



お知らせ

県産米で子育て世帯を応援します

お米をはじめとした食料品などの物価高騰の影響を特に受けている子育て世帯のみなさまに、青森県産米の購入に使える電子クーポンまたはお米券を提供します。

【対象児童】令和8年3月31日時点で18歳以下の県内在住の子ども

【申請者】申請日時点で県内在住の対象児童の保護者など

【支給品】対象児童1人あたり県産米に使える電子クーポン10,000円分またはお米券8,800円分

【申請期間】1月15日(木)～4月30日(木)

【申請方法】専用HPから電子申請または郵送

詳しくは [あomorい米子育て応援事業](#) | Q
あomorい米子育て応援事業事務局コールセンター
☎0120-119-666

確定申告はお早めに

今年の確定申告の期限は次のとおりです。

所得税・住民税	3月16日(月)
消費税・地方消費税	3月31日(火)

国税庁e-Tax
キャラクター
イータ君

国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」では、パソコンやスマートフォンから、自動計算により、確定申告書を作成できます。

また、マイナンバーカードを利用することで、ご自宅から電子申告(e-Tax)で提出できますので、ぜひご利用ください。

詳しくは [国税庁 確定申告](#) | Q

「青森県外国人材雇用サポートデスク」開設

外国人材の雇用に関心のある県内企業向けの相談窓口「青森県外国人材雇用サポートデスク」を開設しました。

事前予約制で、専任コーディネーターが採用手続きや受入れに関するアドバイスをを行います。検討段階でも丁寧にレクチャーします。お気軽にご相談ください。

【場所】青森県観光物産館アスパム2階
国際交流ラウンジ内

【時間】平日10:00～17:00

相談予約やお問い合わせは
こちらから

詳しくは [県庁HP](#)
[外国人材サポートデスク](#) | Q
青森県外国人材雇用サポートデスク ☎017-752-1157

宮下知事と青森の未来を語ろう！

県民対話集会「#あおばな」では、知事が県民の皆さまの声を直接お聴きし、今後の政策づくりのヒントにしています。



【対象】10人程度の参加者が見込まれる団体など

【募集期間】2月13日(金)～27日(金)

【実施期間】4月20日(月)～6月30日(火)

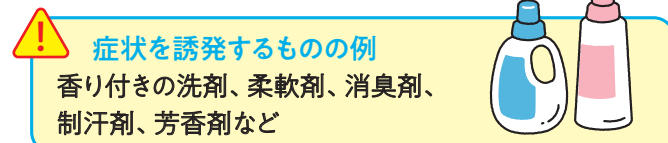
【応募方法】県庁HP内専用応募フォームから上記期間以降も四半期ごとに実施予定です。ぜひお気軽にご応募ください。

詳しくは [県庁HP](#)

[あおばな](#) | Q
広報広聴課 ☎017-734-9138

その香りで困っている人もいます

いわゆる「化学物質過敏症」は、生活環境中の微量な化学物質に接することで、頭痛、めまい、吐き気などさまざまな症状を引き起こすものです。



自分にとって快適な香りでも、その香りで困っている人がいるかもしれません。香り付き製品などを使用する際は、周囲の方々にもご配慮くださるようお願いします。

詳しくは [県庁HP](#)
[化学物質過敏症](#) | Q
がん・生活習慣病対策課 ☎017-734-9215

雪害防止の心得

複数人で作業しましょう！

- 2人以上で作業を実施
- 1人で作業する場合は、家族などに声がけしてから
- 携帯電話を持つ

高所での作業に
注意しましょう！

- 命綱は正しく結ぶ
- はしごはしっかり固定

除雪機は正しく安全に使用しましょう！

- 雪詰まりを取り除くときは、必ずエンジンを停止し、回転部が完全に停止してから雪かき棒を使用
- 発進時は、足もとや周囲の障害物に十分注意

詳しくは [県庁HP](#)
[雪害防止の心得](#) | Q
防災危機管理課 ☎017-734-9088

運転について相談してみませんか？

運転に支障がある病気にかかった方、免許返納についてお悩みの方またはそのご家族などからの相談を受け付けています。



『安全運転相談』窓口

青森県運転免許センター、八戸・弘前・むつ自動車運転免許試験場、県内各警察署

安全運転相談ダイヤル **#8080**(シャープハレバレ)

【受付時間】9:00～16:00(土日、休日および年末年始を除く)
こちらでも受け付けています。お気軽にご相談ください。

詳しくは [青森県警察 運転相談](#) | Q
青森県警察本部運転免許課 ☎017-782-0081

催し物

青の煌めき「地産地消で元気あomorい」
飲食店スタンプラリー実施中！

県産食材を使用したメニューを税込500円以上飲食したレシート等を2枚1口で応募すると、抽選で300名様に県産米(2kg)とアップリート君エコバッグが当たるキャンペーンを実施しています。スタンプラリー参加飲食店は、ポスターが目印です。



【実施期間】1月10日(土)～2月28日(土)

【応募方法】ポスターに掲載の二次元バーコードから応募フォームにアクセスし、Webでご応募ください。

【応募締切】3月2日(月)

詳しくは [県庁HP](#)
[地産地消 スタンプラリー](#) | Q
食ブランド・流通推進課 ☎017-734-9572

県庁 新CM放送中！

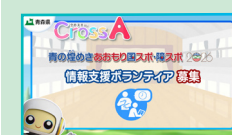
各15秒のスポットCMを各局で放送中

県では、AX～青森大変革～に向けた挑戦を続け、県民一人ひとりの挑戦を支えていくという想いを込めて、新たなCM動画を制作しました。



皆さんと県庁をつなぐテレビCM・テレビ番組

各局で見逃し配信も行っています！



Cross A
くらしに役立つ
情報を発信
【RAB】15秒CM



土曜のお昼、d-izeとご一緒にしませんか
軽快なトークで県の施策を
わかりやすく紹介
【ATV】第3土曜日12:54～13:00



みらい☆ルーキー
子ども向けに県内で
働く人や仕事を紹介
【ABA】第1土曜日16:25～16:30

「冬の子どもまなびフェスタ」開催

学んで、動いて、寒さをふきとばせ！子どもたちが主役になって学びを深めるイベントです。ぜひご家族でお越しください。



中学生の企画で学んで遊ぼう！の様子(令和6年度)

【日時】2月21日(土)10:00～13:00

【会場】青森県総合社会教育センター(青森市)

【内容】●中学生の企画で学んで遊ぼう！

- みんなが先生！ゼミナール(子どもたちが「先生」になって授業)
- おもちゃ病院 ●ものづくり体験コーナー など

【参加費】無料(一部材料費あり)※申込不要

詳しくは [青森県総合社会教育センター](#) | Q
あomorい県民カレッジ事務局 ☎017-739-0900

企画展「作家とどうぶつ」開催

青森県ゆかりの作家が書いた動物にかかわる文学作品や、作家と動物とのエピソードなどを幅広く紹介します。作家が動物と一緒に写っている写真や、動物の絵が表紙の本など、目で見て楽しめる資料もたくさん展示します。動物好きの方はぜひお越しください。



寺山修司と愛犬

【会期】3月22日(日)まで 9:00～17:00

【会場】青森県近代文学館企画展示室(県立図書館2階)

【観覧料】無料

詳しくは [青森県近代文学館](#) | Q
青森県近代文学館 ☎017-739-2575

エフエム青森

青森県知事と語る

NEW WAVE TALK #あおらじ

2月15日(日) 19:00～19:30放送(毎月第3日曜日)

「高血圧」など健康をテーマにトークします！



青森県の情報を
宮下知事がわかりやすく
お伝えします！



YouTubeでも
視聴できます