-9174

ゲストの方のプロフィールや、
イベントの詳細については
「あおり暮らし HP」にて随時更新



プログラム

01

青森で暮らす未来を
想像してみよう！



これからのライフプランについて、
キャリアコンサルタントの解説を聞きながら考えよう！
青森と東京での暮らしの違いや、先輩移住者の
事例紹介など、分かりやすく解説します。

02

先輩移住者に
なんでも聞いてみよう！



青森で暮らすとなると、あれもこれも不安。
実際先輩移住者たちはどうやったの？
直接体験談を聞いて
“これから”の暮らし方のヒントにしよう！

