

報 道 機 関 各 位

青森県農林水産部総合販売戦略課長  
(公 印 省 略)

「だしカフェOhara（大原）むつ店」の開催について

県では、地産地消の推進とともに健康寿命の延伸を目指すため、だしのうま味で美味しく減塩を推進する「だし活」に加え、野菜に含まれるカリウムを利用して体内の余分な塩分を排出する「だす活」を広く紹介し、県民の行動変容につなげる取組を行っています。

この度、この取組の一貫として、「だし活+だす活」アンバサダーである料理研究家大原千鶴氏を起用したイベント「だしカフェOharaむつ店」を下記のとおり実施しますので、取材してくださるようお願いいたします。

## 記

## 1 開催日時及び場所

令和 3 年 11 月 21 日（日） 11：30～13：30（開場 11：00）【昼の部】

16：00～18：00（開場 15：30）【夜の部】

むつグランドホテル（むつ市田名部下道 4）電話：（0175） 22-2331

## 2 内容

大原千鶴先生が、このイベントのために考案した「だし活+だす活」ワンプレートレシピを、その場で調理しながら、おしゃれに楽しくをお伝えするとともに、トークショーを行います。

## 【むつ会場限定料理】

タラのバター蒸し、フライド大根

## 【各会場共通料理】

かぶとベーコンのスープ、にんじんたらこ、長芋ポテサラ、麦ごはん

※お米（青天の霹靂）、タラ、大根、にんじん、ながいもは青森県産食材を使用

## 3 その他

取材を希望される場合は、別紙様式により、11月19日（金）15時までにFAXでお知らせください。

取材の際は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用に加え、取材人数に御配慮をお願いいたします。

報道機関用提供資料	
担当課	農林水産部総合販売戦略課 地産地消グループ GM 原昌志
電話番号	直通：017-734-9572 内線：5016
報道監	農林水産部 次長（農商工連携推進監）近藤幹三 内線：4967

(別紙)

青森県農林水産部総合販売戦略課

地産地消グループ 柿崎 行き

【FAX 017-734-8158】

## 取材申込書

だしかフェOharaむつ店について

所属	
氏名	
人数	人
連絡先	電話：
備考	

※ 11月19日(金) 15時までにFAXで送付願います。



参加無料!



限定  
オープン!

# だしカフェOhara 大原

## 八戸店

2021年11月7日(日)

八戸プラザホテル

(八戸市柏崎1丁目6-6)

〈昼の部〉11:30~13:30 (抽選30名様)  
〈夜の部〉16:00~18:00 (抽選30名様)

### 応募期間

2021年10月1日(金)~10月24日(日)

## むつ店

2021年11月21日(日)

むつグランドホテル

(むつ市田名部下道4)

〈昼の部〉11:30~13:30 (抽選30名様)  
〈夜の部〉16:00~18:00 (抽選30名様)

### 応募期間

2021年10月1日(金)~10月31日(日)

## 弘前店

2021年12月26日(日)

フォルトーナ

(弘前市和徳町140)

〈昼の部〉11:30~13:30 (抽選200名様)

### 応募期間

2021年10月1日(金)~12月5日(日)

※当選された方(代表者様)にのみイベント開催の1週間前程度に「当選ハガキ」を郵送しますので、当日必ずお持ちください。



ご参加できない方のために12/26(日)弘前店での様子をYouTubeでライブ配信します!

当日こちらのQRコードを読み取ってご視聴ください。※視聴は無料ですが通信にかかる費用はお客様のご負担となります。

イベント内容

### 大原先生のライブキッチン

大原先生オリジナル「だし活+たす活」レシピをステージ上で披露します!

### 大原先生監修「だし活+たす活ワンプレート」試食

青森県産だし素材、そして青森県産の食材をふんだんに活用したオリジナルワンプレートをご提供!メニューは会場により異なりますのでお楽しみに♪

### 大原先生トークショー

料理のお話はもちろん、大原先生の美の秘訣、普段の食生活から美しく健康に過ごせるヒントなど、楽しいお話盛りだくさん!

### 来場者プレゼント

ご来場いただいた方全員に「できるだしおためしセット」をプレゼント!



応募方法は裏面をご覧ください。

※写真はイメージです。



## 大原 千鶴 <料理研究家・だし活+たす活アンバサダー>

京都・花背の料理旅館「美山荘」の次女として生まれ幼少のころから料理に触れて育つ。現在は京都市内に住まい、料理研究家として雑誌やテレビ出演、料理教室、講演会、エッセイ執筆、商品開発アドバイザー、CMやドラマの料理監修などで活躍。現在NHK Eテレ「きょうの料理」のレギュラー出演中。NHK・BSプレミアム「あてなよる」「京都人の密かな愉しみ」の番組出演や料理監修も手掛ける。二男一女の母として培った、家庭的かつ美しい料理に定評がある。

ご注意

※本イベントは会場が定める定員の半分以下の人数で実施します。※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、変更・中止となる場合があります。※かならず本チラシ裏面の注意事項をよくお読みになってからご応募・ご参加をお願いいたします。

<主催>青森県農林水産部総合販売戦略課