

今年も始まりました！

冬のあおたびキャンペーン 実施中！



青森県内におトクに泊まれる
キャンペーンを実施中！

ご家族やお仲間と、または気軽にお一人で、
キャンペーンを利用して県内を旅行して
みませんか。抽選で豪華景品が当たるかも！

実施
期間 **3月31日(火) まで**



特典 01	HOTEL	特典 02	SHOP	特典 03	PRESENT
泊まって おトク！	宿泊自体にうれしい特 典や割引サービス。さら に、宿泊者には「冬の あおたびクーポン」を プレゼント！	もらったクーポンを使っ て、飲食店・おみやげ屋 さん・道の駅など県内 のお店でおトクに楽し もう！	お店で おトク！	応募で 当たる？！	クーポンについている 応募券を集めてWチャ ンス抽選に応募！ペア 宿泊券など豪華景品が 当たるチャンス！
利用特典					
利用対象	青森県内居住者				

誘客交流課 ☎017-734-9384

冬のあおたびキャンペーン

住まいの「温熱環境」 気にしていますか？

温度差の大きな場所へ
移動した際、血圧が急激に
変動することで、脳梗塞等
を引き起こす現象を「ヒート
ショック」といいます。



冬は暖房を効果的に活用
し、住まい全体の温熱環境に気を付けて元気に
過ごしましょう！

県では、新築住宅はもちろんのこと、既存住宅を
リフォームする際の断熱化・気密化リフォームを推
進しています。

健康寿命延伸・省エネにつながる「健やか住
宅」を目指しましょう！

建築住宅課
☎017-734-9695
詳しくは県庁HP「健やか住宅」



じっくり挑戦 パズルであそび 親子deチャレンジ！

多種多様なパズルに挑戦！
小さなお子さまから上級者の
方まで、時間を忘れてじっくり
遊べる、さまざまなパズルを
取りそろえた企画展を開催
します。



入場・参加無料ですので、何度でも挑戦にお
越しください。

日 時	12月20日(土)～1月12日(月・祝)
場 所	青森県立三沢航空科学館 特別展示室
料 金	無料

青森県立三沢航空科学館
☎0176-50-7777
詳しくは「三沢航空科学館」



福祉のお仕事相談会 オンラインで開催！

福祉の仕事に興味がある方におすすめです。
金曜夕方から夜にかけて、専門の相談員が丁寧
に個別相談に対応します。

参加費は無料、相談は一人30分程度です。

開催日時	1月9日、16日、23日、30日 2月6日、13日、20日、27日 ※いずれも金曜日、15:00～19:00
申込締切	各開催日の5日前(完全予約制)
申込方法	二次元コードで専用フォームから申込

青森県福祉人材センター
☎017-777-0012
(平日8:30～17:00)

詳しくは「福祉ネットあおりイブニング」



第13期青森県地球温暖化防止活動推進員 あおりアースレンジャー募集中！

青森県内で地球温暖化に関する知識や、環境
に優しい取組の紹介等を行う「あおりアースレ
ンジャー」を県内外から募集中！

任 期	令和8年4月1日～令和10年3月31日(2年間)
募集期間	1月31日(土)まで ※当日消印有効
応募要件	①地球温暖化の現状・対策に関する 知識の普及や対策の推進のための 活動に熱意と識見を有していること ②満16歳以上(令和8年度内に満16 歳になる者を含む)であること ③環境教育に関心があること など
申込方法	応募申込書を提出

エネルギー・脱炭素政策課
☎017-734-9243
詳しくは「第13期あおりアースレンジャー」



第3回あおりプライド ～未来へつなぐ民俗芸能～

民俗芸能の魅力を発信!公演のほか、出演団体
の活動や公演の様子等をテレビで放送します！

出演団体	吉野田獅子踊保存会、 玉松太鼓保存会、五代獅子舞保存会、 五所川原甚句保存会、 つがる市登山囃子保存会、 沼崎念仏鶏舞保存会
公 演	日 時 12月21日(日)13:00～16:30 場 所 つがる市松の館ホール 観覧料 無料 ※事前申込不要
テ レ ビ 放 送	前 編 1月24日(土)16:30～17:00 後 編 1月31日(土)16:30～17:00

文化財保護課
☎017-734-9920
詳しくは県庁HP「あおりプライド」



誰もが働きやすい職場づくりを考えるセミナー ～性の多様性の視点から～

性の多様性の基礎知識や、性の多様性に配慮
した職場環境づくりのヒントをご紹介します。
人事・労務担当者の皆さま、関心のある方など、
どなたでもご参加いただけます。

日 時	1月27日(火) 13:30～15:00 オンライン開催 (Zoom) 申込者限定で見逃し配信あり
講 師	認定NPO法人ReBit 幸地彩子氏
申込方法	下記二次元コードよりお申し込みください
参 加 料	無料
申込期限	1月20日(火)

県民活躍推進課
☎017-734-9228
詳しくは県庁HP「性の多様性 企業セミナー」



県の広報

テレビ

R A B

Cross A (クロスエー)
15秒スポットCM
3010運動で
食品ロスを削減しよう



A T V

土曜のお昼、
d-iZeとご一緒にませんか
第3土曜 12:54～13:00
12/20 冬の高血圧



A B A

みらい☆ルーキー
第1土曜 16:25～16:30
1/3 いのちを守る消防士
※1/3は17:25から放送



↑見逃し配信中！

新CM放送中！

AX～青森大変革～に向け、
挑戦を支え、挑戦する県庁

