

【心のケア相談窓口一覧】

相 談 内 容	具 体 的 な 相 談 窓 口	電 話 番 号
健 康 心のケア (不眠・気持ちの落ちこみなど)	青森県精神保健福祉センター こころの電話	017-787-3957 017-787-3958
	青森市保健所  ・ 青森市役所障害者支援課相談チーム  ・ 健康づくり推進課成人保健チーム  ・ 浪岡事務所健康福祉課健康増進チーム	017-734-2418  017-743-6111  0172-62-1114
	東地方保健所	017-741-8116
	弘前保健所	0172-33-8521
	八戸保健所	0178-27-5111 (内285～287、304、393)
	五所川原保健所	0173-34-2108
	上十三保健所	0176-23-4261
	むつ保健所	0175-24-1231