

青森県の未来をつくる新時代広報マガジン

No. **02**
2024 August

AOMORI MAG

あおマグ

ある夏の
とある家族――



特集

夏の 家族会議

家族みんなで考える

これは、お盆に帰省した長男と、
両親のことが心配な東京在住の長男と、
あれ? どこかうちと

1

お兄ちゃん、戻ってきてくれたらいいのに



両親のことは心配だけど、私も嫁いでいるし、できればお兄ちゃんに戻ってきてほしい。でもいざ戻るとなるといろいろお金がかかるよね。

2

両親を支えるためにも
青森に戻った方がいいんじゃないか?



父さんも母さんも随分と年取ったな。おばあちゃんの介護も大変そうだ。子育ての環境も考えて青森に戻ろうかな…。でも、自分の家族や仕事のこともある。東京と青森の行き来にはお金もかかるしなあ…。

3

夫は青森へのUターンを
考えてるみたいだけど…



もし青森に引っ越すとなると、私も今の仕事を辞めなきゃいけない。でも、ゆかりもない土地で仕事を探すなんて大変よね…。

長女

長男
東京在住

長男の妻

孫

戻るべきか

青森県への移住・
Uターンを応援
「森の声さん」



Uターンに関する家族の思いに寄り添い、

1 移住支援金



支援金が
出るのね!



東京圏から青森に移住し、就職した方を対象に、移住後1年以内の申請で最大100万円(こども加算あり)を支給します。申請は各市町村まで。

2 青森県UIターン 就職促進交通費助成

気軽に
帰ってこられる!



県外在住の方が青森県内での就職活動やインターンシップなどに参加する際、交通費と宿泊費を助成します。詳細はHPをチェック!

3 あおもりUIターン 就職支援センター



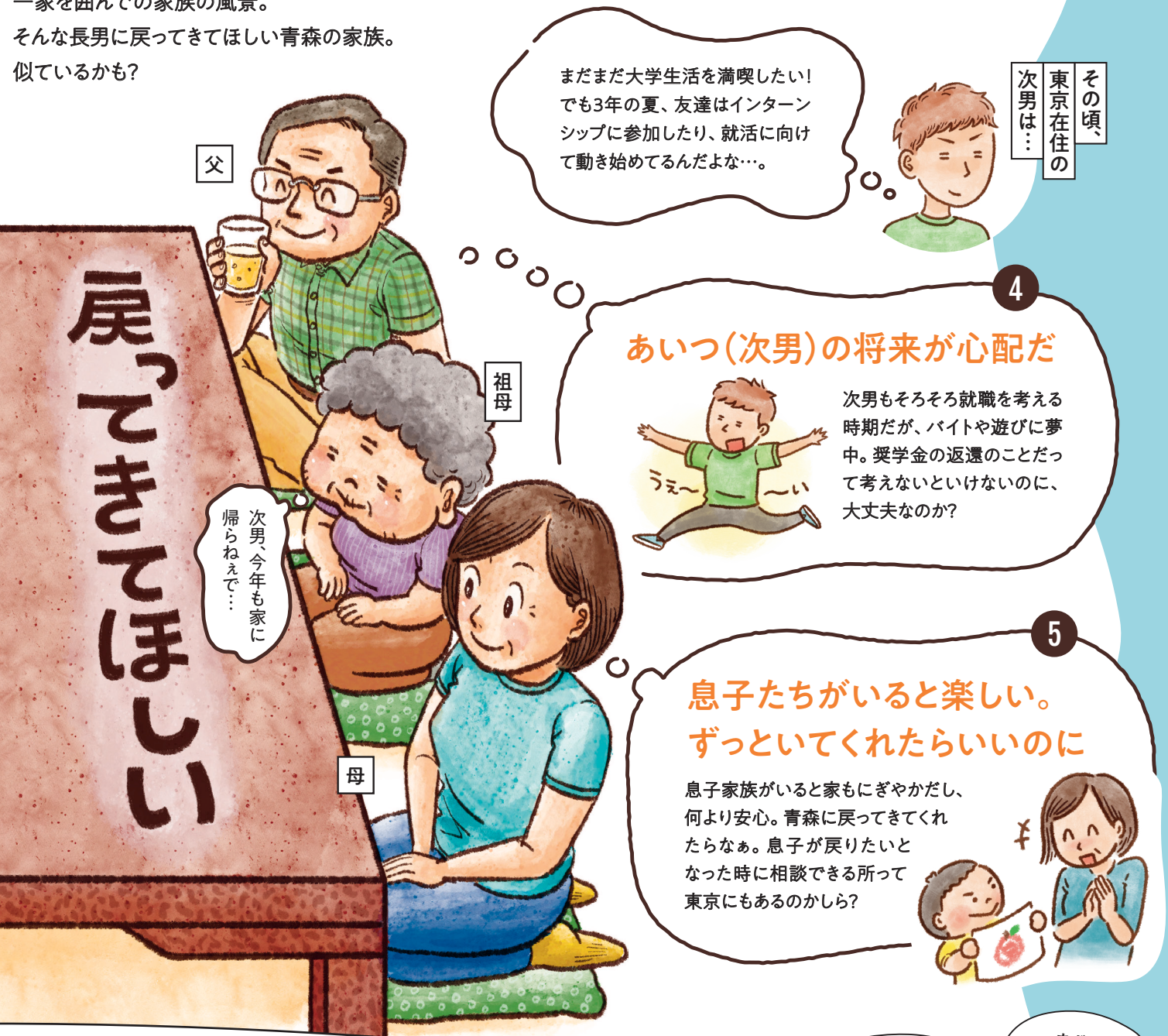
相談は
オンラインで
できるのね



東京・平河町で、県内の就職に関する相談・無料職業紹介を行っています。専任の相談員がオンライン・来所・電話・メールで対応しますので、お気軽にご利用ください。

「青森へのUターン」

一家を囲んでの家族の風景。
そんな長男に戻ってきてほしい青森の家族。
似ているかも？



父

まだまだ大学生生活を満喫したい！
でも3年の夏、友達はいターン
シップに参加したり、就活に向け
て動き始めてるんだよね…。

その頃、
東京在住の
次男は…

4

あいつ(次男)の将来が心配だ



次男もそろそろ就職を考える
時期だが、バイトや遊びに夢
中。奨学金の返還のことだっ
て考えないといけないのに、
大丈夫なのか？

5

息子たちがいると楽しい。 ずっといてくれたらいいのに

息子家族がいると家にもぎやかだし、
何より安心。青森に戻ってきてくれ
たらなあ。息子が戻りたいと
なった時に相談できる所って
東京にもあるのかしら？



悩みを解決する制度・相談先はこちら！

4 あおもり若者定着奨学金 返還支援制度



青森県内の対象企業に
就職すると、企業と県が
奨学金の返還を最大150
万円支援します。事前登
録が必要なため、まずは
HPをチェック！

5 青森暮らしサポートセンター あおぐら



東京・有楽町で、専任の相談員がUターンに
関する相談を受付中！ SNSやメルマガでも情
報を発信しているのでぜひご活用ください。

まずは
お気軽に相談して
ください

まだUターンするかを
決めていない、
迷っている段階でも
大丈夫！



あおぐらスタッフ(東京)



「あおもりで、働こう。」 あおジョブキャンペーン2024

「UIターン就職応援パック」が抽選で300名に当たるキャンペーンを実施します。県外にお住まいのご家族・ご友人などにぜひお知らせください。

【申込期間】

8月1日(木)～10月31日(木)

【対象者】

「あおもりUIターン就職支援センター」に求職登録した青森県外在住者
※登録済の方や、前回までのキャンペーンに申し込んだ方も対象となります

【申込方法】

青森県公式就職情報サイト
「あおもりジョブ」内の申込ページにアクセスし、アンケートなどに回答



詳しくは

あおもりジョブ

若者定着還流促進課
☎017-734-9174

UIターン就職応援パックの内容

**あおもりUIターン
就職応援ブック** など

県内企業やUIターン就職者のメッセージ、各種支援制度などの情報をお届けします!



プラス

選べる県産品セット

Aセット



Bセット



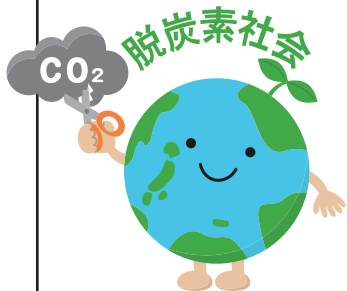
A・Bから
ひとつ選択



東京で暮らしている
あいつにも
教えてやろう!

中小企業者のGX(ジーエックス)推進を支援します!

「GX」ってなに?



GXとは、グリーントランスフォーメーション(Green Transformation)の略で、化石燃料をできる限り使わず、クリーンなエネルギーを活用していくための変革やその実現に向けた活動のことです。

支援メニュー

●GX推進アドバイザーの派遣

GX経営戦略の策定などを支援します。

【支援内容】温室効果ガス排出量の見える化など

【申込締切】2025年2月28日(金)

●設備の導入(補助金)

脱炭素化と生産性向上の両立に役立つ設備を導入するための経費を補助します。

【補助率】対象経費の1/2以内(上限500万円)

【申込締切】2024年8月30日(金)



詳しくは

青森県 GX

一般社団法人青森県工業会
☎017-718-5399

みんなで国スポ・障スポ応援しよ!



煌メイト

vol.02

アップリート君ねぶた制作 青森県立青森第二養護学校の皆さん



青森県立青森第二養護学校の生徒の皆さんが、ねぶた師の立田龍宝(たつた りゅうほう)さんとともに、2026年開催の青の煌めきあおもり国スポ・障スポ公式マスコット「アップリート君」のねぶたを制作しました。みんなで国スポ・障スポを盛り上げようと、紙貼りなどに真剣に取り組んでいました。青森ねぶた祭でのアップリート君ねぶたのお披露目が楽しみです。

金魚ねぶたを作ったことはありますが、大きいのは初めて。立田さんに教えていただき、上手にアップリート君ねぶたを作ることができました。



生徒会長
辻村 沙月さん

子どもたちと一緒に楽しくねぶた制作ができました。この機会を大切に、あおもり国スポ・障スポ、そしてねぶた祭を盛り上げていきたいです。



ねぶた師
立田 龍宝さん

【お問い合わせ先】

青の煌めき
あおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局
☎017-734-9184



公式
HPは
こちら

煌メイト とは?

選手やそのチームメイト、ボランティアや県民運動に参加する方々など、国スポ・障スポに向けて「煌めいている」全ての人たちを「煌メイト」と総称しています。

あおマグ ぽんぽなし

＼澤さん教えて!／

東京で感じる 青森の良さ

1 ごはんもお酒とにかくおいしい

2 方言にキュン♡
聞いてて楽しい

3 桜、雪…
四季の美しさ日本一

青森暮らしサポートセンター
「あおぐら」移住・交流相談員
澤 千絵さん(東京都出身)



あおぐら

リビ確定!

地元の素材で感動レシピ♥

#あおもり 料理部



【今回の県産素材】
枝豆

#野菜ソムリエのおすすめレシピ

枝豆のチーズ焼き



163
kcal

塩分
1.0g

約10分

材料(1人分)

- ・スライスチーズ(溶けるタイプ)…2枚
- ・むき枝豆(ゆでてさやから外したもの)…大さじ4(40g)

作り方

フライパンにスライスチーズ2枚を置き、枝豆を大さじ2ずつのせる。弱火～弱めの中火で5分程加熱すれば出来上がり(テフロン加工のフライパンを使用)。



おつまみにも
子どもにも
喜ばれる1品!

野菜ソムリエPro
上明戸 華恵さん

#ゆうさんのおすすめレシピ

枝豆のペペロンチーノ風

材料(1人分)

- ・枝豆…100g
- ・オリーブオイル…小さじ2
- ・にんにく…1片
- ・輪切り唐辛子…少々
- ・水…大さじ1
- ・塩…小さじ1/3



165
kcal

塩分
2.0g※

約10分

※さやに付いた塩
(実際に食さない分)を含みます。

作り方

- ①枝豆をサッと洗って塩を振りかけ、もみ込みながら産毛を取り、洗い流す(丁寧に仕上げる場合はさやの端を切る)。
- ②フライパンに①を入れて弱火で炒め、にんにくの香りが出たら枝豆を入れてサッと混ぜる。水を加えてふたをし、5分程度蒸し焼きにする(途中1～2回かき混ぜる)。加熱時間は枝豆の状態によって加減する。仕上げに塩を振って混ぜ合わせれば出来上がり。

レシピ監修 自宅れすたらん「こんみど」主宰 尾崎 優さん

お知らせ

あおもり救急電話相談スタート!



「#7119」が8月1日にスタートします。急なケガや病気で、救急車を呼んだらいいか、病院に行ったらいいかなど判断に迷った時に、専門家(看護師等)のアドバイスを受けられます。

【電話番号】#7119(ダイヤル回線、IP電話からは017-718-0289)

【相談受付時間】24時間365日

【相談料】無料(通話料は利用者の負担となります)

詳しくは県庁HP



#7119

消防保安課 ☎017-734-9086

不妊治療費を助成します

不妊治療を受ける際の経済的な負担を軽減するため、7月1日から不妊治療費の助成を開始しました。

【対象】公的医療保険が適用される不妊治療(生殖補助医療)の自己負担分



申請方法など詳しくは



青森県 不妊 助成

青森県不妊治療費助成事務センター
☎0120-012271

あおもり食育検定2024

本県の豊かな農林水産物や食文化などを中心とした「食」にかかわる知識を問う検定を実施します。

食への理解を深め、自信と誇りをもって「あおもりの食」を県内外や次の世代に広めていくきっかけにしませんか?

【申込期間】8月1日(木)~9月30日(月)

【検 定 日】11月10日(日)

【受 検 料】一般2,000円、小学生~大学生1,500円

詳しくは



あおもり食育検定

あおもり食育検定委員会(青森中央短期大学内)
☎017-728-0121



あおもり
食育検定
Aomori food education

募集



グローバル人財ネットワーク交流会 参加者募集



CRAZY COCO(クレイジーココ)

元外資系CA芸人のトークショーや、グローバル団体との交流会を開催します。日本、青森にしながら、グローバルな視野をもって、さまざまな分野で挑戦し活躍する楽しさに触れてみませんか?

【日時】8月31日(土)13:30~

【会場】弘前市総合学習センター

【内容】CRAZY COCO氏トークショー、留学した学生の体験談トーク、グローバル団体のブース展示



詳しくは

グローバル人財ネットワーク交流会

地域交通・連携課 ☎017-734-9133

警察官B等採用試験を実施します

~君の正義が 誰かの笑顔に~

青森県の安全・安心を守る仕事をしてみませんか?

試験区分	警察官B、警察事務(ともに高校・短大卒業程度)
受付期間	【警察官B】8月30日(金)まで
	【警察事務】8月1日(木)~8月23日(金)
第1次試験	9月29日(日)
試験場所	青森市、八戸市、弘前市、さいたま市(警察官Bのみ)
試験案内など	警察本部警務課、県内各警察署などで配付(青森県警察HPからもダウンロードできます)



詳しくは青森県警察HP

青森県警察 採用

警察本部警務課 ☎0120-337314(採用フリーダイヤル)

高等学校等予約奨学生募集

~高校進学前に予約する奨学金です~

【対 象】保護者が青森県民で、来年4月に高等学校等への進学を希望する中学3年生

【貸与月額】次のうち、希望する金額(無利子)

ア:18,000円 イ:23,000円 ウ:30,000円
エ:35,000円

【返 還】貸与終了後1年据え置き、貸与期間の3倍の期間内に全額返還。(3年間借りた場合は9年間で返還)

【申込方法】県内の各中学校にある「予約申込書」と添付書類を、指定の期日までに学校へ提出(中学校から本会への締切は9月10日(火))



詳しくは県庁HP

高等学校予約奨学金

青森県育英奨学会(教職員課内) ☎017-734-9879

大学入学時奨学生募集

～大学入学時に必要な経費に充てるための奨学金です～



- 【対 象】 保護者が青森県民で、生活保護受給世帯もしくは市町村民税所得割非課税世帯または児童養護施設等入所者のうち、2025年4月に大学入学予定の生徒
- 【貸 与 額】 10万円を単位とし、60万円以内の必要な額（無利子）
- 【募集期間】 1次：8月15日（木）まで（50名程度）
（採用者数） 2次：8月16日（金）～10月10日（木）（30名程度）
3次：10月11日（金）～12月23日（月）（20名程度）
- 【返還免除】 大学卒業後1年以内に、青森県内に居住および就業（公務員を除く）し、引き続き3年を経過した場合など
- 【申込方法】 在学する学校にある「申込書」と添付書類を、指定の期日までに学校へ提出



詳しくは **県庁HP**
大学入学時奨学金 | Q
青森県育英奨学会（教職員課内） ☎017-734-9820

催し物

新世界『透明標本』展

骨格研究の特殊な手法を用いた「透明標本」展は、学術標本的価値だけでなく、科学の入り口やアートとして、そして「命」を身近に感じられる特別企画展です。
会場内は撮影&SNS投稿OK! 透明標本が作り出す、美しくも不思議な世界をお楽しみください。



- 【会 期】 9月23日（月・祝）まで
- 【会 場】 三沢航空科学館 特別展示室
- 【入場料】 一般・高校生800円、小・中学生500円、未就学児無料（常設展セット料金あり）



詳しくは
三沢航空科学館 | Q
青森県立三沢航空科学館 ☎0176-50-7777

特別展「作家とのりもの」

観覧無料



青森の作家たちの乗り物に関連するさまざまな文学作品やエピソードを紹介します。
乗り物の模型や写真などと一緒に展示しますので、物語とともにそのリアルなイメージをぜひお楽しみください。

- 【会期】 10月14日（月・祝）まで 9:00～17:00
- 【会場】 青森県近代文学館企画展示室（県立図書館2階）



詳しくは
青森県近代文学館 | Q
青森県近代文学館 ☎017-739-2575

こつがる 古津軽ウィーク2024



津軽地方に古くから受け継がれてきた人々の暮らしを体験する旅「古津軽」。そんな古津軽が感じられるイベント満載の「古津軽ウィーク2024」を開催します！
イベントに参加してアンケートにご回答いただくと、平川サガリ1kgなどの豪華景品が抽選で200名に当たります。

- 【期間】 9月1日（日）～10月10日（木）
- 【会場】 中南管内市町村、板柳町、鶴田町



詳しくは **県庁HP**
古津軽ウィーク2024 | Q
中南地域県民局地域連携部 ☎0172-32-2407



A-Tubéで「古津軽」を配信中!

みなさんと県庁を結ぶ県政インフォメーション

- ラジオ** RAB「青森県広報タイム」（月）～（木）7:30～7:35、
エフエム青森「あもりふあん」（月）～（金）16:55～17:00
- 新聞** 東奥日報・デーリー東北・陸奥新報「広報あもりけん」（毎月1日・16日）
- HP** 県のホームページ <https://www.pref.aomori.lg.jp/>
- X (旧Twitter)** 青森県広報広聴課X (旧Twitter) アカウント / @aamorist

スマートフォン用アプリ



アプリで手軽に「AOMORI MAG」を読もう!



SNSで最新の情報をチェック!



Facebook
青森県広報広聴課



(旧Twitter)
@AomoriPref



instagram
@aomoripref



連載 宮下宗一郎知事の 青森新時代

Vol.02

「好奇心のたどり着く先」

高校生と対話していて絶望することがあります。それは、「高校や大学卒業後に県外で働きたい人、どれくらいいますか?」と聞いた時です。だいたい8割から9割の生徒が手を挙げます。しかも、まっすぐ勢いよく、迷いなく。全校生徒で対話集会をすることが多いので、その迫力に圧倒されます。

未来に向かう高校生たちは好奇心が旺盛で、見たことのない新しい世界を求めていくことは当然のことです。私自身も高校生の時に青森に残るという選択肢はありませんでした。ただ、幼少期に地元の商店街で過ごし、ねぶたやお祭り、歩行者天国などを通じて地域に育てられたという想いが強く、むつ市で生まれ育ち、青森市でも高校生活を過ごし、青森県の出身だということに強い誇りを持っていました。

今、就職する高校生の4割と、県内大学卒業生の7割が県外に流出しています。自分自身も流出していたわけですが、ニューヨークからUターンしてきました。その時の想いは、ニューヨークで働くのも青森で働くのも一緒ということです。青森も世界の一部であるということに気づいていたからです。

大切なことは、私たち大人がどのようにふるさとを子どもたちに伝えているかということ、そして地域を上げて子どもたちを丁寧に育てているかということです。

私は、仕事の環境と教育の環境を整えることに関係者一丸となって取り組んでいきます。皆様には、食卓などでお子さんやお孫さんたちに青森の素晴らしさをお伝えいただきたいと思います。青森は「何もない」と刷り込むのではなく、「青森も世界の一部」で「青森が変われば世界も変わる」ということを。

高校生との対話の中での絶望感は一瞬です。何百というまっすぐな眼差し、知事の言葉を心に留めようとするその真剣な瞳には、常に清々しい希望を感じています。青森県の未来は明るいといつも感じます。

次の世代の青森のため、若者の定着と還流について、みんなで一緒に頑張りましょう!

追伸: 写真は流出中(大学生4年生)の時の私です。



青森県知事 宮下 宗一郎



青森県知事の新時代ちゃんねる
「A-Tube」
YouTubeで配信中!

