

番号	テーマ	内容	参考時間(分)	対象					担当部局等	連絡先(直通)
				小学校低学年	小学校高学年	中学生	高校生	一般		
2 保健・医療・福祉(42件)										
(1)生活保護・自立支援										
2	生活保護ってなに？	「生活保護とはどういうものか?」「生活保護にはどういう種類があるのか?」など、生活保護制度について分かりやすくご説明します。	30						○ 健康医療福祉政策課	017-734-9278
3	生活困窮者自立支援制度ってなに？	「働きたくても働けない」「収入はあるけれど生活が苦しい」など、仕事や生活の心配ごとや困りごとを一緒に考え、自立に向けてお手伝いする生活困窮者自立支援制度についてご説明します。	30 ～ 60						○ 健康医療福祉政策課	017-734-9281
(2)地域福祉										
4	地域共生社会を実現しよう!	制度・分野の縦割りや支え手・受け手という関係を超えて、人と人、人と資源が世代や分野を超えてつながり、住民一人ひとりの暮らしと生きがい・地域をともに創っていく「地域共生社会」について、分かりやすくご説明します。	30 ～ 60					○ ○ ○	健康医療福祉政策課	017-734-9281
5	地域を支える民生委員・児童委員について	地域住民にとって一番身近な相談先である民生委員・児童委員の役割や活動内容を分かりやすく詳しくご説明します。	30						○ 健康医療福祉政策課	017-734-9281
(3)がん・生活習慣病対策、健康づくり										
6	青森県の健康寿命アップの施策について	平均寿命や健康寿命をアップするための県の取組をご説明します。(個人の健康づくりを促す健康教室のお話とは異なります。)	30 ～ 60						○ がん・生活習慣病対策課	017-734-9212
7	特定健康診査・特定保健指導制度について	生活習慣病の予防に着目した健診制度である、特定健康診査等について、制度の概要を分かりやすくご説明します。	30						○ 高齢福祉保険課	017-734-9320
8	医療で取り組む健康づくりーメディコトリム事業ー	県立中央病院では、医師をはじめとした健康運動指導士等による多職種チームで、医学的な知識と技術による健康づくりのお手伝いをする事業を行っています。楽しみながら、生活習慣改善のコツを聞いたり、健康運動の体験をしたりしてみましょう。	60 ～ 120						○ 県立中央病院健康推進室	017-726-8402
9	健康運動を始めませんか?	病気の予防・改善、健康増進を目的に、健康運動指導士が運動の大切さや体を動かすテクニック、運動を習慣にする「コツ」などを、笑いとお話を交えてご説明します。	30 ～ 90		○	○	○	○	○ 県立中央病院健康推進室	017-726-8402
10	難病ってなに?	難しい、治らないと言われる病気がすべて難病ではありません。難病とは、どういった病気のことなのか、難病と診断されたらどうすればいいのかなど、分かりやすく説明します。	30 ～ 60						○ ○ 県立中央病院医療連携部	017-726-8416
11	がん相談支援センターを知って活用しよう	がん相談支援センターでは県病以外に通院されている方や家族、知人どんな方でも無料で相談できる事をお伝えし、実際に対応している就労やアピアランス相談等について相談例を交えて紹介します。	30						○ 県立中央病院医療連携部	017-726-8435
12	おいしく減塩!青森県の健康「だし活+だす活」!!	県民の健康の現状と課題への理解を深めつつ、だしのうま味を活用した減塩効果や、県産の豊富なだし素材「できるだし」の紹介など、健康的で美味しいだしの魅力をご紹介します。	30 ～ 60						○ 食ブランド・流通推進課	017-734-9572
(4)医療、医療人材育成・定着										
13	これで安心!上手な医療のかかり方	身近なかかりつけ医を持つことのメリットや、地域の医療機関の役割の違い、医療に関する制度やサービスなど、知っておくと安心な「上手な医療のかかり方」についてご説明します。	30						○ 医療薬務課	017-734-9287
14	医師の働き方改革ってどうなっているの?	現在、国によって働き方改革が推進されており、医師の時間外労働については、2024年6月4日から規制が適用される予定です。「規制の内容」、「宿日直や研鑽の時間の取扱い」などについて、分かりやすくご説明します。	30					○ ○ ○	医療薬務課	017-734-9288
15	地域医療を支える“良医”を育てます	深刻な医師不足に見舞われている本県が、今後どうやって医師を確保していくのか、県出身医学生の育成や医療現場の魅力アップ、県外医師の受け皿などの取組についてお知らせします。	30					○ ○ ○	医療薬務課	017-734-9288
16	あなたも看護職員を目指しませんか?	看護職員の働いている場所や仕事内容、看護職員になるためにはどうすればよいのかなどご説明します。	30					○ ○ ○	医療薬務課	017-734-9291
17	県と青森市の共同経営・統合新病院整備について	県と青森市の共同経営・統合新病院整備について、これまでの検討の経緯や今後の取組などについてご説明します。	30 ～ 60					○ ○ ○	統合新病院開設準備室	017-753-0236

番号	テーマ	内容	参考時間(分)	対象					担当部局等	連絡先(直通)
				小学校低学年	小学校高学年	中学生	高校生	一般		
(5) 感染症対策										
18	正しく知りましょう！ エイズ・性感染症のこと	エイズ・性感染症について正しく学んで、予防しましょう。エイズのこと、性感染症のこと、検査や治療のことなど、対象にあわせて分かりやすくお話しします。	60					○ ○ ○	保健衛生課	017-734-9141
19	「正しい手洗い」できていますか？	食中毒やインフルエンザなどの感染症の予防には、手洗いが大切です。洗い残しがないようにきちんと手洗いができているかどうか確かめてみませんか。	30	○	○	○	○	○	保健衛生課	017-734-9214
20	薬剤耐性菌の科学	抗菌薬に耐性を持った細菌のことを「薬剤耐性菌」といいます。このままでは、2050年には、薬剤耐性菌感染症が原因で亡くなる人が世界で年間1,000万人に上るといわれています。薬剤耐性菌について、科学的にご紹介します。	30 ～ 60					○ ○	衛生研究所	017-736-5419
21	病原体の科学	感染症の原因になる細菌やウイルスなどを、一般的に「病原体」といいます。病原体は、その種類によって、性状、試験検査、感染症の症状、治療薬などが大きく異なります。病原体について科学的にご紹介します。	30 ～ 60					○ ○	衛生研究所	017-736-5419
22	青森県感染症発生情報(週報)ができるまで	青森県感染症情報センターが、毎週ホームページに掲載している青森県感染症発生情報を作成するために、定点医療機関や保健所がどのような役割を担っているのか、どのようなことを行っているのか等についてお話しします。	30					○	衛生研究所	017-736-5419
(6) 食品衛生										
23	ストップ・ザ・食中毒！(家庭でできる食中毒予防の6つのポイント)	食中毒は、レストランや旅館などの飲食店だけでなく家庭の食事でも多く発生しています。食品の購入から調理、飲食まで、家庭でできる食中毒予防の6つのポイントをお話しします。	60					○	保健衛生課	017-734-9214
24	公衆衛生獣医師ってどんな仕事？	「獣医師＝動物のお医者さん」だけじゃない獣医師のしごと、特に人の健康や生活に大きく関わる公衆衛生獣医師とは？	60					○ ○	保健衛生課	017-734-9214
25	HACCP(ハサップ)ってなに？	国際的な食品衛生の手法である「ハサップ」について、消費者や導入を考える食品事業者の方にご説明いたします。	30 ～ 60					○	保健衛生課	017-734-9214
26	HACCP(ハサップ)をやってみましょう	国際的な食品衛生の手法である「ハサップ」の導入方法について、食品事業者の方にご説明いたします。	60 ～ 90					○	保健衛生課	017-734-9214
(7) 認知症対策										
27	認知症ってなんだろう？	「認知症」という言葉はよく聞けれど「認知症」ってなんだろう？認知症について正しい知識を学び、認知症があっても地域でその人らしく暮らしていくために私たちができることを一緒に考えてみませんか。	90 ～ 120					○ ○ ○ ○	青森県立つくしが丘病院・認知症疾患医療センター	017-788-2988
(8) 介護										
28	介護保険制度について	「介護保険サービスの種類とその利用方法は。」など介護保険制度の内容について分かりやすくご説明します。	30 ～ 60					○ ○ ○	高齢福祉保険課	017-734-9298
(9) 自殺対策										
29	自殺を予防するために	自殺は誰にでも起こり得る身近な問題です。そこで県が実施する自殺予防対策の紹介とともに、自殺予防のための基礎知識についてご説明します。	60					○ ○	障がい福祉課	017-734-9307
(10) 結婚										
30	結婚について考えてみませんか？	「結婚する人が一番多い年齢は何歳？」、「最も多い夫婦の年齢差は？」、「青森県内の未婚率は？」など、クイズを交えながら、最近の結婚の傾向や結婚を応援する県の取組などについてわかりやすくご説明します。	30 ～ 60					○	こどもみらい課	017-734-9301
(11) こども・家庭支援										
31 (NEW)	こどもの権利ってなんだろう？	こども基本法に記載されている「こどもの権利」について、こどもの権利ガイドブックを使ってわかりやすく解説します。	30	○	○	○	○		こどもみらい課	017-734-9301
32	こども・子育て「青森モデル」について一緒に考えてみませんか。	本県で多くのこどもが生まれ育つ環境をつくりだすため、若者や女性の定着・還流から子育て環境まで5つの政策に取り組んでいく「こども・子育て『青森モデル』」について分かりやすくご紹介します。	30 ～ 60					○ ○	こどもみらい課	017-734-9301
33	青森県で子育てをするとしたら？	青森県の子育てに関する現状や課題、ニーズに応じて出産期・育児全般まで切れ目なく支援するさまざまな取組を紹介します。	60					○ ○ ○ ○	こどもみらい課	017-734-9301

番号	テーマ	内容	参考時間(分)	対象					担当部局等	連絡先(直通)
				小学校低学年	小学校高学年	中学生	高校生	一般		
34	子どもを虐待から守るために	2020年4月から児童福祉法等の改正によって、しつけの際に体罰が許されないものとして法定化されました。虐待の影響や児童虐待防止に向けた取組についてご説明します。	30 ～ 60		○	○	○	○	こどもみらい課	017-734-9302
35	里親制度を知っていますか？	さまざまな事情によって家庭で生活できない子どもを家族の一員として温かく迎え入れ、正しい知識と愛情をもって育てる里親制度についてご説明します。	60					○	こどもみらい課	017-734-9302
36	安心して子どもを育てるために～子ども・子育て支援新制度～	2015年度からスタートした「子ども・子育て支援新制度」や保育サービスの内容についてご説明します。	30					○	こどもみらい課	017-734-9303
37	DV(ドメスティック・バイオレンス)を知っていますか？	家庭内や夫婦間で起こる争いには、外部の人は介入しないという風潮が長い間ありましたが、平成13年に成立した「配偶者暴力防止法」の施行により、その風潮が大きく変わりつつあることをお話します。	60					○	こどもみらい課	017-734-9302
38	こどもの貧困について考えてみませんか？	貧困などの様々な課題を抱えた子どもやその家庭を支援するための県の取組についてご説明します。	30					○	こどもみらい課	017-734-9295

(12)障がい福祉

39	障がいや障がい者への理解と共生について考えてみませんか？	障がいや障がい者への理解促進とともに、障がいの有無に関わりなく安心して暮らせる社会、障がい者が気軽に社会参加できる社会づくりの推進についてご説明します。	30		○	○		○	障がい福祉課	017-734-9307
40	発達障がいってなに？	自閉症や注意欠陥多動性障がいなどを「発達障がい」と言います。それぞれの特徴や発達障がい児支援の取組などについてご説明します。	60					○	障がい福祉課	017-734-9309
41	障がい者の意思疎通手段ってなに？	障がいのある人もない人も、互いに考えていることを伝え、理解し合うことが必要です。障がいのある全ての方々がそれぞれの障がいの特性に応じた意思疎通手段を使えるよう、多様な意思疎通手段を一緒に学びましょう。	45	○	○			○	障がい福祉課	017-734-9309
42	きこえないってどんなこと？手話をやってみよう！	手話は、きこえない人たちが使う魅力あふれることばです。きこえないことや、日常よく使用するあいさつなどを楽しく学びましょう。(定員：30名)	45		○	○	○		障がい福祉課	017-734-9309

(13)医療保険制度

43	医療保険制度について	後期高齢者医療制度、国民健康保険制度について、制度の概要を分かりやすくご説明します。	30					○	高齢福祉保険課	017-734-9320
----	------------	--	----	--	--	--	--	---	---------	--------------