

あおもり

2019
10
 October
 No.177



表紙：制作テーマ
 寄り添う仲間と
 明るい健康未来へ

作：工藤 陽之（くどう たかゆき）
 青森県弘前市生まれ。セツ・モードセミ
 ナー卒業。デザイン会社でのイラストレー
 ターを経て、現在フリーランスで活動。

CONTENTS / 目次

【特集】
**みんなでめざそう、
 「健康・長生き」** ▶ P2

【連載】
 地域から魅力発信！
 「ハッピー♡リレー」〈三八地域〉/
 地域の旬食材レシピ ▶ P6

青森の未来に全力！県職員最前線リポート
 「経営のバトンをつないで、あおとがよらしい会社へ！」/
 運転免許自主返納者を支援します！/
 「あおもりグローバルアカデミー2019」
 受講生募集中！ ▶ P7

申吾のほっとコラム/
 あおもりインフォメーション ▶ P8

「青森県は日本の中では平均寿命が最も短い、世界的に見れば長寿の地域である」と聞いたら、皆さんはどう思いますか？

本県の平均寿命（2015年）を他の国々（2016年）と比較してみると、男性は世界第23位、25位くらいとなります。女性に至っては、国別にみると、1位日本、2位フランスとなりますが、本県女性の平均寿命はフランスを上回っており、本県女性よりも平均寿命の長い国は、日本以外にはない、ということになります。

このように、世界的に見れば、本県は長寿の地域と言えます。

とは言え、これはあくまで統計の数値から言えることであり、このままでいいということではありません。本県は、がんによる死亡率や、働き盛り世代（30歳～64歳）の男性の死亡率が全国に比べて高く、私たち県民の健康づくりには、まだまだ改善すべき点があります。

今回の特集は「健康」です。県では、基本計画における5つの戦略プロジェクトの一つとして、「健康ライフ実現プロジェクト」を掲げ、健康意識の向上、生活習慣の改善、医療提供環境の整備などに取り組むこととしています。

私たち一人ひとりが、自分の健康について考え、行動し、健康で充実した人生を青森県で過ごしましょう。

みんなだめじゃん、
「健康・長生き」

