

自然の中で
心も体也大満足

この夏、あなたは どう楽しむ？

自然を満喫するアクティビティから、家族や友人と
気軽に楽しめるイベント、心ほどけるいやしスポットまで、
夏の青森には特別な魅力がいっぱい！
あなたにぴったりの夏の過ごし方を見つけてみませんか？



アクティブ
サマータイプ

パワフルに
いきたい！

このタイプに
おすすめの
イベントはこれ！

あなたも
サミッター 白神山地
SEA TO SUMMIT

全国からサミッターが集まる環境スポーツイベント
SEA TO SUMMITが青森県で初開催。秋田県から出発して、
深浦町の青池、崩山まで、カヤック、サイクリング、登山の
3つのアクティビティで自然を体感！



うきうき
イベントタイプ

夏だ！
フェスだ！

自然のめぐみを
楽しむ！ 白神山地
フェスティバル

SEA TO SUMMITのメイン会場でアクティビティ体験や
白神山地グルメなどが楽しめるフェスティバルを開催！
会場ではサイクリングの応援や大会中継も楽しめます。



エンジョイ！
サマータイプ

家族
みんなで

夏の
冒険！ きらめく水上の
アクティビティ

青森の夏は、こどもから大人まで楽しめる
水上のアクティビティがたくさん。爽やかな風を感じながら、
家族みんなで特別な夏の思い出をつくろう！



のんびり
いやされタイプ

マイナスイオン
あじたい

心も体も
ととのう！ 緑に包まれる
いやしのひととき

木々のざわめきや鳥のさえずりに耳を傾けながら、
ゆったり過ごすひととき。
豊かな自然が、心と体を優しくいやしてくれます。

本県
初開催！ 9/12(土)・13(日)は白神山地へ！



白神山地SEA TO SUMMITとフェスティバルで、白神エリアが2日
間にわたってにぎわいます。アクティビティやグルメなど多彩に楽しめる
2日間！ぜひ、ご来場ください。

【会場】アオーネ白神十二湖(深浦町)



詳細はこちらをチェック！

白神山地 SEA TO SUMMIT | Q



こどもに人気！
巨大プールで
カヌー体験



トーク&
音楽ライブ

白神山地
グルメを
満喫



陸奥湾SUP

川内川から
陸奥湾へ、
パノラマの景色を
楽しむ水上散歩

十二湖に
新アクティビティ
誕生



王池カヤック



アクティビティの詳細はあおマグHPへ！

あおマグ8月号

特集のお問い合わせ／自然保護課 ☎017-734-9256、観光政策課 ☎017-734-9400



八戸十和田トレイル

八戸から
十和田湖まで、
街、田畑、溪流と続く
120kmの道を
歩いてみませんか



十和田サウナ

森の中の
サウナの後は、
十和田湖の
天然水で
クールダウン

十和田八甲田地域が
国立公園に指定されて90周年！

©Tetsuya Kumahara