



青森大学 社会学部 1年  
鈴木 優里 さん

然の中でのびのび育てたいと思っていたので。  
**成田** 地元には親や親せき、友達がいるので、何かあった時でも助け合える安心感があります。自然も豊富で大好きな温泉も多く、余暇も楽しみながら暮らせるのが青森の魅力ですね。  
**鈴木** 私は高校3年生の時に、古くから受け継がれる十和田の伝統行事を知りました。それがきっかけとなり、バーチャルなものが多く現代、地域の人たちの温かいふれあいやコミュニティなど、人と人とのつながりが強い地元を離れたくないなど実感したからです。

**女性が働きやすく活躍できる  
さまざまなサポート**

—仕事と育児を両立するため  
に必要なことは？  
**野宮** 会社の支援体制も重要です。私の会社は、女性が働きやすい職場づくりに積極的に取り組んでいるので、皆さん仕事と子育てを両立させ、イキイキと活躍しています。子どもが急に熱を出した時も「お互いさまだから」と、フォローし合える雰囲気があるし、やる気がある女性社員には役職を与えステップア



株式会社コーア 営業課  
あおもり女子就活・定着サポーター  
成田 麻衣 さん

—「あおもり女子就活・定着サポーター」として、今後の抱負は？  
**野宮** 私自身の経験を伝え、学生の皆さんが県内で働きやすいイメージを描けるように応援したいですね。  
**成田** 今後、学生との交流会が県内外で開催されるので、首都圏に進学した人が青森

**県内で「働く&子育て」の  
イメージを伝えたい**

**鈴木** 仕事と育児の両立は、家族の協力が必要ですよ。  
**野宮** 子育て真っ最中のころは、夫が進んで保育園のお迎えをしてくれ、今でも家事など一緒にこなしています。おかげで、存分に働けます。



アップできる環境を整えています。私も昨年、管理職になったので、社員が話しやすい環境づくりや妊娠中の対応など、後輩社員をバックアップできるように努めています。  
**成田** 私の会社は30代が多く、3割が女性。もともと就業時間が8時から17時で、残業はほとんどありませんが、妊娠・育児中は、時短勤務を取り入れるなど、会社全体で子育てを応援しています。

にUターンしたいと思えるような情報を届けたいですね。  
**鈴木** 先輩たちのお話を伺って「青森にはこんな素晴らしい会社があるんだ！」と驚きました。同時に、県内企業のことをもっと知りたくまりました。私も県が開催する交流会や「女子学生のための企業見学会」に参加し、たくさん先輩方の生の声を聞きたいです。  
**成田** 早い段階から県内企業を知ることが、将来の選択肢が広がりますからね。  
**野宮** 私たちも学生の職業観を知ることが貴重な機会。青森が好きだからこそ、県内就職を希望する学生がもっと増えてくれればいいと思います。



書館などでフレッシュできるような配慮。「ありがとう」という言葉をかけあい、思いやりのある関係性を大切にしています。

現在5カ月になる長女が産まれた時に配偶者出産休暇を取得しましたが、日頃から掃除、洗濯のほか休みの日は娘をお風呂に入れるなど家事や育児に関わっています。妻は育休中で日中は子どもと2人きりで過ごしているため、土日は妻が図書館などでフレッシュできるような配慮。「ありがとう」という言葉をかけあい、思いやりのある関係性を大切にしています。

当社は、ハイブリッドカーに使用する回転角度センサーや、カーナビ、新幹線に搭載されている自動姿勢制御装置のジャイロなどの開発・製造・販売までを一貫して手がけており、私は設計業務に携わっています。  
「子育てサポート企業」として厚生労働大臣より「くるみん」の認定を受け、県の「あおもり働き方改革推進企業」にも認証されており、フレックスタイム制の導入など誰もが働きやすい環境づくりに取り組んでいます。



【インタビュー】  
多摩川精機株式会社  
モーションコントロール  
研究所 技術課  
やま みち しゅういち  
山道 修一 さん

**あおもり働き方改革  
推進企業認証制度**

労働者の結婚や子育ての希望を叶える働きやすい環境づくりを推進するため、「働き方改革」に取り組む企業を県が認証・支援し、持続的な企業の成長を応援します。

**【認証企業のメリット】**

県働き方改革推進事業費補助金の利用、県特別保証融資制度「未来を変える挑戦資金」の利用、金融機関の低利融資の利用、県入札参加資格申請時の加点（建設工事・物品・役務）、求人票への表示、県ホームページでの取組紹介等

詳しくは、県庁HP [働き方改革推進企業](#) [Q検索](#)  
こどもみらい課 ☎017-734-9301

**あおもり女子就活・  
定着サポーターズ**

これから就職を考える女子学生の皆さん、就職してまだ間もない女性の皆さんは、就職、結婚、出産、育児等、これから迎えるライフイベントを経て、継続して働き続けることへの不安を抱えている方も多いのではないのでしょうか。

県では、女性の活躍を推進する県内事業所で、イキイキと輝きながら働く女性たちによる「あおもり女子就活・定着サポーターズ」(通称：あおもりなでしこ)を結成し、今後、女子学生・若手女性社員を対象に、交流会や企業見学会を開催します。さまざまなライフイベントを経て、輝いているサポーターの皆さんの姿を見て、聞いて、青森で「働く & 暮らす」魅力を体感してください。豊かな自然や温かい人々に囲まれた青森だからこそ叶えることができる女性たちのキャリアプランニングをお伝えします。

◎交流会(女子会)／開催時期：8月～10月 開催場所：青森市、弘前市、八戸市、盛岡市、仙台市、東京都(各会場1回全6回) ◎企業見学会(バスツアー)／開催日：8月30日(水)

詳しい内容、お申込みは、県庁HP [女性 就活](#) [Q検索](#) 労政・能力開発課 ☎017-734-9398

