

青森県広報誌

青森県の未来をつくる新時代広報マガジン

AOMORI MAG 12月号

あおマグ

特集

2026年1月、いよいよ開幕
みんなで応援しよう!
青の煌めき
あomorilken国スポ冬季大会

PICK UP! AOMORI

1 **今年も「冬のあおたびキャンペーン」が始まります!**

2 **災害ごみの出し方を知ろう!**

※「AOMORI MAG」は市町村広報紙といっしょに県内の各世帯にお届けしているほか、県庁ホームページで紙面をご覧ください。
※県合同庁舎や県内のローソン、ファミリーマート各店舗にも配置しています。

広報広聴課
☎017-734-9137
詳しくは県庁HP
あおマグ

青森県
公式
LINE

子育て、防災、観光、ビジネスなど、
受け取りたい分野を登録することで、
一人ひとりのニーズに合った情報を得られます!

友だち募集中!

青森県
LINE
@aomoripref

さんまるいちまる
3010運動で食品ロス削減!

宴会の時、会話や挨拶に夢中で、つい料理を食べ残すことはありませんか? 3010運動は、宴会のはじめの30分と、終わりの10分は自分の席に座って、出された料理を楽しみましょうという運動です。

せっかくのおいしい料理を残すのは、もったいない! 食べ残しを減らすため、そして、料理を作ってくれた方へ感謝を込めて、3010運動を実践しましょう。幹事さんぜひ参加者への呼びかけを!

資源循環推進課
☎017-734-9249
詳しくは県庁HP [「食品ロス・生ごみ削減」](#)

あomorilken発掘フェア2025開催!

今年度、県内で行われた埋蔵文化財の発掘調査成果および当センターを中心とした埋蔵文化財の活用に関する事例を公開します。

日 時	12月20日(土)12:00～17:00 12月21日(日) 9:30～16:00
場 所	青森県総合社会教育センター
内 容	・発掘調査および活用事業成果報告(20日) ・発掘調査出土遺物および活用事業の紹介パネル展示(20日・21日) ・体験学習会(21日)

※参加費無料、申込不要です。
たくさんのご来場お待ちしております!
青森県埋蔵文化財調査センター
☎017-788-5701
詳しくは [「青森県埋蔵文化財調査センター」](#)

この冬限定!「青森・浅虫温泉間おでかけワンコインパス」発売

青い森鉄道では、全線開業15周年を記念し、この冬限定で「青森・浅虫温泉間おでかけワンコインパス」を発売します。通常往復運賃と比べて最大約45%オフ!ぜひご利用ください。

発売・利用期間	2025年12月1日(月)～2026年2月28日(土)
設定区間・発売額	青森⇄浅虫温泉 エリア内 終日乗り降り自由 平日用・土休日用とも500円(小児半額)
注意事項	・1日限り有効 ・平日用は午前9時から利用可 ・その他のご利用条件等はHPから

青い森鉄道インフォメーション
☎0570-052033
詳しくは [「青い森鉄道 オトクなきっぷ」](#)

「公益通報者保護法の改正内容に関する説明会」参加者募集

公益通報者保護法は、勤務先の法令違反を通報した労働者を不利益な取り扱いから保護し、国民の利益の保護に関わる法令の順守を図ることを目的とした法律です。
令和7年6月の法改正内容を含む公益通報者保護制度についての説明会を開催します。

日 時	1月16日(金) 14:00～15:30
場 所	アピオあomorilken 2階 イベントホール
対 象	経営者、労働者、フリーランスほかどなたでも
参加費	無料 ※要参加申込

広報広聴課
☎017-734-9138
詳しくは県庁HP [「公益通報者保護法」](#)

12月1日は世界エイズデー～HIV・エイズ検査を受けましょう～

エイズは、HIVというウイルスに感染し、免疫力が低下することによって発症する病気です。最も多い感染経路は性的接触で、本県では9割近くを占めています。HIVに感染しても、自覚症状がない時期が長く続くため、感染に気が付かない場合があります。

HIV感染を知る唯一の手段は、「検査を受けること」です。県内の保健所では、無料・匿名で検査を実施しており、その日のうちに結果がわかります。ネットでも予約ができますので、心配な方は、積極的に検査を受けましょう。

保健衛生課
☎017-734-9141
詳しくは県庁HP [「STOP AIDS」](#)

ノロウイルスによる感染症・食中毒を予防しましょう!

ノロウイルスによる感染症や食中毒は、冬に多く発生しています。ノロウイルスに感染しないよう3つの予防対策を徹底しましょう。

- ポイント**
- ① 食事前、トイレの後、調理前などの手洗いを徹底!
 - ② 感染した人の便やおう吐物からの二次感染を防ぐ!
 - ③ 二枚貝などのノロウイルス汚染のおそれのある食品は、中心部まで十分加熱(目安は、中心温度85～90℃で、90秒以上)

保健衛生課 ☎017-734-9214
詳しくは県庁HP [「感染性胃腸炎」](#)

県の広報

テレビ

RAB

Cross A (クロスエー)
15秒スポットCM
3010運動で食品ロスを削減しよう

ATV

土曜のお昼、
d-iZeとご一緒しませんか
第3土曜 12:54～13:00

ABA

みらい☆ルーキー
第1土曜 16:25～16:30
12/6 スーパーマーケットで働く人

新CM放送中!

AX～青森大変革～に向け、
挑戦を支え、挑戦する県庁

Change The Blue.
～ 県政を変え、挑戦する県庁～