

青森県庁 〒030-8570 青森市長島1-1-1 ☎017-722-1111 (大代表) 青森県庁

県民だよりあomoriken
12月号発行!

特集 **青森県は『DX』で
もっとおもしろくなる!**

西北レシピ
ハタハタのみそ漬け・にんじんのマフィン

※「県民だよりあomoriken」は市町村広報紙と一緒に県内の各世帯にお届けしているほか、県庁HPで紙面をご覧ください。
※県合同庁舎や県内のローソン、ファミリーマート各店舗にも配置しています。
広報広聴課 ☎017-734-9137 詳しくは県庁HP [\(県民だより\)](#)

マチイロ スマートフォン用アプリ「マチイロ」で「県民だよりあomoriken」が読めます! [マチイロ](#)

県民対話集会 #あおばな
実施団体募集中!

募集期間 **12/1 金 13:00**
～ **12/10 日 13:00**
実施期間 **1/27 土 ～ 3/30 土**



マチイロ スマートフォン用アプリ「マチイロ」で「県民だよりあomoriken」が読めます! [マチイロ](#)

#あおばな

応募方法
専用応募フォームからお申し込みください。
詳しくは公募ページ [県民対話集会 #あおばな](#)

**食べ残しはもったいない!
3010(さんまる・いちまる)運動!**

宴会の時、会話やあいさつに夢中で、つい料理を食べ残すことはありませんか?



3010(さんまる・いちまる)運動は、宴会の最初30分と最後10分は自分の席に座って、出された料理を楽しみましょうという運動です。

せっかくのおいしい料理を残すのは、もったいない! 食べ残しを減らすため、そして、料理を作ってくれた方へ感謝を込めて、3010運動を実践しましょう。幹事の方は、ぜひ呼びかけ!

環境政策課 ☎017-734-9249
詳しくは県庁HP [\(3010運動\)](#)

**青森県非常勤事務員
採用試験のご案内**

令和6年4月採用の非常勤事務員採用試験(一般枠・障害者枠)の受験申し込みを受け付けています。年齢制限はありません。

申込方法	原則インターネット(郵送・持参も例外的に可)
受付期間	12月1日(金)8:30～1月5日(金)17:15 ※郵送は1月5日(金)の消印まで有効
試験方法	書面審査および面接審査
面接審査日程	①一般枠 : 集団面接
	②障害者枠(身体・知的・精神) : 個別面接
日程	1月25日(木)または26日(金) 青森市 2月1日(木)または2日(金) 弘前市・八戸市・むつ市

※試験案内は、県庁受付(正面・北棟)、県合同庁舎受付、西北地域県民局地域農林水産部西北地方水産事務所、県内各ハローワークで配布しているほか、県庁ホームページに掲載しています。

人事課 ☎017-734-9046
詳しくは県庁HP [\(非常勤事務員\)](#)

**住まいと健康セミナー
参加無料!**

温度差の大きい場所を移動した時のヒートショックなど、住まいに潜む危険や健やかな住生活を送るための工夫、健康住宅の基本的な知識など、実例を交え紹介します。

とき	12月5日(火)13:30～16:00
ところ	弘前文化センター 第3会議室

他にも、建築事業者向け講習会を青森・弘前・八戸で開催します!

とき	ところ
1/17(水)	東奥日報新町ビル New'sホール
2/7(水)	八戸ポータルミュージアム はっち
2/14(水)	弘前市総合学習センター

建築住宅課 ☎017-734-9695
詳しくは県庁HP [\(住まいと健康セミナー\)](#)

**青森県立美術館 ナイトミュージアム
冬も開催します!**

夏季に開催し、多くの方にご来館いただいた「ナイトミュージアム」を冬季も開催します。

奈良美智作品の《あomoriken犬》や《Miss Forest / 森の子》といった当館を代表する屋外展示作品と雪のコラボレーションなど、冬ならではの幻想的な雰囲気をお楽しみください。

開催日	12/9(土)、1/20(土)、2/17(土)、3/16(土)
開催時間	17:00～20:00(最終入館19:30)

観覧料
コレクション展
一般510円/高大学生300円/小中学生100円
※2/25(日)まで
企画展(奈良美智: The Beginning Placeここから)
一般1,500円/高大学生1,000円/小中学生 無料

青森県立美術館 ☎017-783-3000

**HIV・エイズ検査を受けましょう
12月1日は世界エイズデーです**

エイズは、HIVに感染し、免疫力が低下することによって発症する病気です。最も多い感染経路は性的接触で、本県では9割近くを占めています。HIVに感染しても、自覚症状がない時期が長く続くため、気が付かない場合があります。



レッドリボン
エイズへの理解と
支援の象徴です

HIV感染を知る唯一の手段は、検査です。県内全ての保健所では、無料・匿名で検査を実施しており、その日のうちに結果が分かります。ネット予約できる保健所もありますので、心配な方は、積極的に検査を受けましょう。

保健衛生課 ☎017-734-9141
詳しくは県庁HP [\(STOP AIDS\)](#)

**12月1日～7日は
雪崩防災週間です!**

青森県は県土全体が豪雪地帯であり、さらに15地域(旧市町村単位)が特別豪雪地帯として指定されています。また、雪崩災害は、生活道路や通学路、スキー場などのレジャー区域等、危険はさまざまな形で身近な場所に潜んでいます。積雪時は斜面を注意深く観察し、兆候を発見したら早めの避難・連絡を心がけてください。



河川防砂課 ☎017-734-9670
詳しくは県庁HP [\(雪崩災害\)](#)

県の広報
SNS

YouTubeチャンネル「青森県知事の新時代ちゃんねる A-Tube」
@A-Tube_Aomoripref

テレビ
RAB

LINK/青森県
12/1～不定期(30秒スポット)
青森県知事の新時代ちゃんねる A-Tube
大好き、青森県。
11/19 放送分
国スポ・障スポを盛り上げよう
～青のきらめき 県民運動～

ABA
メッセージ 毎週土曜9:30～9:35
12/2
澤田の部屋
～だしのある暮らしをあなたに～
12/9
河川防砂課の女6～油流出! 起こしたら、見つけたら～

ATV
みんなの県庁! 毎週土曜16:55～17:00
12/2
料理はおいしく、残さず食べよう!
～3010運動で食品ロスを削減～
12/9
DXに向けたきっかけづくりセミナー

ラジオ
RAB

青森県広報タイム
(月)～(木) 7:30～7:35
エフエム青森
あomoriken・ふあん
(月)～(金) 16:55～17:00