

出前トーク通信

令和元年9月10日(火)実施

No.1-21「正しい手洗い」できていますか？(保健衛生課)

食中毒や、インフルエンザなどの感染症の予防は、手洗いが大切です。洗い残しがないようにきちんと手洗いができているかどうか確かめてみませんか。



黒石市東地区老人クラブ連合会からの申込みにより、地元の公民館で、食中毒について、発生の原因、症状、予防方法の説明をしました。

座学の後には、水飲み場へ移動して、正しい手の洗い方を習いながら実際に手洗いし、ブラックライトを手にあて、細菌の洗い残しを確認しました。

正しい洗い方を学びながら実践するのは好評で、参加者からは「きれいに洗ったつもりでも、全く汚れが落ちていないことに驚いた。」「汚れが残らないように意識して手を洗いたい。」などの声が寄せられ、普段の手洗いを見直す良い機会となった様子でした。



また、手洗いについて、二度洗いをすることや、アルコール消毒は自然に乾くまで待つことなど、感染症予防にさらに効果的なアドバイスもありました。

今回は、食中毒に関する話が中心でしたが、寒くなってくるこれからの季節は、風邪やインフルエンザが流行します。予防対策として、受講してみたいはいかがでしょうか？

【出前トークのお申込み】

申込方法:実施希望日の2週間前までに「出前トーク申込書」をFAX、電子メール、郵送等で
チラシ、出前トーク申込書、テーマ一覧の入手:県庁ホームページ、県合同庁舎、各市町村窓口等で
問い合わせ・申込先:青森県企画政策部広報広聴課

〒030-8570 青森市長島1丁目1-1

☎017-734-9138 FAX 017-734-8031

電子メール koho@pref.aomori.lg.jp



青森県庁ホームページ「出前トーク」 <https://www.pref.aomori.lg.jp/kenminno-koe/demae-talk.html>