



地域で採れた野菜で、  
地域を元気に。  
郷土料理に込められた地域愛。



現在、主に活動しているメンバーは9名。時にはOGが手を貸してくれることもあるそう。和やかな雰囲気の中、見事な手際であっという間に調理が終了。

一本松ひまわり生活研究グループ  
の ざき  
会長 **野崎 さち子**さん  
(十和田市在住)

**PROFILE**  
農業を営む傍ら、平成7年に一本松ひまわり生活研究グループを結成。高齢者サロンやコミュニティ食堂の開設といった活動が評価され、令和4年度農山漁村女性活躍表彰の女性地域社会参画部門で最高賞となる農林水産大臣賞を受賞。

「コミュニティ活動を始めたきっかけは？」

**野崎さん** 若い頃は自分の仕事に夢中で、地域のことは見えていませんでした。ふと気付いたら周りは高齢者ばかりで、びっくりしたんです。このままでは地域が

衰退してしまうと思い、仲間を募って始めたのが「いきいきサロン」です。地域の高齢者に体操や脳トレをする場を提供するだけでなく、私たちがご年配の方から知恵や技術を学ばせてもらうこともありますし、地域の情報交換の場にもなっています。

また、歳を重ねるにつれて意識するようになったのが「食」です。農家の女性たちが集まっているわけですから、野菜はたくさんあります。サロンに参加している人たちは昔ながらの料理を好むので、メンバーの家で採れた野菜を持ち寄り調理した郷土食を提供して喜ばれています。

「活動を長く続けている秘訣は？」

**野崎さん** 仲間の存在ですね。一人では何一つ成し遂げられない

けど、同じ方向を見て一緒に取り組んでくれる仲間がいることで頑張ろうと思えるし、次は何を勉強しようかと向上心も湧いてきます。

「今後の展開は？」

**野崎さん** 年齢を問わず地域の人誰でも利用できる食堂があればと、新たな取組を始めています。コロナ禍で立ち上げたので、お弁当にしてお持ち帰りいただくというスタイルですが、ゆくゆくは「集える食堂にしたい」と考えています。味には自信あり！でも料理は見た目も大事ですよ。舌だけでなく目でも楽しんでもらいたいと思っています。



ミニ特集1

仕事を探す若者は要チェック！  
奨学金の返還を支援します



35歳未満の方が対象企業に就職し、県内に住んで6年間働き続けたとき、奨学金の返還を県と企業とで支援します。

【支援額】

卒業・修了した学校	支援額(企業が設定)
4年制大学	・150万円
6年制大学	・100万円
大学院	・60万円
高等専門学校専攻科	のいずれか
短期大学	・75万円
高等専門学校	・50万円
専修学校専門課程	・30万円
	のいずれか

※奨学金の返還残額の1/2が上限です。  
詳しくは制度の公式サイト  
あおり奨学金サポートサイト 検索

【対象者】

- ・大学・短大等の卒業生で、採用時に35歳未満の方(出身地や新卒・既卒は問いません)
- ・「日本学生支援機構」または「青森県育英奨学会」の奨学金利用者(貸与型)
- ・青森県内で正規雇用されていない方

【対象企業(サポート企業)】

あおり奨学金サポートサイトで確認できます(随時更新中)。



【利用方法】

あおり奨学金サポートサイトから事前に利用登録してください(登録無料)。  
(サポート企業から内定を受ける前までに登録が必要です)  
2025年度就職予定者は6月から受付予定です。  
地域活力振興課 ☎017-734-9174

ミニ特集2

白神山地世界自然遺産登録30周年記念事業  
「縄文キャンプ in 白神山地」を開催します!

青森県と秋田県にまたがる白神山地は、ブナ天然林を中心とした生態系の価値が認められ、わが国で初めてユネスコの世界自然遺産として登録されました。そして、今年の12月に登録30周年を迎えます。



県では、30周年を契機に、白神山地と北海道・北東北の縄文遺跡群という2つの世界遺産の普遍的価値を一体的にPRするため、家族で縄文生活を体験する「縄文キャンプ in 白神山地」を開催します。

ご家族で縄文体験をしながら、白神山地の自然を満喫してみませんか。

【開催日・場所】

- ①7月29日(土)~30日(日)  
アオーネ白神十二湖(深浦町)
- ②9月16日(土)~17日(日)  
アクアグリーンビレッジANMON(西目屋村)

【対象者】

家族/定員 1会場当たり20組50名  
※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。参加者には、開催日の約2週間前に、通知文書により詳細をご連絡します。

【応募方法・参加費】

県のホームページをご覧ください。

詳しくは県庁HP 縄文キャンプ in 白神山地 検索  
自然保護課 ☎017-734-9257