

# 県民だより あおもり

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
引き続き、**基本的な感染防止対策を徹底し、**  
体調が悪い場合は**出勤・登校・外出などを控えましょう**



もっと元気なあおもりへ。  
チャレンジを  
全力サポート!



COVER PEOPLE

あおもり女性創業サポーターズ  
「あおもりフルール」のみなさん

## CONTENTS / 目次

P2 特集 青森の経済を元気に!  
一緒にチャレンジしていきましょう!

P6 連載 CAFE AOMORI

P6 ミニ特集 ①自分らしく、はたらく。あおもりで。  
②やってみよう! 手話であいさつ

P7 連載 『地域県民局』ZOOM UP! 「上北地域」

P7 連載 いただきます! あおもりめし「上北レシピ」

P8 連載 申吾のほっとコラム

P8 お知らせ あおもりインフォメーション

バラ焼き



今回は  
上北レシピ!

ほっき貝の  
炊き込み  
ご飯

