

青森県広報誌 あおマグ

AOMORI MAG

8

2025 AUGUST
令和7年8月号
No.08

青森県の未来をつくる
新時代広報マガジン

特集 青森りんご植栽
150周年



特集 青森りんご植栽

150th Anniversary

2025年、
青森りんごは
150周年を
迎えます



これまでの感謝を胸に
次のステージへ

青森りんごはたくさんの人に支えられ、

試練を乗り越えて
いまに受け継がれてきました。
感謝と未来への思いを込めて、
みなでお祝いしましょう。



150年の歴史を振り返ろう! **すごろく**

青森りんごHistory

大正

1917年

大正6年

県農事試験場に
へいか
苹果(りんご)部を
創設

明治24年/
1891年

上野-青森間
鉄道開通、
東京神田の
問屋で取扱い
開始

青森りんごの開祖
きくちたてえ
菊池橋衛



栽培技術を
普及させたよ



1マス
すすむ

START!

明治

1875年

県庁に植えられた
3本の木から
歴史は
始まった!

1878年植栽
日本最古の
りんごの木



昭和

1962年

「ふじ」品種登録!

病害虫の
危機を克服
したよ



昭和57年/
1982年

「ふじ」が
生産量
トップに

昭和43年/
1968年

「国光」の
価格が暴落し、
山や川に大量投棄
される事態に
(山川市場)



不況打開へ
品種更新を
進めたよ

「ふじ」はいま、
世界中で
作られているよ



りんごクイズ

私は何の品種
でしょう?

正解は
P07を見てね!

平成

1989年

販売額
1,000億円突破!



A

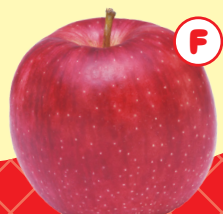
B

C

D

E

F



どうしてこんなにおいしいの？

青森りんごのおいしさの秘密

- りんごの栽培に適した冷涼な気候
- 生産者の手間を惜しまない姿勢と高い栽培技術
- 鮮度を1年中保つ貯蔵技術



3つが揃って
おいしく
なるんだ！



世界11か国へ
輸出中

平成
2014年
輸出量3万トン、
輸出額100億円
突破！



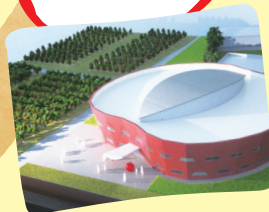
平成14年/
2002年
台湾が
WTO加盟
輸出が拡大

1回休み

平成3年/
1991年
りんご台風来襲、
収穫前の
りんごの多くが
被害に



令和
2022年
輸出量4万トン、
輸出額200億円
突破！



令和5年/
2023年
販売額
1,220億円突破
過去最高を
更新！



祝
令和7年/
2025年
青森りんご
植栽
150周年

次のステージへ…



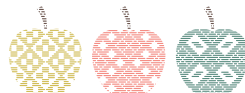
みなでお祝いしよう

記念イベント開催！

9/13^土・14^日

【会場】
・弘前市民会館(13日のみ)
・追手門広場

青森りんご植栽150周年を記念し、弘前市民会館でステージイベントを開催します。追手門広場では、りんごに関連するグルメ・クラフトイベントを開催。



150th Anniversary
AOMORI RINGO



詳しくは県庁HP

りんご植栽150周年

りんご果樹課 ☎017-734-9489

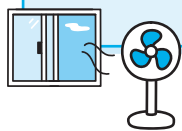
暑い日には熱中症予防行動を! 高齢の方やこどもは要注意

青森県の平均気温は上昇しており、熱中症による救急搬送者数も年々増加傾向にあります。気温や湿度が高い日は、熱中症のリスクが高まります。特に、暑さや喉の渇きを感じづらい高齢の方や、深部体温(身体の内部の温度)が高いこどもは注意が必要です。

熱中症予防のために

エアコンや
扇風機の活用

- 室内気温が高い時は、暑くなくてもエアコンを!
- 扇風機は窓の近くに置いて、外気を入れる(気温が体温を超える場合は逆効果)

こまめな水分
+
塩分補給

喉の渇きを感じる前に
30分~1時間程度の
間隔で

帽子や日傘、
ネッククーラー
などの使用

直射日光を避け、
首や脇などを冷やす

見守り・声がけ・
気配り

周囲の方の
様子を見守り、
こまめに声がけ



特に
高齢の方や
こどもに



熱中症(特別)警戒アラート

警戒アラートが発表された日は、外出を控える、運動を中止するなど体温が上がる可能性のある行動を回避し、熱中症予防行動をより積極的に行いましょう。



詳しくは県庁HP

熱中症に注意しましょう! | Q

健康医療福祉政策課
☎017-734-9276

松くい虫被害の拡大防止にご協力ください!

松くい虫被害とは?

マツノマダラカミキリが運ぶ長さ1mm程度のマツノザイセンチュウという虫によってマツ(クロマツ、アカマツ、ゴヨウマツなど)が枯れてしまう伝染病です。

青森県では深浦町で被害が確認されています。

被害を拡大させないためには?

昆虫の活動期(6月~9月)はマツを伐採しないようにしましょう。

枯れているマツを発見したら?

林政課、最寄りの農林水産事務所、市町村まで情報提供をお願いします。

松くい虫被害木



被害が拡大すると、森林の働きが失われ、農林水産業や青森県が誇る自然景観、観光資源に大きな影響を与えます。



詳しくは県庁HP

松くい虫被害

林政課 ☎017-734-9522

みんなで国スポ・障スポ応援しよう!



煌メイト vol.08

青森県春のクリーン大作戦
～青の煌めきダンスでウォーミングアップ!～



毎年、春に開催される「青森県春のクリーン大作戦」は青森県を訪れる多くの皆さまを清潔で美しい街へお迎えするというおもてなしの機運を醸成する取り組みです。

第31回目の今年は青い海公園に約1,000人の参加者が集まり、清掃の前に「青の煌めきダンス」でウォーミングアップ! 来年の国スポ・障スポでも全国から訪れる選手や関係者の皆さまにとって心地よい青森にしてお迎えしたいですね。

こどもから大人まで全員で楽しくダンスを踊りました。国スポでも、みんなで心を一つに盛り上がってみたいです。

青森県は自然豊かで魅力がたくさん。国スポに訪れる多くの方にきれいな青森と思ってもらえるようにしたいです。



「小さな親切」運動
青森県本部
事務局
島村亘さん



親子で参加

お問い合わせ

青の煌めき
あおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局
☎017-734-9184



詳細はこちら

2026
AOMORI

国スポ冬季大会 2026年1月31日(土)～2月17日(火)
国スポ本大会 2026年10月10日(土)～10月20日(火)
会期前 9月3日(木)～13日(日) 10月2日(金)～7日(水)
障スポ 2026年10月23日(金)～10月26日(月)

あおマガ NEWS 祝

「AOMORI MAG」(2024年8月号)が
全国広報コンクールで入選!

(公社)日本広報協会主催の令和7年
全国広報コンクールで、広報紙部門
都道府県・政令指定都市部の入選2席
に入賞しました。

これからも、よりわかりやすく、親しみ
やすい紙面づくりに取り組んでいきます!



8月号は
こちらから
ご覧ください



#あおもり料理部 なす

今回の県産素材



#蒲焼き風に仕上げて

満足感たっぷり!

なすの蒲焼き丼

347
kcal

塩分
1.7g

約10分

材料(1人分)

- ・なす(中なす)…1本(約100g)
- ・サラダ油…小さじ1
- ・ご飯…150g
- ・薬味…青じそ、みょうが、万能ねぎなど

お好みのものを

・たれ

- ・しょうゆ…小さじ2
- ・酒…小さじ2
- ・みりん…小さじ2
- ・砂糖…小さじ1/3

作り方

- ①たれの材料を耐熱容器に入れ、ラップをせずに電子レンジで加熱する(600W20秒)。
- ②なすのヘタを切り落とし、縦8等分に切る。
- ③熱したフライパンにサラダ油を敷き、なすの皮目を下にして中火で1～2分焼く。裏返し、残りの2面にこんがり焼き目が付いたら火を止める。
余熱で焦げないように注意!
- ④ご飯を器に盛り、小さじ2のたれをかける。残りを③に回し入れて絡ませ、ご飯の上に盛り付ける。お好みで薬味を添える。

なすのナムル



117
kcal

塩分
0.3g

約10分

材料(1人分)

- ・なす(中なす)…1本(約100g)
- ・長ねぎ…5cm(約10g)
- ・白ごま…小さじ1/2
- ・塩…ひとつまみ
- ・ごま油…小さじ2
- ・砂糖…ひとつまみ
- ・にんにく…少々

作り方

- ①皮をむいたなすを縦半分に切り、2～3分水に浸ける(あくが抜けてきれいに仕上がる)。
- ②耐熱容器にみじん切りにした長ねぎ、塩、砂糖、すりおろしたにんにくを入れて混ぜ、ラップをかけて電子レンジで加熱(600W20秒)。白ごまとごま油を加える。
- ③なすの水気を拭き取り、耐熱皿に並べてラップをかけ、電子レンジで加熱(600W1分半～2分)。粗熱が取れたら食べやすい大きさに切り、②をあえる。

レシピ監修 自宅れすたらん「こんみど」主宰 尾崎 優さん

お知らせ

首都圏と県内で デジタル人材交流会を開催

本県での仕事や生活に興味がある首都圏等のデジタル人材と県内IT企業等の相互交流を行う交流会を開催します。



デジタル人材交流会の様子(令和6年度)

また、県内交流会に合わせてテレワーク体験も実施します。

【日程】 東京交流会:10月25日(土)
県内交流会:8月19日(火)[弘前市]
9月5日(金)[十和田市]
※11月、12月も開催予定



詳しくは県庁HP

デジタル人材交流会

DX推進課 ☎017-734-9418

「あおもりキッズシッター」利用支援がスタート

県の認証を受けたキッズシッター(ベビーシッター)を利用した保護者の方に、利用料の一部を助成します。社会参加やリフレッシュなど、利用理由は問いません。

【対象児童】 就学前児童

【助成金額】 1時間当たりの自己負担額が400円となるように助成(上限2,100円)

【その他】 児童一人当たり年120時間まで(申請が必要)
夜間・休日、病時利用や住民税非課税世帯は加算あり



詳しくは

あおもりキッズシッター

こどもみらい課 ☎017-734-9303

特殊詐欺などの被害をなくそう

警察官をかたる詐欺が多発中!

警察官は皆さんとSNSでやりとりすることはありません。
SNSで逮捕状を見せられたら、詐欺です!

「簡単に稼げる」などの副業広告には要注意!

「簡単なタスクで稼げる」「報酬を受け取るために報酬の半分を振込」、それは詐欺かも!

副業・投資をかたる詐欺に注意しましょう。

ご相談はこちらまで

警察相談専用電話 **#9110**



詳しくは

青森県警察 特殊詐欺

警察本部 生活安全企画課
☎017-723-4211



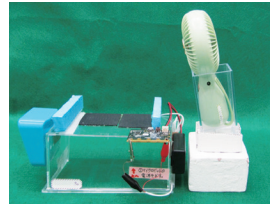
募集

発明くふう展・子どもの「科学の夢」 絵画展 作品募集

夏休みを利用して、わくわくするような、夢のある作品を制作してみませんか。応募者全員に参加賞もあります。

令和6年度青森県知事賞受賞作品▶

「食中毒防止! ごはん冷めたよお知らせアラーム」



【対象】 県内在住の小・中学生

【募集期間】 9月10日(水)必着

【募集作品】 ・創造的でアイデアに富んだ工作品
・未来の科学技術に関する夢を描いた絵画



詳しくは県庁HP

くふう展 絵画展

産業イノベーション推進課 ☎017-734-9417

高等学校等予約奨学生募集

～高校進学前に予約する奨学金～

【対象】 保護者が青森県民で、2026年4月に高等学校等への進学を希望する中学3年生

【貸与月額】 次のうち、希望する金額(無利子)

ア:18,000円 イ:23,000円 ウ:30,000円

エ:35,000円

【返 還】 貸与終了後1年据え置き、貸与期間の3倍の期間内に全額返還。(3年間借りた場合は9年間で返還)
通学費及び下宿費等の一部返還免除制度があります。

【申込方法】 県内の各中学校にある「予約申込書」と添付書類を、指定の期日までに学校へ提出
(中学校から本会への締切は9月10日(水))



詳しくは県庁HP

高等学校予約奨学金

青森県育英奨学会(教職員課内) ☎017-734-9879

警察官B等採用試験を実施します

～守りたい県民がいる 守るべき故郷がある～

青森県の安全・安心を守る仕事をしてみませんか?

試験区分	警察官B(高卒、短大卒)、警察事務(高卒程度)
受付期間	【警察官B】8月27日(水)まで
	【警察事務】8月1日(金)～22日(金)
第1次試験	9月28日(日)
試験場所	青森市、八戸市、弘前市、さいたま市(警察官Bのみ)
試験案内など	警察本部警務課、県内各警察署などで配付 (青森県警察HPからもダウンロードできます)



詳しくは

青森県警察 採用

警察本部警務課 ☎0120-337-314(採用フリーダイヤル)

大学入学時奨学生募集

～大学入学準備に必要な経費に充てる奨学金～

- 【対 象】保護者が青森県民で、生活保護受給世帯もしくは市町村民税所得割非課税世帯または児童養護施設等入所者のうち、2026年4月に大学入学予定の生徒
- 【貸 与 額】10万円を単位とし、60万円以内の必要な額を高校等在学中(大学入学前)に一括で貸与(無利子)
- 【募集期間】1次:9月10日(水)まで(20名程度)
2次:9月11日(木)～12月10日(水)(10名程度)
- 【返還免除】大学卒業後1年以内に、青森県内に居住及び就業(公務員を除く)し、引き続き3年を経過した場合など
- 【申込方法】在学する学校にある「申込書」と添付書類を、指定の期日までに学校へ提出



詳しくは県庁HP
大学入学時奨学金 | 検索
青森県育英奨学会(教職員課内) ☎017-734-9820

催し物

動物愛護フェスティバル2025



獣医さんなりきり体験

動物の愛護や適正な飼育法について楽しみながら学んでみませんか？動物を飼っている方も飼っていない方も、ぜひ遊びに来てください。

- 【日 時】9月20日(土)、21日(日)
- 【入場料】無料
- 【会 場】青森県動物愛護センター(青森市)
- 【内 容】獣医さんなりきり体験、犬のしつけ方教室、うさぎふれあい体験、乗馬体験、工作コーナーほか



詳しくは
青森県動物愛護センター | 検索
青森県動物愛護センター ☎017-726-6100


青森県の情報を宮下知事がわかりやすくお伝えします！

エフエム青森
青森県知事と語る
NEW WAVE TALK #あおらじ
8月17日(日) 19:00～19:30放送(毎月第3日曜日)
トークテーマ「わたしとりんご」


青の煌めきあもり
国スポ・障スポ公式マスコット
アップリート君
LINEスタンプ
LINE STORE
スタンプショップで
販売中！
お願ひします

「おしえて先生！
知るしるする探検隊」開催

探検隊長が図書館にやってきて、いろいろなお話や本の紹介をします。参加者には「隊員証」とシールをプレゼント！



知るしるする探検隊の様子(令和6年度)

- 【日時】①8月23日(土)14:00～14:30
テーマ【棟方志功の「はんが」を見てみよう！】
探検隊長：県近代文学館職員
- ②9月27日(土)14:00～14:30
テーマ【てつどうのおしごと】
探検隊長：青い森鉄道株式会社社員

【会場】県立図書館1階 児童閲覧室



詳しくは
青森県立図書館 | 検索
青森県立図書館 ☎017-739-4211

申込不要
参加無料

特別展「棟方志功と青森の文人たち」



没後50年を迎えた棟方志功は、版画家としての原点が文学にあり、文人たちとも広く親交がありました。
この展示では、棟方志功と青森の文人たちとの交流について紹介します。
◀棟方志功最初の装幀本「星座図」第1巻第4号

- 【会 期】10月19日(日)まで 9:00～17:00
- 【会 場】青森県近代文学館企画展示室(県立図書館2階)
- 【観覧料】無料



詳しくは
青森県近代文学館 | 検索
青森県近代文学館 ☎017-739-2575

SNSで県庁の最新情報をチェック！


(旧Twitter)
@AomoriPref


Instagram
@aomoripref


Facebook
青森県広報広聴課

友だち募集中
青森県
公式LINE
@aomoripref




防災・子育て・
イベント情報等を発信
結婚・子育て
応援店をスポット検索
災害時には
緊急モードで情報提供

追伸

「知事のりんご道」はYouTubeチャンネル「青森県知事の新時代ちゃんねるA-Tube」に
楽しく紹介していますのでぜひご覧ください。

Vol.08

「りんごに育てられて」

宮下宗一郎知事の 青森新時代

連載

「私はりんごを育てているのではなく、りんごに育てられている。」

県内で新規就農した福島出身、30代女性農家の方の言葉です。気候や自然環境に正面から向き合う謙虚さと、りんごという変化に富む生き物を真っ直ぐに見つめ、慈しむ力強さを同時に感じました。

150年前に県庁に植えられた、たった3本の苗木から、今では約800万本に(あくまで推計です)。著しい成長を遂げて、日本一の生産地となりました。さらに品質は世界中で高く評価されています。おいしいりんごの印象が「おいしい青森」へとつながり、青森のブランド力もりんごが牽引している部分があります。「青森といえばりんご」は、県外では一般的なイメージであることは言うまでもありません。

実は、私も昨年度から青森りんご植栽150周年記念事業の一環として、県庁の前庭のりんご園(たった5本しかありません)で、「知事のりんご道」と銘打ち、りんごづくりを始めました。一流の先輩農家の皆様のご指導のおかげで、思いもかけずおいしいりんごが実り、収穫は望外の喜びでした。

「りんご道」では、剪定、交信かく乱剤設置、受粉、摘花、摘果、収穫に取り組み、葉取り、袋掛け、農薬散布は専門の方々にお任せしました。それでもかなりの作業量で、これだけ

手間がかかるのか、そして技術が必要なのか、さらには哲学が求められるのかと感心したのが思い出です。

そして、りんごだけではなく、お米も野菜も果物も畜産も全ての農業が、こうした手間、技術、哲学が求められていることを、作業をしながら身に染みて実感しました。

自然と向き合い、愛情を持って作り育てた全ての食べ物たち。今は、青森県内の全ての生産者の皆さんに感謝の言葉しかありません。そんな気持ちにさせてくれたのもりんごですので、私もまたりんごによって育てられました。

世代を超えて育てられたりんごが育てる、青森の未来。

今年もおいしいりんごがたくさん実りますように。

青森県知事 宮下 宗一郎



青森県知事の
「A-Tube」
YouTubeで配信中!

