

# ■「あおもり食育サポーター」登録者リスト（平成24年1月18日現在）

青森県農林水産部 食の安全・安心推進課

## 1 中南地域（弘前市、平川市、藤崎町、大鰐町、田舎館村、西目屋村）

整理番号	中南－1
主な資格・特技等	野菜づくり（水耕栽培）
活動地域	藤崎町および周辺
活動時期	平日の午後
活動対象	小学生
活動分野	生産・加工（水耕栽培の紹介など）

整理番号	中南－2
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	弘前市
活動時期	通年
活動対象	全世代（幼児は3歳以上）
活動分野	「調理」「食生活と栄養」「食文化」「食の安全・安心」に関すること

整理番号	中南－3
主な資格・特技等	栄養士
活動地域	弘前市、青森市
活動時期	仕事が休みの日（要相談）
活動対象	全世代
活動分野	「食生活と栄養」「調理」「食文化」など食育全般について

整理番号	中南－4
主な資格・特技等	栄養士、管理栄養士、生活改良普及員資格
活動地域	黒石市（他地域は要相談）
活動時期	日曜日（要相談）
活動対象	小学生～成人
活動分野	食育全般に関すること

整理番号	中南－5
主な資格・特技等	保育士、調理師、自然体験活動指導員、ホームヘルパー
活動地域	大鰐町
活動時期	平日
活動対象	小学生
活動分野	調理（調理全般、薬膳）
	食文化（郷土料理紹介）
	生産・加工（地場産物を活用した「しゃもロックごはん」づくり）

整理番号	中南－6
主な資格・特技等	米料理、伝統料理、あさか餅など餅づくり
活動地域	弘前市
活動時期	要相談
活動対象	全世代
活動分野	調理（米料理、餅づくり） 食文化（郷土料理紹介）

整理番号	中南－7
主な資格・特技等	栄養士
活動地域	弘前市および周辺
活動時期	平日、日曜日
活動対象	全世代
活動分野	「食生活と栄養」「調理」に関すること

整理番号	中南－8
主な資格・特技等	とうふづくり
活動地域	田舎館村
活動時期	冬期間
活動対象	小学生
活動分野	調理（とうふづくり） 食文化（津軽の伝統料理紹介）

整理番号	中南－9
主な資格・特技等	健康管理士一般指導員、ナードアロマテラピー協会アドバイザー、 オーガニック料理づくり、ハーブ化粧品づくり
活動地域	弘前市、青森市、田舎館村、平川市、黒石市
活動時期	平日
活動対象	小学校高学年～成人
活動分野	食生活と健康（健康な生活を送るための食事） 調理（おいしい玄米の炊き方、菜食料理、雑穀料理） 食の安全・安心（東洋医学に基づいたサプリメントや食材の選び方） その他、総合（ハーブ等の食材を使った化粧品づくり）

整理番号	中南－10
主な資格・特技等	栄養士、食生活改善推進員
活動地域	弘前市
活動時期	通年
活動対象	全世代
活動分野	調理（調理全般） 食生活と栄養（バランス食について）

整理番号	中南-11
主な資格・特技等	栄養士
活動地域	藤崎町および弘前市を含む周辺
活動時期	日曜日、祝祭日（平日は要相談）
活動対象	幼児～小学生
活動分野	「調理」「食生活と栄養」「食文化」に関すること

整理番号	中南-12
主な資格・特技等	養護教諭免許
活動地域	大鱒町
活動時期	火曜日以外
活動対象	全世代
活動分野	「食生活と栄養」「調理」「食の安全・安心」「食文化」に関すること

整理番号	中南-13
主な資格・特技等	教員免許(中学校・高校)、ホームヘルパー、身体障害者職業生活相談員
活動地域	弘前市および周辺
活動時期	祝祭日以外（要相談）
活動対象	全世代
活動分野	食育に関すること

整理番号	中南-14
主な資格・特技等	惣菜士
活動地域	弘前市
活動時期	要相談
活動対象	成人
活動分野	食文化（女正月、念仏講、二十三夜講の食事など） 食の安全・安心（企業の取組）

整理番号	中南-15
主な資格・特技等	
活動地域	津軽地域
活動時期	要相談
活動対象	要相談
活動分野	食育全般（食育寸劇） 「食生活と栄養」「食の安全・安心」に関すること

整理番号	中南-16
主な資格・特技等	グリーンツーリズムインストラクター、食物検定、伝統料理
活動地域	弘前市および周辺
活動時期	りんごの収穫時期以外
活動対象	全世代
活動分野	調理（調理全般、特に、だまこ汁、飯寿司、とうふ、りんごケーキづくり） 生産・加工（りんご・特産果樹の農作業体験、加工体験） 食文化（弘前地域の伝承料理）

整理番号	中南-17
主な資格・特技等	青森県りんごレディ、りんごの栽培、りんご料理、郷土料理
活動地域	弘前市、西目屋村（他地域は要相談）
活動時期	通 年
活動対象	全世代
活動分野	調理（調理全般、特に、郷土料理、りんご料理） 生産・加工（りんごの栽培指導、りんごジャムづくり、米粉料理づくり） 食文化（津軽地域の伝統料理）

整理番号	中南-18
主な資格・特技等	地域活動栄養士、食生活改善指導担当者、食生活改善推進員、 中学校・高等学校教員免許（家庭・保健・数学）
活動地域	中南地域（他地域は要相談）
活動時期	11月以外、1月中～下旬以外
活動対象	小学校高学年～成人
活動分野	食生活と栄養（学習会、講話） 調理（調理全般、季節の保存食） 生産・加工（ジャム・ジュース加工、漬物づくり） 食文化（南津軽郡の伝統料理） 食の安全・安心（食品表示の見方、食中毒の防止）

整理番号	中南-19
主な資格・特技等	食育指導士、健康管理士一般指導員
活動地域	弘前市、黒石市、五所川原市、平川市、南津軽郡
活動時期	通 年
活動対象	全世代
活動分野	食生活と栄養（一般的な食生活と、療養時の食と栄養） その他、総合（健康全般）

整理番号	中南-20
主な資格・特技等	調理師、グリーンツーリズムインストラクター
活動地域	黒石市、弘前市
活動時期	秋～冬期間
活動対象	小学校高学年、成人
活動分野	食文化（郷土料理） 生産・加工（りんご収穫、園地でジュース、ダッチオープンでランチ）

整理番号	中南-21
主な資格・特技等	ジュニア野菜ソムリエ、ハーブコーディネーター、看護師
活動地域	弘前市
活動時期	農閑期（要相談）
活動対象	小学生
活動分野	食文化（津軽地方の伝統料理紹介）

整理番号	中南-22
主な資格・特技等	野菜づくり
活動地域	弘前市
活動時期	平日（10:00～17:00）
活動対象	幼児（4歳以上）～小学校低学年
活動分野	食の安全・安心（安心野菜の栽培）

整理番号	中南-23
主な資格・特技等	栄養と料理一般講座、菓子製造・飲食店営業許可、餅・おはぎづくり、郷土料理（けの汁、とも和え、すじ和え、ねりこみ等）
活動地域	中南地域、五所川原市、北津軽郡
活動時期	通年
活動対象	全世代
活動分野	調理（餅・おはぎづくり、津軽地方の郷土料理など全般）
	生産・加工（ジャム・なんばみそ・漬物づくり、野菜収穫）
	食の安全・安心（農薬使用を抑えた野菜・米の収穫）
	食品製造・流通（餅・おはぎ・しとぎ等の製造・販売）

整理番号	中南-24
主な資格・特技等	ジュニア野菜ソムリエ
活動地域	弘果弘前中央青果(株)内
活動時期	通年（ただし、10～11月は多忙につき要相談）
活動対象	小学生
活動分野	食品製造・流通（輸入果実の流通）
	食の安全・安心（トレーサビリティ）
	食文化（青果物の原産国と歴史）

整理番号	中南-25
主な資格・特技等	とうふづくり
活動地域	田舎館村
活動時期	冬期間
活動対象	小学校低学年
活動分野	調理（とうふづくり）
	食文化（津軽地方の伝統料理紹介）

整理番号	中南-26
主な資格・特技等	とうふ・みそづくり
活動地域	田舎館村
活動時期	冬期間
活動対象	小学生
活動分野	調理（とうふ・みそづくり）
	食文化（津軽地方の伝統料理紹介）
	生産・加工（おから菓子）

整理番号	中南-27
主な資格・特技等	栄養士、青森県糖尿病療養指導士、食生活改善推進員
活動地域	弘前市および周辺
活動時期	要相談
活動対象	全世代
活動分野	「食生活と栄養」「調理」に関すること

整理番号	中南-28
主な資格・特技等	食生活改善推進員、津軽地方の伝統料理、絵巻寿司
活動地域	黒石市、田舎館村、平川市（他地域は要相談）
活動時期	木・金曜日以外
活動対象	全世代
活動分野	調理（調理全般） 食文化（中南津軽の伝統料理紹介） 生産・加工（りんごを使った料理） その他、総合（布製食事バランスガイドを使った食育活動）

整理番号	中南-29
主な資格・特技等	教員免許
活動地域	弘前市および周辺
活動時期	要相談
活動対象	全世代
活動分野	調理（調理全般） 食生活と栄養（朝食の重要性、バランスのよい食生活）

整理番号	中南-30
主な資格・特技等	栄養士、お菓子づくり
活動地域	中南・西北地域（要相談）
活動時期	要相談（日曜日・祝祭日可）
活動対象	全世代
活動分野	調理に関すること

整理番号	中南-31
主な資格・特技等	ジュニア野菜ソムリエ、美味・安全野菜栽培士、家庭菜園検定、青森県農薬管理指導士
活動地域	中南地域
活動時期	できれば10～3月の夜間
活動対象	全世代
活動分野	食の安全・安心（農薬の安全性、農産物の安全・安心な食べ方） 食生活と栄養（野菜の機能性、食べ合わせ） 生産・加工（家庭菜園）

整理番号	中南-32
主な資格・特技等	社会福祉主事
活動地域	要相談
活動時期	要相談
活動対象	全世代（4～5歳以下は除く）
活動分野	その他、総合（食育研究、グループワーク）

整理番号	中南-33
主な資格・特技等	料理
活動地域	弘前市
活動時期	9:00～12:00
活動対象	小学校高学年
活動分野	生産・加工（野菜づくり、ケチャップ・ジャムづくり） 調理（自家生産の野菜の調理、親子料理教室）

整理番号	中南-34
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	弘前市（旧弘前市地区）
活動時期	通年
活動対象	要相談
活動分野	「調理」「生産・加工」「食文化」「食の安全・安心」に関すること

整理番号	中南-35
主な資格・特技等	ジュニア野菜ソムリエ
活動地域	弘前市
活動時期	平日
活動対象	小学校低学年
活動分野	食生活と栄養（野菜の魅力） その他、総合（野菜について）

整理番号	中南-36
主な資格・特技等	ジュニア野菜ソムリエ
活動地域	弘前市
活動時期	平日
活動対象	小学校低学年
活動分野	食生活と栄養（身近な野菜の特性と役割） その他、総合（野菜について）

整理番号	中南-37
主な資格・特技等	保育士
活動地域	大鰐町（他地域は要相談）
活動時期	月～土曜日(9:00～14:00)、日曜日、祝祭日
活動対象	幼児～小学生、子育て中の母親
活動分野	調理（地元のみそを使用したスタミナみそづくり） 生産・加工（ラズベリー・ブルーベリー収穫とジャムづくり） 食文化（身近な材料でつくる家庭料理） 食品製造・流通に関すること 食の安全・安心（自分でつくることの大切さについて） その他、総合（食事で心を伝える大切さについて）

整理番号	中南-38
主な資格・特技等	栄養士、調理師、中学校教員免許(家庭・保健)
活動地域	弘前市
活動時期	土・日曜日、祝祭日
活動対象	幼児～小学校低学年、成人
活動分野	食生活と栄養（生活習慣病予防、乳幼児の虫歯予防） 調理（生活習慣病予防、乳幼児の虫歯予防）

整理番号	中南-39
主な資格・特技等	ジュニア野菜ソムリエ、中学校・高等学校教員免許(家庭)
活動地域	青森市、弘前市
活動時期	土・日曜日
活動対象	全世代
活動分野	調理（調理全般）

整理番号	中南-40
主な資格・特技等	ジュニア野菜ソムリエ
活動地域	中南地域
活動時期	通年
活動対象	全世代
活動分野	食品製造・流通（市場見学、流通の現状） 生産・加工（農家視察、農家と市場との連携） 食生活と栄養（野菜ソムリエ関係）

整理番号	中南-41
主な資格・特技等	ジュニア野菜ソムリエ、ハーブコーディネーター
活動地域	津軽地方
活動時期	土・日曜日、祝祭日（平日は要相談）
活動対象	全世代
活動分野	食生活と栄養（野菜・果物の栄養素、食事バランス） 調理（栄養素を取り入れやすい組合せの料理、野菜スイーツ） その他、総合（食育全般の講話、フードマイレージ）

整理番号	中南-42
主な資格・特技等	管理栄養士、フードスペシャリスト
活動地域	弘前市、津軽地区全般
活動時期	平日も可能
活動対象	全年齢
活動分野	調理(調理全般)
	食の安全・安心
	食生活と栄養
	食品製造・流通

整理番号	中南-43
主な資格・特技等	調理師、平成23年度あおもり食育検定合格、食の検定食農3級
活動地域	弘前市内
活動時期	休日
活動対象	要相談
活動分野	食生活と栄養(生活習慣病)
	食文化(郷土料理)
	食の安全・安心(食中毒について)
	調理(地場産品を使った料理)
	生産加工
	食品製造・流通

整理番号	中南-44
主な資格・特技等	保育士、食生活改善推進員、H23あおもり食育検定合格
活動地域	弘前市内
活動時期	通年
活動対象	全年齢
活動分野	調理、食生活と栄養、食文化