

青森県の未来をつくる新時代広報マガジン

No. **06**
2025 April

AOMORI

MAG

あおマグ



感動と驚きをシェアする青森ファンコミュニティ

青森びいき

特集

のぞいてみよう

青森びいき



青森がちょっと気になる人も

特集

のぞいてみよう!

青森びいき



「青森びいき」って何?

「青森びいき」は青森の話題に特化したSNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)。青森のグルメ、歴史・文化、自然などに精通した人たち(青森びいきナビゲーター)や、青森を楽しむ達人たちの通な情報が集まるほか、自分で見つけた青森のいいもの・いいところを手軽に発信できます。

青森ファン集まっています

POINT 1

青森県の情報が満載

「青森びいき」は、青森ファンの方はもちろん、**青森がちょっと気になる方**などが集まる公式のファンコミュニティ。県内にある**話題のスポットやグルメ、イベント**のチェックにおすすめ。

POINT 2 **これであなたも青森通に**

スマートフォンアプリをダウンロードすれば、さらに便利に**青森県の最新情報や通な情報**を得ることができます。

2024年7月サービス開始から会員数急増中!



わたしたち青森県庁担当者がみどころをご紹介します!



まずはスマホやパソコンからのぞいてみよう!

POINT 3 **興味のあるジャンルは「部活動」でチェック**

「グルメ」「歴史・文化」「自然」の3つのカテゴリーをさらに「部活動」で細分化。「**麺部**」や「**アート部**」など、興味のある情報を引き出しやすくなっています。

POINT 4 **自分のお気に入りを投稿しよう**

県内の**気になるもの**や、**人におすすめしたいもの**があれば画像と一緒に投稿しましょう。あなたのおすすめが誰かのお気に入りになるかも。



青森の情報を精通した「ナビゲーター」

おしえて!ナビゲーター



温泉・サウナ部ナビゲーター
くっかけ 沓掛 麻里子さん

Q どのように「青森びいき」を活用してる?

A 訪ねた温泉施設の感想や施設の休業・再開情報、イベント情報を主に発信しています。また、個人でも、**週末のイベント情報を知りたいときにチェック**しています。

Q 他のSNSとの違いは?

A 青森に特化しているだけに、**県内のマニアックでタイムリーな情報が多い**と感じます。

Q SNS初心者でも楽しめる?

A 気になった投稿にリアクションするだけでも十分楽しめると思います。**リアクションは「いいね」「美味しそう」などの絵文字スタンプを押すだけ**なので、初めてでも挑戦しやすいですよ。

青森の湯っこ国産ナビゲーター @aomori126
初詣の神社の近くの温泉の年末年始営業情報とめ

青森県内の参拝客の多そうなのでお知らせします。所要時間情報もまが、雪で通が

県内の温泉の営業情報を投稿

岩木山神社 (弘前市)
・百沢温泉 山陽は神社の隣
12/31は通常営業 8:00-21:00 1/1-3は泊まりのお客様のみ



興味のある「部活動」をのぞいてみよう

こんな投稿が集まっています



グルメびいき

- ◎ グルメ なんでも部
- ◎ 肉部
- ◎ 海鮮部
- ◎ 土産部
- ◎ 買い食い
- ◎ 喫茶部
- ◎ 酒・居酒屋部
- ◎ 麺部



青森県内のグルメ情報が集まる「グルメびいき」には、ユーザーおすすめのグルメや店舗、お土産品などに関する投稿がたくさん!



歴史・文化びいき

- ◎ 古津軽部
- ◎ 歴史・文化 なんでも部
- ◎ まつり部
- ◎ アート部
- ◎ 縄文部



「週末どこに行こうかな」と思ったらまずはここをチェック! 祭りやアート・パワースポットなどの投稿が見られます。

画像出典: JOMON ARCHIVES



自然びいき

- ◎ 温泉・サウナ部
- ◎ アウトドア部
- ◎ 絶景部
- ◎ 自然 なんでも部

家族とのお出かけ先選びに迷ったらここ! 県内の温泉・サウナの楽しみ方やおすすめのアウトドアスポットなどをチェックできます。



青森びいき



ステッカーや手ぬぐいなどのオリジナル特典がもらえる

ポイントを貯めてオリジナル特典をGETしよう!

ポイント付与例

ログインする	1pt
リアクションする	3pt
コメントする	5pt
投稿する	10pt

見習い青森びいき START!

駆け出し青森びいき 100pt

中堅青森びいき 1,000pt

熟練青森びいき 3,000pt

青森びいきの極み 10,000pt



ここからのぞいてみよう

詳しくは
青森びいき | Q
観光政策課
☎017-734-9389

令和7年度一般会計 当初予算は7,095億円(対前年度比1.0%増)

県民対話集会「#あおばな」などにおける県民の皆様からの声に応えるとともに、「青森県基本計画「青森新時代」への架け橋」をはじめとするさまざまなビジョンの実現に向けて、県民目線で各種課題のブレイクスルーに挑戦することとしました。県民の皆様が全国に誇れるような新機軸の施策を展開していきます。

【新機軸の施策】

- GX青森の推進による新たな産業の創出
- こども・子育て「青森モデル」や学校教育改革の推進
- オンライン診療の普及・拡大
- 「地域モビリティ2.0」の推進
- 高齢者・障がい者が安心して暮らせる共生社会づくり
- りんごイノベーションセンターの整備など

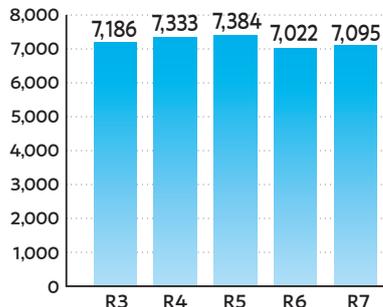


詳しくは県庁HP

令和7年度予算

財政課 ☎017-734-9036

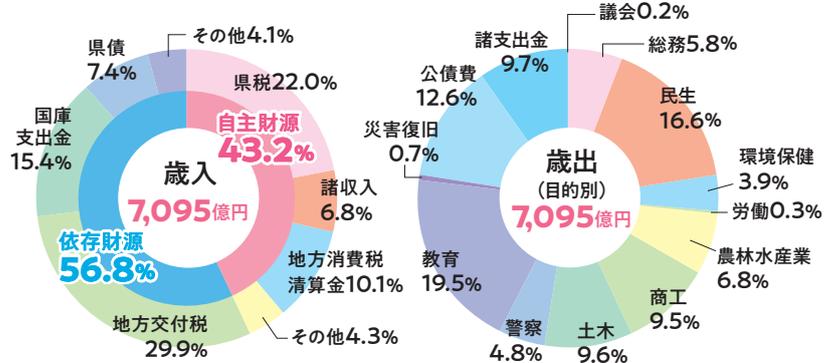
【当初予算額の推移】(単位:億円)



【財政健全化の推進】

- 各種財源の確保や有効活用などにより、当初予算において財政調整用基金の取崩額をゼロとする収支均衡を継続
- 県債残高についても着実に縮減し、令和7年度末で8,036億円となる見込み(令和6年度末見込対比347億円の減)

【令和7年度一般会計当初予算】

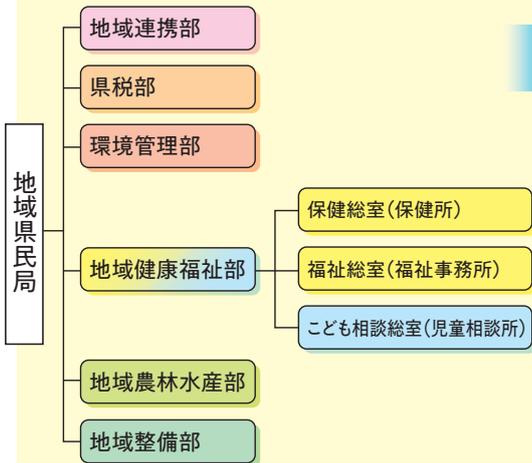


出先機関の体制をリニューアル

2025年4月から、これまでの地域県民局を廃止して、各地域に専門分野を所管する事務所を設置します。各事務所は、現場の最前線で、それぞれの専門分野で力を発揮していきます。

県の施策の効果がより実感しやすくなり、より身近に感じられるようになった、と言っていただけるよう、県庁が一丸となって取り組んでいきます。

令和6年度(2025年3月まで)



リニューアル

令和7年度(2025年4月から)



各事務所が本庁の所管部と連携して、スピーディーに施策を展開していきます



詳しくは県庁HP

R7 組織体制

人事課 ☎017-734-9046

みんなで国スポ・障スポ応援しよう!



キラマイト vol.06

県民みんなでダンス・ダンス・ダンス!
「青の煌めきダンス」コンテスト開催



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ開催を盛り上げる「青の煌めきダンス」のコンテストを開催します。ダンス動画による予選を行い、9月にカクヒログループスーパーアリーナのメインアリーナで決勝大会を開催します。

キッズ、ジュニア、一般の3部門があり、チームの人数制限はありません。また、各チームのオリジナリティを発揮できるパートもあります。申込期間は4月1日～7月31日必着です。たくさんのご応募お待ちしております!

表彰等	チーム数	賞品
最優秀賞、優秀賞、特別賞	各部門1チームずつ	賞状、記念品
参加賞	全チーム	バンダナ

このダンスは、青森らしさを取り入れた楽しいダンスで、高齢者の方でも簡単に楽しめるようになっています。ぜひ、家族や友達、職場の仲間と踊ってみましょう!



青森県女子体育連盟・青森県立木造高校 中畑歩美先生

「青の煌めきダンス」は、国スポ・障スポに向けてオール青森で取り組めるコンテンツです。ふるってご応募ください。



実行委員会事務局 早坂大龍主事

お問い合わせ 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局 ☎017-734-9184



詳細はこちら

AOMORI 2026	国スポ冬季大会	2026年1月31日(土)～2月17日(火)
	国スポ本大会	2026年10月10日(土)～10月20日(火) 会期前 9月3日(木)～13日(日) 10月2日(金)～7日(水)
	障スポ	2026年10月23日(金)～10月26日(月)

あおマグのぼんばなし

青森の魅力 温泉の魅力を 沓掛さん教えて!

青森は人口10万人あたりの一般公衆浴場数が日本一。朝風呂やトド寝、湯寝(うしゆ)祭りなど特徴的な温泉文化が数多く、いろんな楽しみ方ができますよ。

「青森びいき」温泉・サウナ部ナビゲーター 沓掛 麻里子さん



#あおもり料理部 豚肉

今回の県産素材



350 kcal 塩分 1.9g 約10分

#タンパク質豊富なあつたか豚肉レシピ

豚しゃぶと豆腐のサラダ仕立て

- 材料(1人分)
- 豚肩ロース薄切り…100g
 - 絹ごし豆腐…100g
 - 水煮豆(好みの豆)…15g
 - かいわれ大根…少々
- ・タレ
- 酢…小さじ2
 - しょうゆ…小さじ2
 - 砂糖…小さじ1
 - 大根おろし…大さじ2(約30g)
 - にんじんおろし…大さじ1(約15g)
- 作り方
- ①タレ: 調味料を合わせ、砂糖をしっかり溶かす。水分を軽くしぼった大根おろし、にんじんおろしを入れて混ぜる。
 - ②鍋に湯を沸かし、ふつふつする沸き加減で豚肉を優しく火を通す。絹ごし豆腐を電子レンジで温める(600Wで2分)。
 - ③②の豚肉と豆腐、水煮豆、かいわれ大根を盛り付け、タレを添える。

豚肉とキャベツのクルクル巻き

スープ仕立て



217 kcal 塩分 1.8g 約15分

元気にスポーツを続けるためにも積極的にタンパク質をとりたいです!

- 材料(1人分)
- 豚バラ薄切り…50g
 - キャベツ…100g
 - 好みのきのこ…15g
 - パセリ…少々
- ・スープ
- 水…250ml
 - 洋風スープの素(顆粒)…4g
 - ローリエ…1枚



青森市在住 小杉節子さん(60代)

- 作り方
- ①キャベツを電子レンジで加熱し柔らかくする(600Wで2分)。
 - ②広げたキャベツの表面を埋めるように豚バラを縦向きに1枚ずつのせる。手前から巻き、爪楊枝で留める(極薄切りの場合は2枚重ねる)。
 - ③鍋に沸かしたスープに、②ときのこを入れてふたをし、10分程煮込む。食べやすいように切って盛り付け、スープを注ぎ、パセリをふりかける。

レシピ監修 自宅れすとらん「こんみど」主宰 尾崎 優さん

お知らせ 

#チャリメットで安全・安心な自転車ライフ

雪が解けて、通学・通勤・買い物など、自転車を利用する機会が増えてきました。

自転車(チャリ)に乗るならヘルメットの着用を忘れずに!

【ここがすごい!今どきのヘルメット】

- ①軽くて安全
- ②デザインやカラーが豊富
- ③通気性が良く快適

「SGマーク」や「JCFマーク」など、安全基準を満たしたヘルメットを選びましょう。



詳しくは **県庁HP**

チャリメット

地域生活文化課 ☎017-734-9232



青森県知財センターを活用しよう!

こんなことを思ったことはありませんか。

- 知的財産ってナニ?
- 自分で考えたマークだから、商品に使って問題ないよね?
- 長年使っているお店や商品の名前は、使い続けて大丈夫?
- SNSにアップした自分のイラスト、勝手に使われてるかも?

相談は
無料

そんな時は、青森県知的財産支援センターにお気軽にご相談ください。知的財産に関するさまざまなお悩みに対応します。

【場所】 青森県知的財産支援センター(県庁北棟1階)



詳しくは

青森県知財センター

産業イノベーション推進課 ☎017-734-9417

がん精密検査費用の一部を助成します

市町村が行うがん検診で「要精密検査」となった方が、初回の精密検査を受けた場合、自己負担額の一部を助成します。

助成の有無や内容(対象となるがん検診や助成金額など)は、市町村ごとに異なります。詳しくはお住まいの市町村にお問い合わせください。



「要精密検査」の方は、
必ず精密検査を受けましょう!

【申請先】 お住まいの市町村



詳しくは

がん初回精密

がん・生活習慣病対策課 ☎017-734-9216

不妊治療費の助成対象を拡充します

不妊治療費の助成対象を4月1日から拡充し、一般不妊治療も対象となります。

【対象(拡充後)】

公的医療保険が適用される不妊治療(一般不妊治療・生殖補助医療)の自己負担分



申請方法など詳しくは

青森県 不妊 助成

青森県不妊治療費助成事務センター ☎0120-012271

募集

2025年国勢調査 調査員募集!

2025年10月1日現在で、国勢調査が実施されます。国勢調査は、5年に一度実施される、わが国で最も重要な統計調査です。県内各市町村では、「国勢調査員」として、調査業務にご協力いただける方を募集しています。



業務期間はおおむね2025年8月下旬~10月下旬の予定で、報酬が支給されます。詳しくは、お住まいの市町村の統計調査担当窓口までお問い合わせください。



詳しくは **県庁HP**

2025年国勢調査

統計分析課 ☎017-734-9165

高等学校等奨学生募集

～部活動費、通学費などにご利用ください～

対象	保護者が青森県民で、学業、人物が優れているにもかかわらず経済的理由により修学困難な高校生等に対して奨学金を貸与します。
貸与月額	次のうち、必要に応じて希望する金額 ア:18,000円、イ:23,000円、ウ:30,000円 エ:35,000円
返還	無利子で卒業後1年据置、9年間で全額返還(返還猶予や一部返還免除制度有り)
申込・締切	県内の各学校にある申込書などを在学する学校へ提出 (学校から本会への締切は4月25日(金))



詳しくは **県庁HP**

高校奨学金

青森県育英奨学会(教職員課内) ☎017-734-9879

INFORMATION

青森県職員 採用試験を実施します #想いをカタチに青森から

試験区分		受付期間	第1次試験日
大学卒業程度	通常枠	5月7日(水) ~23日(金)	6月15日(日) 青森市、東京都
	社会人枠 (夏期)	5月7日(水) ~23日(金)	行政職 6月6日(金) ~19日(木)※
			技術職 6月15日(日) 青森市、東京都
	社会人枠 (秋期)	8月8日(金) ~29日(金)	行政職 9月17日(水) ~30日(火)※
			技術職 9月28日(日) 青森市
	短期大学卒業程度 および 高等学校卒業程度		8月1日(金) ~22日(金)

※SPI3(テストセンター方式)

試験日程などは変更になることがあります。受験の際には必ず青森県庁HPなどでご確認ください。

詳しくは


 人事委員会事務局
 ☎017-734-9829

A-Tube で


 「令和7年度採用試験が
 変わる!?!」を配信中

青森県警察官A 採用試験を実施します ~守りたい県民がいる 守るべき故郷がある~

試験区分	警察官A(大学卒業程度)
受付期間	5月7日(水)~6月16日(月)
第1次試験	7月13日(日)
試験場所	青森市、弘前市、八戸市、さいたま市
試験案内など	警察本部警務課、県内各警察署などで配布 (青森県警察HPからもダウンロードできます)

詳しくは


 県警察本部警務課 ☎0120-337-314(採用フリーダイヤル)

催し物

企画展「あつまれ現代のJOMON」

あおり縄文ステーションじよもじよもでは、世界遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」の構成資産である青森県内8つの縄文遺跡やその出土品をモチーフにした伝統工芸品とこれまで販売した商品などを展示しています。



【会 期】5月6日(火・振休)まで
 【会 場】あおり縄文ステーションじよもじよも
 (JR青森駅東口ビル4階)

【開所時間】10:00~19:00(GW期間は20:00まで)
 【観 覧 料】無料

詳しくは


 三内丸山遺跡センター ☎017-782-9463



特別企画展 ダンボールパーク展

日常的に梱包資材として使っているダンボールは、地球にやさしいエコ素材としてだけでなく工作にも最適な素材です。

会場では、滑り台や迷路など複数のダンボール製遊具で遊べるほか、ダンボール工作体験も開催します。今年の春はダンボールパークで遊びつくそう!



【会 期】5月6日(火・振休)まで
 【会 場】三沢航空科学館 特別展示室
 【入場料】一般・高校生400円、小・中学生200円、
 未就学児無料

詳しくは


 青森県立三沢航空科学館 ☎0176-50-7777

みなさんと県庁を結ぶ県政インフォメーション

- テレビ** RAB「Cross A」(30秒スポット)、ATV「土曜のお昼、d-iZeとご一緒しませんか」第2・4(土)12:54~13:00、ABA「みらい☆ルーキー」第1・3(土)16:25~16:30
- ラジオ** RAB「青森県広報タイム」(月)~(木)7:30~7:35、エフエム青森「あおり・ふあん」(月)~(金)16:55~17:00
- 新聞** 東奥日報・デーリー東北・陸奥新報「広報あおりけん」(毎月1日・16日) **HP** 県のホームページ <https://www.pref.aomori.lg.jp/>

スマートフォン用アプリ

 
 アプリで手軽に「AOMORI MAG」を読む!

SNSで最新の情報をチェック!

  Facebook
 青森県広報広聴課

  (旧Twitter)
 @AomoriPref

  Instagram
 @aomori-pref

追伸

青森びいきでは、私も「知事」として参加、発信しています。お楽しみに！

Vol.06

「悪魔と天使のSNS」

連載 宮下宗一郎知事の
青森新時代

先日、県庁の廊下で段ボール箱に貼ってある「ちよさないでください」との張り紙を見つけました。Xで「これは青森の方言だから他の県の人には通用しないのでは」とポストしたところ、約1,400万インプレッション、約8.7万“いいね”ということで、いわゆる万バズ(たくさんの人が見てくれた状態)になりました。北海道から東北六県、新潟の一部までは通用し、関東以西には通じないことが分かりました。いつもは心の温かい部分にしまっている方言を引っ張り出して世に問いかけたことが、県内だけでなく全国の人たちの共感を生んだのでしょう。大げさな言い方かもしれませんが、“言霊(ことだま)の幸(さき)わう国”日本の本領発揮というところでしょうか。良い経験をさせてもらいました。

最近では情報発信といえばSNSという時代になりました。県政の発信も多くをSNSが担い、知事としても「青森県知事の新时代ちゃんねるA-Tube」というYouTubeの番組を通じて発信しています。SNSの良いところは、自らのメディアですからリアルタイムで伝えたいことを伝えたいように発信できること、そしてそれがどのように届いているかを計測できることです。

一方で、匿名性が高まっているので発信の内容が過激になったり、AIによって表示内容がふるいにかげられるので受信する情報が片面的になりがちです。いわゆる社会の分断を

生む要素があることも否定できない一面だと思います。発信内容が凶器となり、言葉が人を傷つける道具に成り下がっていることもよく見受けられます。

しきしまの 大和の国は
言霊の 幸はふ国ぞ
ま幸くありこそ

これは、万葉集の代表的歌人である柿本人麻呂が詠んだといわれている歌です。歌の表記や意味は諸説ありますが、私には美しい心から出る豊かな言葉がこの国を幸せにしていこうという意味に感じられます。淀みのない青森愛に溢れ、誇らしい言葉で青森が発信される「青森びいき」が天使のSNSとして、県民の皆様だけでなく全国や世界中の人たちに愛されるように成長し、青森のブランド力の向上に貢献していくことを期待しています。

青森県知事 宮下 宗一郎



青森県知事の新时代ちゃんねる
「A-Tube」
YouTubeで配信中!

