

食の大切さを子どもたちに

～食育の取り組み～

あおもりっ子食育実践事業 (H20～21)着々と進行中!!

子どもたちが、食について自ら考え実践するため、昨年度から「あおもりっ子食育実践事業」を実施しています。

6地域ごとに話し合う「地域子ども食育会議」の開催、地域の代表である「あおもりっ子食育推進チーム」による食育新聞の作成など、小・中・高校生が一緒になって活動しています。

昨年度、この取り組みに参加した子どもたちから、たくさんの感想が寄せられました。



あおもりっ子食育推進チーム会議

子どもたちの感想

- ぼくたちの地域の食について、県内のみんなにアピールしたいと思いました。
- 食の大切さや感謝の気持ちを持つことなどを学んで、家でも心がけるようになりました。

(あおもりっ子食育新聞より)

今年、子どもたちによる楽しい食育の実践を、県内に広く発信するため、「食育フェスタ」を開催します。

ご家族、お友達と一緒に参加して、楽しく食育しませんか?

あおもりっ子食育フェスタ

開催日 11月7日(土)

会場 青森市第二問屋町 ゆうネットシティホール・問屋町ビッグサイト

県教育庁スポーツ健康課 ☎017-734-9908

家庭

- 規則正しい食習慣の習得
- 家族で楽しい食生活の実践



学校・幼稚園・保育所等

- 給食、体験学習などとおした食の指導



地域社会

- 食と健康の学習支援
- 地産地消を生かした食育の推進



県と県民がともに進める「食育」

農林水産業等

- 安全・安心な食材、食品の提供
- 農林水産業の体験の推進



食関連産業等

- 青森のよさを生かした食品の製造・販売
- 食品廃棄物の循環利用



食育は、毎日の食卓から。できることから実行しましょう

- 朝食をとって正しい食習慣
- 栄養バランスに気を付けよう
- 「いただきます」「ごちそうさま」日々の食事に感謝!
- 家族や友人と一緒に楽しい食事
- 食べ残しや食品の廃棄を減らそう

「食育」…できることから始めませんか?
食育は、生涯をとおして、いきいきと健康に暮らせるよう、①食について考える習慣、②食に感謝する心、③食に関する様々な知識、④正しい食を選ぶ力を身につける活動や学習に取り組むことです。

食の安全・安心推進課 ☎017-734-9351

県では、県民のチャレンジ精神あふれる「生業」づくりを応援しています。

Vol.1 下北地域編 生業づくりへのチャレンジ



大湊海軍コロツケで
まちおこし大作戦

青森県基本計画
未来への挑戦
情熱あふれるふるさと青森づくり

※生業(なりわい)とは、本来、「生計を立てていくための仕事」という意味ですが、基本計画では、「県民一人ひとりの経済的基盤」という新たな意味を加え、生業(なりわい)づくりにチャレンジしていくこととしています。

下北でコロツケ?

「ご飯のおかずの定番として食卓を賑わすコロツケですが、実はむつ市大湊にあった旧日本海軍で最初に食べられたのではないかとされています。」

下北地域県民局が、地域活性化につながる地域資源を探していたときに知ったのがこの話。海上自衛隊が年2回のイベントで販売する「海軍コロツケ」は、いつも行列ができるほど大人気でした。

大湊海軍コロツケ誕生

「海軍コロツケが年に2回しか食べられないのもつたいない。もっと日常的に販売することで、地域を元気にしたい。」

海軍コロツケの持つストーリー性と人気に注目したのが、県民局や商工団体、飲食店組合で組織する「下北グルメ活用検討会」。メンバーが集まって検討を重ねた結果、「大湊海軍コロツケ」の名称で売り出すことになりました。

売り出すに当たっては、商標登録の申請、海軍コロツケの定義の決定、インターネットでの情報発信などを行いました。

この取り組みに共感し、参加した販売店が増え、

さらなるまちおこしへ

販売店は、それぞれが地域を元気にしたいという熱い想いで、「大湊海軍コロツケ」を地域の宝として育てていくと、積極的な宣伝やイベント出店等に取り組んでいます。

将来は、B級グルメの祭典「Bー1グランプリ」への参加や全国の海軍グルメ都市との交流へと、夢は膨らむばかりです!!

皆さんの周りでも当たり前とされているものが、意外に「地域のお宝」になるかもしれませんよ。



下北地域県民局地域連携部 ☎0175-22-1195