

## 県民だよりあおもり 8月号発行!

特集

あおもり出会い・結婚・子育て応援宣言!

表紙

青森県知事メッセージ 宮下宗一郎

ミニ特集1

青森県へのUターン・移住を応援します!

ミニ特集2

青森県で就職する若者を応援します!

ミニ特集3

青森県へのUIターン就職を応援します!  
「あおもりで、働こう」  
あおジョブキャンペーン2023



中南レシビ  
清水森ナンバのしょうゆ漬け  
津軽の桃のクラフティ



※「県民だよりあおもり」は市町村広報紙と一緒に県内の各世帯にお届けしているほか、県庁HPで紙面をご覧ください。  
※県合同庁舎や県内のローソン、ファミリーマート各店舗にも配置しています。  
広報広聴課 ☎017-734-9137 詳しくは県庁HP [県民だより](#)



スマートフォン用アプリ「マイロ」で「県民だよりあおもり」が読めます!



### 人生100年時代をどう過ごす? 「ライフシフトセミナー」参加者募集

地域の活動に関心がある方、退職後の人生を意識し始めている方、新しいことを始めたいと考えている方などを対象に、「自分の人生に変化=ライフシフト」を起こし、地域活動への参加や地域の活力につながるセミナーを開催します。

開催日程	9月9日(土)、10月1日(日)、10月22日(日) (全3回) ※上記日程でのセミナーのほか、フィールドワーク活動(11月)、活動報告会(12月)を開催予定。		
講師	大野 誠一氏 (ライフシフト・ジャパン(株)代表取締役CEO)		
受講料	無料	定員	20名(先着順)
申込	下記の申し込みフォームより、お申し込みください。 【申込期限:9月1日(金)】		

地域活力振興課 ☎017-734-9133  
詳しくは [あおもりライフシフト](#)



### あなたの心に寄り添う相談電話 「性犯罪被害110番」があります

性犯罪の被害に遭い、ひとりで悩んでいませんか。被害に遭われたあなたは悪くありません。まずは相談してください。



フリーダイヤル **0120-89-7834** 24時間対応 FAX可

全国共通番号 **#8103** ハートさん

※休日、夜間是对応する警察官の性別が選べない場合があります。  
※一部のIP電話では、全国共通番号にかけると通話料金が発生しますので、フリーダイヤルをご利用ください。  
被害者に対する周囲の人たちの寄り添う心が何よりも大切です

県警察本部捜査第一課 ☎017-723-4211

### 障害者のデジタル機器の利活用を支援! 「ICTサポーター育成講座」参加者募集

障害のある方にスマートフォンやICTの活用方法を教えられようになりたい方を対象に、「ICTサポーター育成講座」を開催します。

ICTサポーター育成講座	
開催日程	【八戸市】8月29日(火)~10月16日(月) 【青森市】8月31日(木)~10月12日(木) 【五所川原市】11月16日(木)~12月26日(火) 10:00~12:00(一部午後開催) 週1回ずつ全7回
参加費	無料
申込	下記ホームページ内の申し込みフォームより、お申し込みください。

DX推進課 ☎017-734-9179  
詳しくは県庁HP [ICTサポーター育成講座](#)



### 寄附禁止のルールを守りましょう!

#### 有権者と政治家が守るべき 3つのルール

- ・政治家は有権者に寄附を「贈らない!」
- ・有権者は政治家に寄附を「求めない!」
- ・有権者は政治家からの寄附を「受け取らない!」

公職選挙法において、政治家が選挙区内の人にお金や物を配ること、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることは禁止されています。



選挙管理委員会事務局  
☎017-734-9076  
詳しくは県庁HP [寄附の禁止](#)



### 「子どもの『科学の夢』絵画展」 「青森県発明くふう展」作品募集!

小・中学生を対象に、「子どもの『科学の夢』絵画展」と「青森県発明くふう展」の作品を募集しています。夏休みを利用して、わくわくするような、夢のある作品を制作してみませんか。応募者全員に参加賞もあります。



応募資格	県内在住の小・中学生
募集期間	7月7日(金)~9月8日(金) 必着
募集作品	○未来の科学技術に関する夢を描いた絵画 ○創造的でアイデアに富んだ工作品

(一社)青森県発明協会  
☎017-762-7351  
詳しくは県庁HP [絵画展 くふう展](#)



### 大切な人の様子がコロナ前と違ったら・・・ ～認知症は早期発見・早期治療が大切です～

県立つくしが丘病院認知症疾患医療センターでは物忘れや認知症に関するさまざまな相談に対応しています。新型コロナウイルスが5類感染症に移行し、行動範囲が広がるこの夏。家族や知人が「認知症かな?」と思ったらお電話を。相談は無料です。



相談受付

**017-788-2988**

平日9時~16時(祝日・年末年始を除く)

県立つくしが丘病院 認知症疾患医療センター  
詳しくは [つくしが丘病院 認知症](#)



## 県の広報

テレビ

RAB

LINK/青森県

8/1~不定期(30秒スポット) 住まいの断熱

大好き、青森県。

今回は8/20(日)放送

ABA

メッセージ 毎週土曜9:30~9:35 8/5

県職員たち 全力投球の現場から ~上北地域県民局県税部~

8/12

あおもりで、働こう ~UIターン就職支援

ATV

みんなの県庁! 毎週土曜16:55~17:00 8/5

空の魅力無限大! ~青森県立三沢航空科学館 開館20周年~

8/12

新しい旅行スタイル de 三八地域の魅力再発見!

県広報番組は

**見逃し配信**

しています



ラジオ

RAB

青森県広報タイム

(月)~(木) 7:30~7:35

エフエム青森

あおもり・ふあん

(月)~(金) 16:55~17:00

青森県広報広聴課公式Facebook  
@AomoriPref.koho

青森県庁Twitterアカウント  
@AomoriPref

青森県広報広聴課Twitterアカウント  
@aomorist