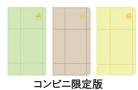
県からのお知らせ AOMORI INFORMATION 🖾

お知らせば)

「青森県民手帳 | 販売中!

青森県民手帳は、青森県に 関する情報をぎゅっと詰め込ん だ便利でお得な1冊です!

2026年版は黒・青・緑・赤の 通常版4色に加え、コンビニ限 定販売の3色、毎年好評のこぎ ん刺し模様・菱刺し模様の限 定版3色の計10色をご用意しま こぎん刺し模様・菱刺し模様の限定版 した!



【販売場所】県内の主な書店、コンビニエンスストア、 ホームセンターなど

【販売価格】通常版(コンビニ限定販売含む):880円(税込) 限定版:1.100円(税込)



統計分析課☎017-734-9165

妊娠とくすりに関する相談に 応じています

「お薬を飲んでいるけれど、妊娠した場合の赤ちゃんへの影 響は?」「妊娠に気づかず薬を飲んでしまったけれど、赤ちゃん は大丈夫? と不安に思ったことはありませんか。

弘前大学医学部附属病院では、国立成育医療研究センター の「妊娠と薬情報センター」と連携して、2015年4月1日に「妊 娠と薬外来 | を設置し、専門の医師・薬剤師が妊娠とくすりに 関する相談に応じています。

県では、自費診療となる相談料の一部助成を行っています。



■ 詳しくは 弘前大学医学部附属病院 妊娠と薬外来 □ 国立成育医療研究センター内「妊娠と薬情報センター」

203-5494-7845 受付時間/平日10:00~16:00 (12:00~13:00を除く)

青森県立保健大学進学相談会 参加者募集

高校1・2年生を対象に、今年度最後の進 学相談会を大学キャンパスで実施します。 「入試や大学生活についてたくさん知ること ができ自分の進路がより具体的に描けまし た!」など昨年度も好評をいただいた企画で ^{県立保健大学} す。多くの方のご参加をお待ちしています。



マスコットキャラクター 「モーリーとリンリン」®

時】12月26日(金)午前の部10:00~、午後の部13:00~ 【申込締切】12月18日(木)まで



青森県立保健大学教務学生課☎017-765-2061

さんまるいちまる

3010運動で食品ロス削減を!

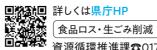
宴会の時、会話や挨拶に夢 中で、つい料理を食べ残すこと はありませんか? 宴会のはじ めの30分と、終わりの10分は 自分の席に座って、出された 料理を楽しみましょう。

せっかくのおいしい料理を 残すのは、もったいない。食べ 残しを減らすため、そして、



料理を作ってくれた方へ感謝を込めて、3010運動を実践し ましょう。

幹事さんはぜひ参加者への呼びかけをお願いします。



資源循環推進課☎017-734-9249

雪道安全マップ



冬期間閉鎖になる道路の情報 や、雪道走行の注意点、除雪に関す る問い合わせ先などが掲載されてい る冬には欠かせないマップです。県 内の道の駅、観光案内所、宿泊施 設などで無料配布していますので、 ぜひご活用ください。

試験詳しくは情事事道安全マップ





| Q





みんなでなくそう! 飲酒運転

忘年会や親族の集まりなど飲 酒の機会が増えるこの時期は、飲 酒運転の増加が懸念されます。



飲酒運転は重大事故につなが

道路課☎017-734-9657

る危険性が高く、全国的に見ても、飲酒運転による悲惨な 交通事故が依然として後を絶ちません。自動車はもちろん、 自転車での飲酒運転も処罰の対象です。

一人ひとりが「飲酒運転を絶対にしない、させない!」と いう強い意志を持ち、飲酒運転を根絶しましょう!



■疑問■ 詳しくは

青森県警 飲酒運転根絶対策 | Q

青森県警察本部交通指導課☎017-723-4211

大学奨学生募集

~大学在学中に必要な経費に充てる無利子の奨学金~

【申込資格】2026年4月に大学入学見込みの方で、保護者 が青森県民であり、他の団体等から奨学金の貸与予定がな い方(その他、申込の詳細は、県庁HPを確認してください) 【募集人員】90人

【貸与月額/貸与期間】月額44.000円/4年間(医学科等は6年間) 【返還】無利子で、貸与終了後1年据え置き、貸与期間の2倍 の期間内(ただし、8年を超える場合は8年間)で全額返還。 また、返還猶予制度もあります。

【申込方法】県内の各高校及び各教育事務所で配布してい る願書と必要書類を、2026年3月に高校を卒業予定の方は在 学校が指定する期日までに同校へ、それ以外の方は2026年 3月25日(水)までに青森県育英奨学会へ提出してください。



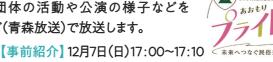
大学奨学金

青森県育英奨学会(教職員課内)☎017-734-9820

催し物

あおもりプライド~未来へつなぐ民俗芸能~

民俗芸能の魅力を発信! 公演のほか、 出演団体の活動や公演の様子などを テレビ(青森放送)で放送します。

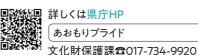


【公演放送】前編:2026年1月24日(土)16:30~17:00 後編:2026年1月31日(土)16:30~17:00

【出演団体】五代獅子舞保存会、五所川原甚句保存会ほか 時] 12月21日(日)13:00~16:30

【会 場】松の館ホール(つがる市)





県では、AX~青森大変革~

大雨洪水に備えよう

に向けた挑戦を続け、 県民一人ひとりの挑戦を 各15秒のスポットCMを各局で放送中

1Q







エフエム青森

青森県知事と語る

NEW WAVE TALK #あおらじ

トークテーマ/今年一番汗かいた話



ます。ぜひご覧ください。

【会 期】2026年3月8日(日)まで

【会 場】三内丸山遺跡センター

企画展示室

【入場料】無料(遺跡を含む常設展

詳しくは「三内丸山遺跡

12月21日 19:00~19:30放送(毎月第3日曜日)

の入場料で観覧可能)

三内丸山遺跡センター☎017-782-9462



白神山地の魅力が大集結

「モンベルクラブフレンドフェアin青森

2月1日(日)9:00~16:00

【入場料】無料(モンベル会員に限らず、どなたでも入場できます)

企画展 [三内丸山遺跡の重要文化財]

展示品すべてが重要文化財! 三内丸山遺跡の豊富な

出土品のうち、2003年には1,958点が、2024年には1,855

点が重要文化財に指定されました。2024年の追加指定

を機に、重要文化財だけを集めた企画展を開催してい

mont-bell

FRIEND FAID

白神山地の自然や文化、地

元グルメが味わえる出展ブースや

アウトドアで役立つ講習会、ス

テージイベント、モンベルのアウ

トレット販売など盛りだくさん。

屋外ではスノーラフトなど白神山

地で体験できるアクティビティも。

[日 時] 2026年1月31日(土)9:00~17:00

自然保護課☎017-734-9256

【会 場】新青森県総合運動公園(マエダアリーナ)

「モンベルクラブフレンドフェアin青森 |Q



三内丸山遺跡の重要文化財

1Q)

青森県の情報を

宮下知事がわかりやすく

お伝えします!

タなさんと県庁をつなぐテレビCM・テレビ番組 各局で見逃し配信も行っています!



わかりやすく紹介 【ATV】第3土曜日12:54~13:00



こども向けに県内で 働く人や仕事を紹介 【ABA】第1土曜日16:25~16:30