

青森県広報誌 あおマグ

AOMORI 4

2026 APRIL
令和8年4月号
No.12

MAG

青森県の未来をつくる
新時代広報マガジン



特集

春のらんらん

プチトリップ



津軽鉄道

お花見に行こう! さくら臨時列車



桜の名所・芦野公園の開花に合わせ、「さくら臨時列車」を運行します。芦野公園駅周辺の桜のトンネルをくぐり、春限定のさくら弁当とともに、ここでしか味わえないお花見をお楽しみください。

【運転期間】4月18日(土)~4月24日(金)

※桜の開花状況により前後する場合があります。

【運転区間】津軽五所川原駅~津軽中里駅

【料 金】普通運賃のみ(追加料金なし)



詳しくは

津軽鉄道 さくら臨時列車 | Q

期間限定の
さくら弁当
(要予約)



電車で
お花見に来るのも
いいね



特集

さあ、春がくる!

鉄道・バス・フェリーでお出かけしよう

春のらんらんプチトリップ

お出かけに便利な、春限定の列車や4月就航の新船で県内を旅してみませんか。

4月からは路線バスの検索が簡単便利に。春の景色とグルメ、そして乗り物を楽しむプチトリップへ!



弘南鉄道
大鰐線

弘前に咲く4種類の桜をイメージ

春のりんごねぶた列車



弘前公園の八重桜7品種のうち4種類の桜の色をイメージした「りんごねぶた」が車内を彩ります。4月の土・日・祝日には、ねぶたの灯りだけで走る夜のライトアップ運行も楽しめます。

【運転期間】3月20日(金・祝)~5月17日(日)

※夜間ライトアップ運行は

4月11日(土)から開始

【運転区間】中央弘前駅~大鰐駅

【料 金】普通運賃のみ(追加料金なし)

詳しくは

弘南鉄道 春のりんごねぶた列車 | Q



いろんな
桜色があるんだね!



©弘南鉄道

みてみて！
イルカが
泳いでいるよ



むつ湾
フェリー

イルカに出会えるかも!? 新船「かけはし」就航



蟹田港と脇野沢港を約60分で結ぶむつ湾フェリーに新しい船「かけはし」が4月に就航します。陸奥湾のきらめく海や県の名産品をイメージしたデザインは必見。

津軽、下北を結ぶ春の船旅を楽しもう！

【運航期間】4月21日(火)~11月5日(木)

【運航区間】外ヶ浜町蟹田港~むつ市脇野沢港

【旅客運賃】片道：大人2,300円、小人1,150円



詳しくは

むつ湾フェリー | Q



▲船内のイメージ

NEW!!

Googleマップでルート検索!

県内 路線バスの旅

Googleマップに出発地と目的地を入力するだけで、鉄道のほかにも青森県内の路線バスの時刻や運賃が検索できるようになりました!

より分かりやすく、より便利に、バスのお出かけを楽しみましょう。



出発地点と
目的地を入力すれば
バスルートが
出てきて便利!



青い森鉄道

朝市でグルメを満喫!

館鼻岸壁朝市 臨時快速列車

午前4時台に青森駅を出発し、JR八戸線につながる臨時快速列車を運行します。鉄道だけで館鼻岸壁朝市に行けるので、遠方からでも気軽に朝市を楽しむことができます。

【運転期間】4月12日(日)・19日(日)、5月10日(日)、6月14日(日)・21日(日)※7月以降も運転予定

【運転区間】青森駅~八戸駅

【料 金】普通運賃のみ(追加料金なし)



詳しくは

青い森鉄道 朝市 | Q

車を
運転しなくても
いいのは助かる!



令和8年度一般会計当初予算は7,514億円(対前年度比5.9%増)

「青森県基本計画「青森新時代」への架け橋」や、各分野の個別計画で示してきた目指すべき未来の実現に向けて、県民対話集会「#あおばな」などでの県民との対話を通じて寄せられた声をもとに、あらゆる分野の構造転換や各種課題のブレイクスルーに挑戦していきます。県民の皆様が、変わっていく青森県を想像し、共に行動してもらえよう新機軸の施策を展開します。

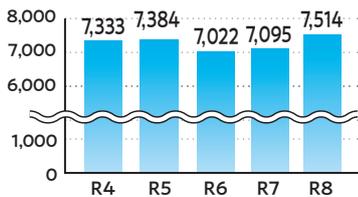
【新機軸の施策】

- CX青森による産業集積の取組強化
- 環境変動に対応した農林水産力強化パッケージの推進
- こども・子育て無償化政策の拡充
- 高齢者の暮らしやすさの向上と介護人材の確保・定着
- 「青の煌めきあおもり国スポ・障スポ」を契機とした、スポーツに親しむ環境づくりと障がい者が安心して暮らす共生社会の実現

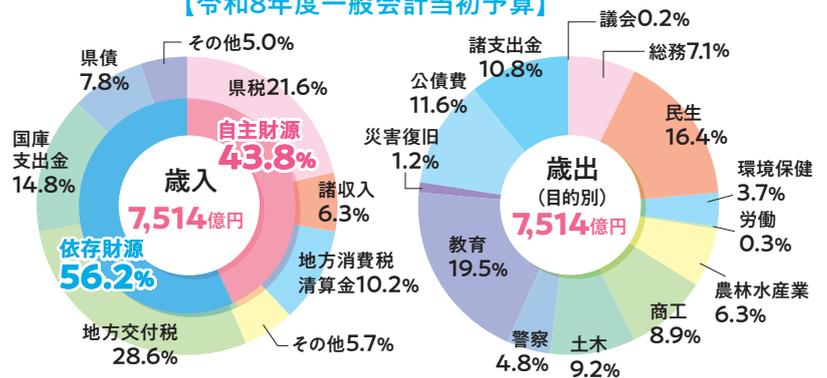
【財政健全化の推進】

- 各種財源の確保や有効活用などにより、当初予算において財政調整用基金の取崩額をゼロとする収支均衡を継続
- 県債残高も着実に縮減し、令和8年度末で7,781億円となる見込み(令和7年度末見込対比253億円の減)

【当初予算額の推移】(単位:億円)



【令和8年度一般会計当初予算】



詳しくは [県庁HP](#)

 財政課 ☎017-734-9036

自転車の交通違反に反則金!

一発青切符



ながらスマホ

反則金
12,000円

- 遮断踏切の立入り 反則金 7,000円
- ブレーキ不良等 反則金 5,000円

- 4月1日から、自転車の交通違反に青切符(反則金を納めることで刑事事件にならない制度)が導入されます。運転免許の有無にかかわらず、16歳以上の全ての自転車運転者が対象です。
- ながらスマホ、遮断踏切の立入り、ブレーキ不良等は警告を経ずに検挙されます。
- 信号無視、二人乗り、イヤホンの使用、並進など、他の違反も検挙の対象となります。

詳しくは

 警察本部交通企画課 ☎017-723-4211

雪が解けて、通学・通勤・買い物など自転車を利用する機会が増えてきました。自転車(チャリ)に乗るならヘルメット、ヘルメットの着用を忘れずに!



#チャリメット
 イメージキャラクター
 「ちゃりまる・めるりい」

チャリに乗るならヘルメット
#チャリメット

詳しくは [県庁HP](#)

 地域生活文化課 ☎017-734-9232

みんなで国スポ・障スポ応援しよう!



kiramate 煌メイト vol.12

表彰に青森らしさを
—「こころード」利用者の皆さんや
青森第二高等養護学校の生徒たちが制作—



男女総合成績は
津軽こぎん刺しを!

国スポ上位入賞の都道府県に授与される表彰状や額縁などが完成しました。

額縁の内装の敷布には、障害者就労継続支援B型「こころード」利用者の皆さんが「南部菱刺し」を、青森第二高等養護学校の生徒の皆さんが「津軽こぎん刺し」をほどこし、一針一針の思いが受賞の重みをより引き立てています。

糸の運びを確かめながら試行錯誤を重ね、1枚が完成するたびに気持ちを新たに丁寧に仕上げました。



青森ヒバの台座は、横から見ると青森県のカタチ



「こころード」利用者の皆さんが、心を込めて「南部菱刺し」をほどこしました。

大会の情報はHPをチェック!



2026
AOMORI

お問い合わせ
青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
実行委員会事務局 ☎017-734-9184



あおマグのぼんばなし

4月就航! 乗る人すべてに優しい船
むつ湾フェリー新船「かけはし」



キッズスペースからイルカを探そう

揺れが少なく快適な船内

ベビールームやベットルームも

エレベーターなどのバリアフリー設計



#あおもり 料理部

今回の県産素材:卵



340 kcal 塩分 2.2g 約15分

#ピザトーストに
卵をのせてビスマルク風に

ビスマルク風ピザトースト

材料(1人分)

- ・ベーコン…1/2枚
- ・食パン…1枚(6枚切り)
- ・溶けるチーズ…20g
- ・玉ねぎ…1/8個
- ・卵…1個(小サイズ)
- ・アスパラガス…1本
- ・トマトケチャップ…大さじ1
- ・粗挽き黒こしょう…少々(お好みで)

作り方

- ①玉ねぎは薄切りにし、アスパラガスのはかまを取って斜め薄切りにする。ベーコンは1cm幅に切る。
- ②食パンにトマトケチャップを塗り、真ん中を少し空け、玉ねぎ、アスパラガス、ベーコンをのせて、オーブントースターで具材がしんなりするまで下焼きする(1000Wで2~3分)。
- ③真ん中に卵を割り入れ、周りに溶けるチーズを散らし、オーブントースターで焼き上げる(1000Wで8~10分)。好みで粗挽き黒こしょうを振る。

656 kcal 塩分 3.2g 約15分



#じゃがいもと玉ねぎを
長いもと長ねぎに替えて時短

長いもと長ねぎのスパニッシュオムレツ風

材料(20cmのフライパン1台分)

- ・卵…3個
- ・サラダ油…大さじ2
- ・長いも…200g
- ・顆粒コンソメ…6g
- ・長ねぎ…150g
- ・こしょう…少々
- ・トマトケチャップ…お好みで

柔らかい
長ねぎが
おすすめ!

作り方

- ①長いもは皮を剥いて1cm角に切り、長ねぎは薄切りにする。卵はボウルに溶きほぐしておく。
- ②フライパンに大さじ1のサラダ油を熱し、中火で長ねぎを炒め、甘さを引き出す。長いもを入れてさらに炒め、半透明になったら顆粒コンソメとこしょうを入れて味付けをする(長いもは好みの火入れでジャキジャキまたはホクホクに)。①の卵の中に熱いま具材を入れてかき混ぜる。
- ③きれいにしたフライパンに大さじ1のサラダ油を熱し、②を流し入れ、フタをし、中火で2~3分焼く。フライパンを揺すり、お皿を使ってひっくり返し、フライパンに戻して裏面を1~2分、お好みの焼き加減になるまで焼く。

レシピ監修 自宅れすとらん「こんみど」主宰 尾崎 優さん

お知らせ 

青森・ソウル線、台北線が増便

青森・ソウル線と青森・台北線が3月29日から大幅に増便されます。青森空港から韓国、台湾へ行ってみませんか。

●青森・ソウル(仁川)線

【運航曜日】月、水、木、金、日

【発着時間】ソウル9:05→青森11:35、青森12:45→ソウル15:30

●青森・台北(桃園)線

【運航曜日】毎日※4/27~5/31は週5便(火、木、金、土、日)

【発着時間】台北9:55→青森14:20、青森15:30→台北18:40

※発着時間は現地時間



詳しくは **県庁HP**

青森県の航空

誘客交流課 ☎017-734-9153



新生活スタート! 消費者トラブルに注意!

春は進学、就職など新生活が始まる季節です。新しい環境での消費者トラブルに注意しましょう。

⚠️ 注意のポイント

- 訪問業者のしつこい勧誘▶きっぱり断る
- 「簡単に稼げる」というもうけ話▶うまい話は信用しない
- 「光回線の料金が安くなる」という電話▶契約内容をよく確認
おかしいな、困ったなと思ったら

消費者ホットライン188

にすぐ相談!

お近くの消費生活センターにつながります。



詳しくは

青森県消費生活センター

青森県消費生活センター ☎017-722-3343



青森県消費生活センター
マスコットキャラクター
テルミちゃん
☎(TEL Me)

ジョブカフェで就職活動の困りごとを解決!

ジョブカフェあおもりは、15歳から44歳までの方が対象の就職支援ワンストップサービスセンターです。就職や転職で悩んでいる方は、お気軽にご相談ください。

- 専門のカウンセラーが自己分析や応募書類の書き方、面接対策などをお手伝い
- 就職相談は対面のほか、オンライン・メールでもOK
- フリースペースには就活に役立つ書籍や新聞、パソコンあり

**利用
無料**

【場 所】青森県観光物産館アスパム3階

【利用時間】8:30~17:15

【休館日】日曜日、祝日、年末年始、アスパム休館日



詳しくは

ジョブカフェあおもり

ジョブカフェあおもり ☎017-731-1311

青森県防災教育センターがリニューアル!

4月に青森県防災教育センターがリニューアルオープンします。防災VR、119番通報、消火、煙避難など、災害時に自分の身を守るために大事なことを、こどもから大人まで楽しく学べる体験型学習施設にぜひお越しください。

【開館時間】平日9:00~16:00

【申込方法】希望日の5日前までに

専用申込フォームから(事前予約制)

【利用料】無料



詳しくは **県庁HP**

青森県防災教育センター

青森県消防学校 ☎017-788-4221



電子処方せんで安心&便利な医療を!

電子処方せんとは、これまで紙で発行していた処方せんを電子化したものです。もっと便利に、より安心安全な医療を受けられます。ぜひご利用ください。

- 飲み合わせの悪い薬や薬のもらいすぎを防ぐ
- 処方せんを紛失したり、忘れる心配がなくなる
- 薬局での待ち時間の短縮につながる など



おくすりは

記憶より、**記録**です。

“過去の情報に基づく医療”を受けられる、便利な時代へ。
進めるなら、電子処方箋を。



詳しくは

電子処方せん

医療薬務課 ☎017-734-9289

有毒山野草による食中毒に注意

春先から初夏にかけて、有毒山野草の誤食による食中毒が発生しています。県内でも有毒のスイセンの葉を食用のニラと間違えて食べたことによる食中毒が発生しています。

山菜シーズンを迎え、有毒山野草の誤食による食中毒を防ぎましょう。

⚠️ 食用かどうか迷ったら...

- 採らない ●食べない
 - 売らない ●人にあげない
- 野草を食べて体調が悪くなったら、
すぐに医師の診察を受けましょう。



詳しくは **県庁HP**

有毒山野草による食中毒

保健衛生課 ☎017-734-9214

募集

青森県職員採用試験を実施します ～アオモリで煌めく～

試験区分		受付期間	第1次試験日
大学卒業程度	通常枠	5月7日(木)～27日(水)	6月21日(日) 青森市、東京都
	社会人枠(夏期)	行政職	5月7日(木)～27日(水) 6月5日(金)～18日(木)※
		技術職	6月21日(日) 青森市、東京都
	社会人枠(秋期)	行政職	8月7日(金)～27日(木) 9月16日(水)～29日(火)※
		技術職	9月27日(日) 青森市
	短期大学卒業程度 および 高等学校卒業程度		8月3日(月)～21日(金)

試験日程などは変更になることがあります。受験の際には必ず県庁HPなどでご確認ください。 ※SPI3(テストセンター方式)

 詳しくは **県庁HP**
 |
 人事委員会事務局 ☎017-734-9829

高等学校等奨学生募集

～部活動費、通学費などにご利用ください～

対象	保護者が青森県民で、学業、人物が優れているにもかかわらず経済的理由により修学困難な高校生等
貸与月額	次のうち、必要に応じて希望する金額 ア:18,000円、イ:23,000円、ウ:30,000円、エ:35,000円
返還	無利子で、卒業後1年据置、9年間で全額返還(返還猶予や一部返還免除制度有り)
申込・締切	県内の各学校にある申込書などを在学する学校へ提出(学校から本会への締切は4月27日(月))

 詳しくは **県庁HP**
 |
 青森県育英奨学会(教職員課内) ☎017-734-9879

エフエム青森
青森県知事と語る
NEW WAVE TALK #あおらじ
 4月19日(日) 19:00～19:30放送(毎月第3日曜日)
 「乗り物の思い出」をテーマにトークします!



青森県の情報を
 宮下知事がわかりやすく
 お伝えします!



警察官採用試験が変わりました

～守りたい県民がいる 守るべき故郷がある～

変更点	対象の試験区分		
	警察官A (大卒)	警察官B (高卒・短大 卒程度)	サイバー 捜査官 選考試験
受験資格年齢を32歳から35歳に引上げ	●	●	
年2回試験実施(併願可能)	●		
SPI3を導入 (テストセンター方式、第1回のみ)	●		
SPI3を導入 (ペーパーテスト方式)			●
資格加点を導入 (サイバー防犯ボランティアの 経験1年以上)			●
受験資格を拡大 (基本情報技術者試験合格者など)			●

これまでの経験を活かせる試験です。新卒の方に限らず、転職、Uターンなどを考えている方もぜひ検討ください。

 詳しくは
 |
 警察本部警務課 ☎0120-337-314(採用フリーダイヤル)

催し物

「マグネット展」三沢航空科学館で開催中!

IH調理器やワイヤレス充電、医療機器など、身近に活用されている「磁石」。目には見えない磁石の力(磁力)について、基本原理から生活への応用、磁力が織りなす美しいアートなど、さまざまな角度から正体を明らかにします。磁力で鉄球をゴールまで運ぶゲームや、強力な磁力を利用して鉄球を打ち出す加速器など、楽しみながら不思議な力を体験しましょう!



【会期】5月10日(日)まで
 【入場料】一般500円、小中高生300円、未就学児無料

 詳しくは
 |
 青森県立三沢航空科学館 ☎0176-50-7777

皆さんと県庁をつなぐテレビCM・テレビ番組 各局で見逃し配信も行っています!

Cross A
 暮らしに役立つ
 情報を発信
 【RAB】15秒CM

ON AIR NEW WAVE TALK
 家事を一人で抱えないで!!

土曜のお昼、d-iZeとご一緒しませんか
 軽快なトークで県の施策を
 わかりやすく紹介
 【ATV】第3土曜日12:54～13:00

みらい☆ルーキー
 こども向けに県内で
 働く人や仕事を紹介
 【ABA】第1土曜日16:25～16:30





連載

宮下宗一郎知事の

青森新時代

Vol.12

あぁ
「嗚呼、大湊線」

鬱蒼とした防風林のトンネルを抜けるとコバルトブルーの陸奥湾が広がり、さらに紺碧の空を借景にそびえ立つ釜臥山に向かっていく。目を閉じて思い浮かぶ大湊線の原風景。海の上を走っているような瞬間もある。高校、大学、就職とふるさとを離れた私が、新幹線ができる前までは、いつもこの瞬間に「あぁ、帰ってきたな」と思ったものだ。

大きな荷物を抱えておそらく帰省するであろう家族、かつての私と同じような学生や若人、スーツ姿のビジネスの人たち。見送りの大湊駅では、家族を涙で見送る別れの場面も何度も目にした。「この先に街があるのか」という失礼な会話が耳に残っていて、それでも皆、夢、希望、もしかしたら不安、絶望といった感情と一緒に乗車したものだ。

令和9年4月にJR津軽線の蟹田以北の廃止、そして令和10年4月に弘南鉄道大鰐線の運行休止が決まっている。災害を契機に、そして利用者減を契機にやむを得ない判断だった。そして、関係者が一丸となって代替交通を模索していて、地域住民にとってはかえって使い勝手が良くなるように、県としても取り組んでいる。ノスタルジーで行政経営はできないことは言うまでもないし、むしろそれとは程遠いところでいつも仕事をしているが、それ

でも寂しい気持ちになる。電車に乗っているのは、きっと人だけではないからだ。

「線路はつづくよ どこまでも 野をこえ山こえ 谷こえてはるかな町まで ぼくたちの たのしい旅の夢 つないでる」

美しい昭和の唱歌は、線路が私たちの旅の夢までつないでいるという、鉄道の持つ意味と素晴らしさを私たちに教えてくれる。その一方で、過ぎ去った時代を優しく示唆している。そして旅をしているのは観光客だけではなく、私たちの人生も旅だ。

デマンド交通、ライドシェア、自動運転。テクノロジーの進化で交通モードも変化していく。むしろ変化させていきながら、地域の足を確保していくことが必要となる。県では「アオモリモビリティシェア」として、市町村と連携して大いに進めていく。

鉄道が見つないでいるものを大切にしながら。

追伸：原曲はI've Been Working on the Railroad

青森県知事 宮下 宗一郎



青森県知事の新时代ちゃんねる

「A-Tube」

YouTubeで配信中！



JASRAC 出2601133-601