



2022年1月7日  
青森県東青地域県民局

## 青森県東青地域に暮らし始めた人&暮らし続ける人たちの 「すき。」を紹介するガイドブック「vol.3」を発行！

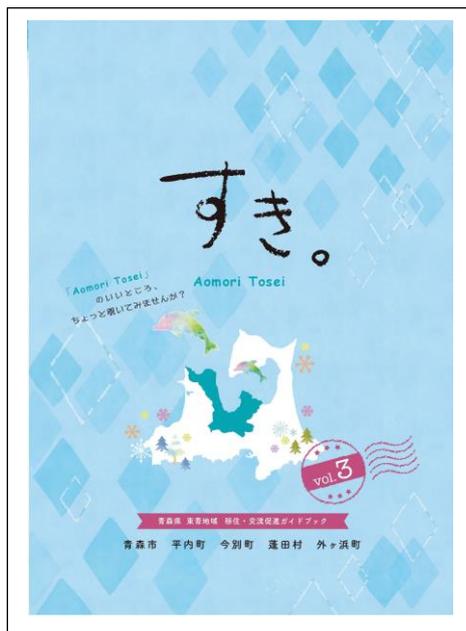
青森県東青地域県民局では、東青地域(青森市、平内町、今別町、蓬田村及び外ヶ浜町)の生活に根ざした魅力を移住者の視点で紹介し、東青地域への移住等に活用していただくことを目的としたガイドブックを、2020年12月に2種類発行した前回に続き、本日「vol.3」を発行しました。

この「青森県 東青地域 移住・交流促進ガイドブック vol.3」(A4版 12ページ)では、東青地域へ移住し、これまでの職業と異なる農業、漁業などの分野にチャレンジしている方々、芸術・文化の分野などの経験を活かして新たに創業された方や地域おこし協力隊員など多彩な分野で活躍されている10名を紹介しています。

本ガイドブックは、首都圏で今後開催される「移住相談会」等で配布するほか、下記の移住・交流情報発信拠点の青森県コーナー等でも設置されています。

また、下記ホームページからもダウンロードできますのでご活用ください。

### ◆「青森県 東青地域 移住・交流促進ガイドブック Vol.3」(A4版 12ページ)



◆青森県庁ウェブサイト「青森県 東青地域 移住・交流促進ガイドブック」ページ  
[http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenmin/hi-renkei/suki\\_tosei\\_guidebook\\_vol3.html](http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenmin/hi-renkei/suki_tosei_guidebook_vol3.html)

◆「すき。Aomori Tosei」動画配信公式サイト  
<http://tosei-suki.pref.aomori.lg.jp/>

◆首都圏での主なガイドブック設置場所

- ・青森暮らしサポートセンター 〒100-0006 東京都千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館 8F TEL090-6342-6194
- ・青森市東京ビジネスセンター 〒107-0052 東京都港区赤坂 3-13-7 サウス赤坂ビル 1F TEL03-5545-5652
- ・移住・交流情報ガーデン 104-0031 東京都中央区京橋 1-1-6 越前屋ビル 1F TEL03-3548-8190 他

■制作の背景と見どころ

青森・東青地域へU・I ターンや地域おこし協力隊など様々な形で移住された方々が移住のきっかけや苦労したこと、これからの目標、東青での暮らしのアドバイス、移住される方へのメッセージを掲載しています。

また、東青地域各市町村の基本情報、アクセス情報等をコンパクトに掲載しています。

◆青森市移住者紹介

- ・合同会社てんとうむし 代表 宮腰菜津子さん
- ・青森市地域おこし協力隊 隊員 鮎澤英二さん

◆平内町移住者紹介

- ・BASE CAMP 代表 武田麻里さん
- ・Cony Music Studio 代表 小西淳子さん

◆今別町移住者紹介

- ・民宿風の丘 代表 千葉好通さん
- ・今別町地域おこし協力隊 隊員 岡田和也さん

◆蓬田村移住者紹介

- ・朝日丸 ホタテ漁師 福土雄音さん
- ・新規就農研修生 細谷健太さん

◆外ヶ浜町移住者紹介

- ・ガンジニアエアソフトウェアス 営業・マーケティング部長 勢能一正さん
- ・ヤマキ木浪海産 三代目 木浪崇博さん

◆青森「東青」ってどんなところ？

地域おこし協力隊員5名の方々がオンライン会議を実施。青森「東青」ってどんなところか、実際の体験を基に「雪」「方言」「物価」「自然」「食」「人」をテーマにディスカッションした「生の声」を掲載しています。

- ・青森市地域おこし協力隊 黒竹健司さん・池田啓子さん・鮎澤英二さん
- ・今別町地域おこし協力隊 岡田和也さん
- ・外ヶ浜町地域おこし協力隊 井上陽菜子さん

■本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先

青森県東青地域県民局 地域連携部  
地域支援チーム 鈴木チームリーダー・田中

〒030-0861 青森県青森市長島 2-10-3 青森フコク生命ビル 8階  
TEL : 017-734-9412 FAX : 017-734-8217  
E-mail : [hideshi\\_suzuki@pref.aomori.lg.jp](mailto:hideshi_suzuki@pref.aomori.lg.jp)  
[fumiyoshi\\_tanaka@pref.aomori.lg.jp](mailto:fumiyoshi_tanaka@pref.aomori.lg.jp)