

報道機関各位

青森県農林水産部
食の安全・安心推進課長
(公 印 省 略)

令和3年度「共食の場」食育出前講座の開催について

県では、子ども食堂や高齢者サロン等、地域住民が集まって食事をする「共食の場」^{きょうじょく}において食育活動を推進するため、今年度から「共食の場」食育出前講座を開催することとしています。

つきましては、今年度で開催する全9回のうち、3回目までの講座を、下記のとおり開催しますので、取材して下さるようお願いいたします。

記

1 丹鶴庵（高齢者サロン）

(1) 日 時：令和3年11月6日（土）10：00～12：00

(2) 会 場：丹鶴庵（弘前市葛原字大柳20-1）

(3) 参加者：丹鶴庵 参加者8名

(4) 内 容：調理体験「郷土料理を知ろう」

〈講師〉柴田学園大学生生活創生学部健康栄養学科 准教授 今村麻里子氏

2 ひがし保育園

(1) 日 時：令和3年11月9日（火）10：00～11：00

(2) 会 場：ひがし保育園 ホール（弘前市外崎3-1-10）

(3) 参加者：年長、年中組園児34名、職員5名

(4) 内 容：調理体験「郷土料理を知ろう」

〈講師〉弘前市食生活改善推進員会

齋藤明子氏、花松由美子氏、鳴海あつ子氏、神都茂子氏

3 ふれんず（高齢者サロン）

(1) 日 時：令和3年11月17日（水）10：00～12：00

(2) 会 場：千年交流センター 和室及び調理室（弘前市原ヶ平5丁目1-13）

(3) 参加者：ふれんず 参加者15名

(4) 内 容：講話と試食「地元の食材の魅力」

〈講師〉弘前市食生活改善推進員会 齋藤明子氏、花松由美子氏

4 その他

- (1) 取材する場合は、別紙に必要事項を記入の上、開催日前日までにFAXで当課にお知らせくださるようお願いいたします。
- (2) 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いいたします。
- (3) ひがし保育園については、取材者多数の場合は、密集を避けるため、取材時間の調整をお願いすることがあります。

【参考】令和3年度「共食の場」食育出前講座実施日程

	団体名	開催日時	テーマ	講師
1	丹鶴庵 (弘前市)	令和3年11月6日 (土)10:00~12:00	郷土料理を知ろう (調理体験)	柴田学園大学 生活創生学部 健康栄養学科 准教授 今村麻里子氏
2	ひがし保育園 (弘前市)	11月9日(火) 10:00~11:00	郷土料理を知ろう (調理体験)	弘前市食生活改善推進員会 会長 斎藤明子氏 他
3	ふれんず (弘前市)	11月17日(水) 10:00~12:00	地元食材の魅力(講話 と試食)	弘前市食生活改善推進員会 会長 斎藤明子氏 他
4	ふきのとう (十和田市)	11月29日(月) 10:00~12:00	郷土料理を知ろう (調理体験)	十和田発酵食文化協会 会長 矢部聖子氏
5	小沢みのり 会(弘前市)	12月5日(日) 13:00~14:00	フレイルを予防しよう (講話)	青森中央短期大学 食物栄養 学科 准教授 森山洋美氏
6	西地区生き 生きサロン (弘前市)	12月12日(日) 10:00~12:00	フレイルを予防しよう (講話)	柴田学園大学 生活創生学部 健康栄養学科 准教授 前田朝美氏
7	幸の鳥の会 (弘前市)	12月19日(日) 10:00~11:00	フレイルを予防しよう (講話)	管理栄養士 阿部直子氏
8	若葉町会 (弘前市)	令和4年2月6日 (日)11:00~12:00	郷土料理を知ろう (調理体験)	弘前市食生活改善推進員会 会長 斎藤明子氏 他
9	一般社団法人 プラシア (弘前市)	2月11日(金) 10:00~13:00	郷土料理を知ろう (調理体験)	弘前市食生活改善推進員会 会長 斎藤明子氏 他

報道機関用提供資料	
担当課 担当者	農林水産部食の安全・安心推進課企画調整グループ GM 田波繁
電話番号	直通 017-734-9354 内線 5030
報道監	農林水産部 次長(農商工連携推進監) 近藤幹三 内線 4967

(別紙)

FAX番号 017-734-8086

青森県庁 食の安全・安心推進課
企画調整グループ 新相（にあい）行

取材申込連絡票

〔令和3年11月6日（土）、9日（火）、17日（水）開催〕
令和3年度「共食の場」食育出前講座

【取材日】（該当する日に○を付けてください。）

() 11月6日（土） 丹鶴庵（弘前市）

() 11月9日（火） ひがし保育園（弘前市）

() 11月17日（水） ふれんず（弘前市）

報道機関名		
御担当者	氏名	
	連絡先	電話番号