

実店舗販売あり

通販サイトあり



西海岸の **めごい飯** を堪能できる、おすすめショップ

奥津軽の

めごい飯を
食べてみよう！



おもてなし料理の代表格
網野仕出し店の押し寿司

「幻の魚」といわれるイトウは地元の方でもなかなか口にしない高級魚。押し寿司は炙り鯖寿司とともに大人気商品です。お米は「青天の露蔵」を使用。冷めても美味しいです。

網野仕出し店

◎ 鯉ヶ沢町大字淀町 24-1
☎ 0173-72-5858



お取り寄せ・店舗情報 ▲



甘みのある人参を使った人気メニュー
ふかうら雪人参シリーズ

本格料理屋が提供するお取り寄せシリーズ。深浦の雪人参を使った食べ応えのあるビーフシチューとミネストローネです。ご家庭用、贈答用からお選びいただけます。

食べ物屋セイリング

◎ 深浦町大字深浦字苗代沢 78-34
☎ 0173-74-3068



お取り寄せ・店舗情報 ▲



青森県民の定番手土産
村上屋の鯨餅

シンプルな製法でつくられた上品な京菓子、「鯨餅」。青森県では手土産の定番として親しまれているソウルフードです。店舗での販売ほか、お電話でお取り寄せが可能です。

本舗村上屋 鯨餅

◎ 鯉ヶ沢町本町 72
☎ 0173-72-3021



お取り寄せ・店舗情報 ▲



地域のソウルフード
鯉ヶ沢名物のチキンボー

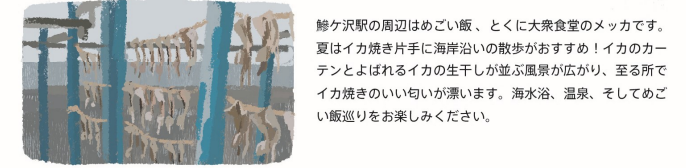
油でアツアツに揚げたチキンにマヨネーズをトッピングというシンプルさが癖になります。鯉ヶ沢町を代表する地元のソウルフード。小腹がすいたときのおやつに最適です。

たこ焼き西海

◎ 鯉ヶ沢町舞戸町下富田 29-115
☎ 0173-72-5937



お取り寄せ・店舗情報 ▲



イカのカーテンは夏の風物詩！

西海岸

「奥津軽のめごい飯」とは地域の住民に愛され、地域を象徴するような味や食文化、未来に残したい郷土料理、大衆食堂、地元銘菓で、地域に親しまれている味です。日本海と湖に囲まれた鯉ヶ沢・深浦地域の西海岸はしじみ、もずく、ヒラメといった海産物が豊富に獲れ、めごい飯の宝庫です。また、川魚にも恵まれ、イトウや鮎を扱う店も見られます。世界遺産・白神山地を源流に持つ赤石川の清流水で養殖されたイトウ。川のトロとも呼ばれ、淡白でクセのない口当たりは、どのような料理、お酒とも相性抜群です。西海岸に足を運んだ際は、海産物、川魚などの地域ならではの素材を使った郷土料理をご堪能ください。



白神山地の青池は一見の価値あり



海沿いの自社工場
濃厚なイカの塩辛

イカワタ本来が持つ消化酵素の力を活かした発酵食品、昭和の塩辛。濃厚でウニのような口当たりです。オンラインショップではギフトにもご利用できるセット商品も。

赤羽屋磯辺商店

◎ 鯉ヶ沢町赤石町大和田 39-43
☎ 0173-82-0138



お取り寄せ・店舗情報 ▲



創業百年の老舗菓子メーカー
津軽土産はたつやのお菓子

パン、洋菓子、和菓子とそれぞれに多彩な品揃えを誇る老舗菓子メーカーです。県内に複数の実店舗を展開し、黒糖饅頭の「和さも」はお土産品として旅行者に大人気です。

お菓子工房たつや

◎ 鯉ヶ沢町大字舞戸町下富田 53-1
☎ 0173-72-2857



お取り寄せ・店舗情報 ▲



和菓子和洋菓子のマリアージュ
ケーキ・ド・大福

口に入れた途端にとろける食感が話題のケーキ・ド・大福。昭和三年創業の和菓子メーカーが開発した新しい味はSNSでも評判です。このほか人気商品もお取り寄せいただけます。

銘菓の店山ざき

◎ 鯉ヶ沢町大字本町 59
☎ 0173-72-2002



お取り寄せ・店舗情報 ▲



6次産業化商品を手作りで
漁師のつくった加工品

地元の良質な魚を漁師ならではの技術でオリジナル加工。ウマヅラハギの肝味噌「てってのとも和え味噌」など、日本酒と相性抜群のアテや、食べ歩きに最適な「海鮮おやき」が人気。

広福丸直売所

◎ 深浦町大字関字新沢 47-20
☎ 0173-82-0345



お取り寄せ・店舗情報 ▲



「奥津軽のめごい飯」とは地域の住民に愛され、地域を象徴するような味や食文化、未来に残したい郷土料理、大衆食堂、地元銘菓で、地域に親しまれている味です。日本海と湖に囲まれた鯉ヶ沢・深浦地域の西海岸はしじみ、もずく、ヒラメといった海産物が豊富に獲れ、めごい飯の宝庫です。また、川魚にも恵まれ、イトウや鮎を扱う店も見られます。世界遺産・白神山地を源流に持つ赤石川の清流水で養殖されたイトウ。川のトロとも呼ばれ、淡白でクセのない口当たりは、どのような料理、お酒とも相性抜群です。西海岸に足を運んだ際は、海産物、川魚などの地域ならではの素材を使った郷土料理をご堪能ください。

五能線を使い、めごい飯巡りをすすめるのも醍醐味です。十二湖駅からはバスを使い白神山地を指すこともできます。日帰りツアーも多く開催されていますのでご自身にあったプランをお選びください。