

Happy

町・夏泊半島のビーチを舞台にしたクラフトイベント。美しい景観と自然が今でも残る椿山をPRしようと、平内町

の「椿山クラフトキャンプ」と「ひらな」MIRAI商店街」というイベントです。「椿山クラフトキャンプ」は、平内町で実施するイベントを企画・運営し、町にぎわいをおこしている「平内町商工会青年部」。「町で商売する人や、起業する人を増やしたい」というのが一番の活動軸ですが、その先に見据えるこれからの商売のかたちや地元平内町への熱い思いによって、すてきな企画が生まれています。

商売する人・したい人が、自由に商売できる場所を作れないか、手に職をつけたものづくりをする人たちなら、場所を問わずに商売ができるのではないかと。平内町のにぎわいを保つために、これからの商売の在り方を考えた先に生まれたのが、「椿山クラフトキャンプ」と「ひらな」MIRAI商店街」というイベントです。

人が人を呼ぶ。その連鎖で平内を元気に。

連載
地元人がレポート！
地域から魅力発信！
ハッピー♡リレー
vol.2 | 東青地域
平内町商工会青年部
— 平内町 —



平内町で活動しているクラフト作家をはじめ、飲食店、体験ワークショップなど、幅広い出店者が集結。また、平内町自慢の美しい海で体験できるアウトドアスポーツSUP(サップ)を実施し、自然を満喫。

椿山クラフトキャンプ2018 | 今年も開催！
日時：8/18(土) 11:00～16:00
19(日) 10:00～15:00 (2日間)
会場：平内町椿山海水浴場
(東津軽郡平内町大字東田沢字横峯)



左から、渡辺悟さん、武田勇紀さん、畑井忠澄さん。30名ほどの平内町商工会青年部をまとめるコアメンバー。自分たちに続く若い世代の人材発掘にも力を入れている。

青森市在住のライター
まりな
鈴木 麻理奈さん

今回の推薦書

青森市出身。不定期発行「KONOHEN journal」編集部。青森県内で自分らしく生きている人、すてきなモノ、コトを紹介する冊子を発行。



Profile

平内町商工会青年部

18～45歳までの平内町商工会会員が所属する。平内のまちづくりの先導役として、さまざまな団体とコラボしながら、子どもからお年寄りまで幅広い年齢層で楽しめるイベントを企画。平内町を楽しく元気にするべく、積極的に活動している。



子どもの木登り体験や平内ならではのホタテの貝を使ったワークショップも。出店者と来場者との間に生まれる笑顔があちこちで見受けられたのが印象的。

※写真は今年の「椿山クラフトキャンプ」の様子

鈴木さんが選ぶ地域の旬食材
「青森ホタテ」



なぎさPoint

お好みでパプリカなどの夏野菜を加えたり、ホタテをさっとあぶって使うと違った食感が楽しめます！



食育料理家
フードクリニック「なぎさカフェ」
オーナーシェフ

なぎさなおこ

八戸市在住。病気予防の食事をコンセプトにした旬のやさしいたっぷりの家庭料理が人気の「なぎさカフェ」を経営。食育や調理指導など講師として全国で活動中。

このレシピは
アメブロ☆幸せななぎさごはん
にも掲載しています。

Healthy Point

- お酢やレモンの酸味で減塩！
- トマトでボリュームアップ & ヘルシー！
- ホタテはタウリンが豊富！ 肝臓を元気に！



ホタテとトマトの さっぱりマリネ

エネルギー：339kcal・塩分3.3g(4人分)

【材料：4人分】

- | | |
|------------|------|
| ホタテ | 6個 |
| トマト(大) | 1個 |
| たまねぎ | 1/8個 |
| パセリ | 少々 |
| 〈マリネ液〉 | |
| オリーブオイル | 大さじ2 |
| 酢(またはレモン汁) | 大さじ1 |
| はちみつ | 大さじ1 |
| 塩、こしょう | 少々 |

【作り方】

- ホタテは、殻から外して、貝柱を取り出す。
- ホタテの貝柱とトマトは、一口大の大きさに切る。
- たまねぎとパセリは、みじん切りにする。
- マリネ液の材料をボウルに入れて混ぜたら、②③を加えて混ぜ合わせる。
- 冷蔵庫で冷やしたら完成



翌日以降は、生ホタテを加熱して、パスタにアレンジ！

レシピアレンジの詳細はFacebook
青森県広報広聴課