

# 県民だより あおもり

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、



**ワクチン接種後も**引き続き、3密の回避、マスクの適切な着用、手洗い・手指消毒、換気などの**感染防止対策**をお願いします



エコな暮らし。

エコなあおもり、

はじめてみませんか



COVER PEOPLE

津軽海峡マグロ女子会のみなさん

## CONTENTS / 目次

- P2 **特集1** 今日からはじめる楽しい「エコ活」のすすめ!
- P5 **特集2** 地産地消で元気あおもり! 県産品で青森をおいしく味わおう
- P6 **連載** CAFE AOMORI

- P6 **ミニ特集** ①悩みや生きづらさを抱える子ども・若者の一歩を踏み出す勇気を受け止めます ②あおもりマッチングシステムが出会いをサポートします!
- P7 **連載** 『地域県民局』ZOOM UP! 「三八地域」
- P7 **連載** いただきます! あおもりめし「三八地域レシピ」
- P8 **連載** 申吾のほっとコラム
- P8 **お知らせ** あおもりインフォメーション

ひつつみ

今回は三八レッド!



ごぼうと牛肉のみそ炒め