

■「あおもり食育サポーター」登録者リスト（平成24年2月28日現在）

青森県農林水産部 食の安全・安心推進課

1 東青地域（青森市、平内町、今別町、外ヶ浜町、蓬田村）

整理番号	東青-1
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	青森市（他地域は要相談）
活動時期	通年
活動対象	全世代
活動分野	調理（調理全般）

整理番号	東青-2
主な資格・特技等	食育アドバイザー、食生活改善推進員、料理（パン、和・洋菓子を含む）
活動地域	県内
活動時期	通年
活動対象	全世代
活動分野	「食生活と栄養」「食文化」「食の安全・安心」に係る講話 調理（実習指導） その他、総合（米粉の普及、手づくり食のPRなど）

整理番号	東青-3
主な資格・特技等	健康管理士一般指導員
活動地域	青森市（他地域は要相談）
活動時期	通年
活動対象	中学生、高校生、成人
活動分野	食生活と栄養（医食同源、生活習慣病などに関する講話） その他、総合（食育全般）

整理番号	東青-4
主な資格・特技等	調理師、食生活改善推進員、りんご・水稲・野菜づくり
活動地域	青森市浪岡地区（他地域は要相談）
活動時期	通年。ただし、6月、9から11月は農繁期につき、要相談。
活動対象	小学校低学年
活動分野	生産・加工（りんごづくり） 調理（伝統料理を含む調理全般） 食文化（津軽地方の伝統料理紹介）

整理番号	東青-5
主な資格・特技等	食生活改善推進員、りんごづくり
活動地域	青森市浪岡地区
活動時期	要相談
活動対象	要相談
活動分野	生産・加工（りんご・水稲・野菜づくり） 調理（調理全般） 食文化（津軽地方の伝統料理紹介）

整理番号	東青－7
主な資格・特技等	
活動地域	要相談
活動時期	要相談
活動対象	要相談
活動分野	食育に関すること

整理番号	東青－8
主な資格・特技等	野菜を利用した料理・お菓子づくり
活動地域	東青地域
活動時期	要相談
活動対象	小学生
活動分野	調理（旬の食材を活用した地産地消の料理教室） 生産・加工（じゃがいもやだいこんの収穫体験、野菜を使ったお菓子づくり）

整理番号	東青－9
主な資格・特技等	食生活改善推進員、家庭菜園でのカンスづくり
活動地域	青森市
活動時期	火・木・土・日曜日
活動対象	全世代
活動分野	「調理」「生産・加工」「食文化」に関すること

整理番号	東青－10
主な資格・特技等	保育士、食育指導士、食生活改善推進員
活動地域	特になし
活動時期	通年
活動対象	幼児～小学生
活動分野	食文化に関すること

整理番号	東青－11
主な資格・特技等	漁業ビジネスについて
活動地域	青森市
活動時期	要相談
活動対象	全世代
活動分野	食品製造・流通（卸売市場見学受入、食品流通ビジネス） その他、総合（世界・日本の食料事情の解説）

整理番号	東青－12
主な資格・特技等	食生活改善推進員、食育アドバイザー
活動地域	青森市
活動時期	要相談
活動対象	成人
活動分野	「食生活と栄養」「食の安全・安心」に関すること 調理（家庭料理）

整理番号	東青-13
主な資格・特技等	パン・お菓子づくり
活動地域	要相談
活動時期	要相談
活動対象	要相談
活動分野	食育に関すること

整理番号	東青-14
主な資格・特技等	栄養士、中学校教員免許(家庭科)、お菓子づくり
活動地域	青森市
活動時期	土・日曜日、祝祭日
活動対象	幼児～中学生
活動分野	「調理」「生産・加工」「食生活」と栄養に関すること

整理番号	東青-15
主な資格・特技等	食生活アドバイザー、ジュニア野菜ソムリエ、食品表示診断士
活動地域	青森市（他地域は要相談）
活動時期	通 年
活動対象	全世代
活動分野	「食生活と栄養」「食の安全・安心」に関すること その他、総合（食育寸劇）

整理番号	東青-16
主な資格・特技等	郷土料理、りんごを使った料理
活動地域	青森市浪岡地区
活動時期	冬期間
活動対象	幼児（4歳以上）
活動分野	調理（調理全般） 生産・加工（りんご収穫体験、りんごジャムづくり）

整理番号	東青-17
主な資格・特技等	中学校教員免許(家庭・保健)
活動地域	青森市（他地域は要相談）
活動時期	通 年
活動対象	全世代
活動分野	要望に応じて、わかりやすく食育を指導

整理番号	東青-18
主な資格・特技等	栄養士、栄養教諭免許、中学校・高等学校教員免許(家庭)
活動地域	青森市、平内町、蓬田村（他地域は要相談）
活動時期	要相談
活動対象	全世代
活動分野	食生活と栄養（正しい食生活について） 調理（栄養バランスのとれた、からだによい食事） 食文化（青森県の郷土料理） その他、総合（地産地消について）

整理番号	東青－19
主な資格・特技等	調理師、衛生管理者、環境検定、色彩検定、福祉住環境コーディネーター、カラーコーディネーター、パンづくり
活動地域	青森市
活動時期	通 年（要相談）
活動対象	全世代
活動分野	食の安全・安心と食品流通（食料輸入について） 食生活と栄養（栄養の有効摂取、地産地消について） 調理（調理全般、パンづくり） 食文化（地産地消について） 生産・加工（生産者の高齢化に伴う効率的な働き方）

整理番号	東青－20
主な資格・特技等	青森県の食材に関する事、食材流通と県外の状況に関する事
活動地域	要相談
活動時期	要相談
活動対象	全世代
活動分野	「食品製造・流通」「生産・加工」「食の安全・安心」「食文化」に関する事

整理番号	東青－22
主な資格・特技等	栄養士、管理栄養士、中学校教員免許(家庭)
活動地域	県 内
活動時期	金曜日以外
活動対象	全世代
活動分野	食生活と栄養（特定保健指導、マタニティセミナー、スポーツ栄養） 食の安全・安心に関する事 調理（バランスのとれた家庭料理）

整理番号	東青－23
主な資格・特技等	
活動地域	要相談
活動時期	要相談
活動対象	要相談
活動分野	食育に関する事

整理番号	東青－24
主な資格・特技等	りんごづくり
活動地域	青森市浪岡地区
活動時期	9～11月以外
活動対象	小学校低学年
活動分野	生産・加工（りんご作業体験、りんご料理） 食文化（津軽地方の伝統料理）

整理番号	東青-25
主な資格・特技等	
活動地域	主に青森市
活動時期	通年
活動対象	全世代
活動分野	食全般の講座や、料理教室の企画・運営

整理番号	東青-26
主な資格・特技等	栄養士、調理師、食育インストラクター、教員(家庭・保健、養護学校、ろう学校、盲学校)、調理(和菓子他)
活動地域	青森市
活動時期	通年
活動対象	小学校低学年、小学校中学年、小学校高学年、中学、高校、大人
活動分野	調理(和菓子、青森県の伝統料理、他) 食生活と栄養(現代社会の食生活の特徴と健康) 食文化(日本の食文化史、現代の食環境) その他、総合((実習をととして)調理の科学、食品表示、食の心理学)

整理番号	東青-27
主な資格・特技等	管理栄養士、青森糖尿病療養指導士、初級学校カウンセラー、2級ヘルパー
活動地域	主に青森市(県内全域可能)
活動時期	火曜日を除く7~11月(他の時期は要相談)
活動対象	全般
活動分野	食生活と栄養(栄養指導) 調理(健康教室等)

整理番号	東青-28
主な資格・特技等	専業農業者、漬物づくり
活動地域	東青地域
活動時期	
活動対象	全般
活動分野	食生活と栄養、調理、生産・加工

整理番号	東青-29
主な資格・特技等	シニア野菜ソムリエ、JGAP審査員補
活動地域	青森市他津軽地域
活動時期	通年
活動対象	全般
活動分野	食品製造・流通(食品の流通・販売に関する講話) 食の安全・安心(生産から流通に至る各工程に関する安全・安心について) その他、総合(農業の現状から、将来への展望について) 食文化(伝統野菜等を通じた食文化について) 生産・加工(流通・小売の立場からの生産・加工について)

整理番号	東青-30
主な資格・特技等	栄養士、調理師
活動地域	青森市造道から5km程度の範囲
活動時期	要相談。9:30～13:00頃までの時間帯
活動対象	全般
活動分野	その他、総合(食育関係等) 食生活と栄養(全年齢。特技は集団給食、高齢者の献立作成等) 調理(全年齢。特技は集団給食、高齢者の献立作成等) 食の安全・安心(食中毒等)

整理番号	東青-31
主な資格・特技等	平成20年度あおもりっ子食育指導者養成研修受講、介護2級、医療事務2級
活動地域	青森市内
活動時期	
活動対象	小学校低学年
活動分野	食の安全・安心、食文化、調理、食生活と栄養、食品製造・流通、生産・加工、その他総合

整理番号	東青-32
主な資格・特技等	平成20年度あおもりっ子食育指導者養成研修受講
活動地域	青森市内
活動時期	
活動対象	大人
活動分野	調理、食生活と栄養、食の安全・安心、食文化、生産・加工、食品製造・流通、その他総合

整理番号	東青-33
主な資格・特技等	平成20年度あおもりっ子食育指導者養成研修受講
活動地域	青森市内
活動時期	日中
活動対象	要相談
活動分野	食の安全・安心、食生活と栄養、食文化、食品製造・流通、調理、生産・加工

整理番号	東青-34
主な資格・特技等	手話通訳証、コミュニケーター(NPO横浜大学)、食物検定4級、H23あおもり食育検定合格
活動地域	青森市中心
活動時期	全期間
活動対象	全年齢
活動分野	食文化、食の安全・安心、その他総合

整理番号	東青-35
主な資格・特技等	調理師、食育インストラクター、食生活アドバイザー、H23あおもり食育検定合格
活動地域	全域
活動時期	全期間
活動対象	全年齢
活動分野	食文化(全国の食文化料理、日本料理(京料理)) 食生活と栄養(食事バランスガイド、生活習慣病予防) 調理(料理教室) 食の安全・安心(食品衛生、食生活に関する事項) その他、総合(食育全般、子どもの食育のあり方) 食品製造・流通、生産・加工

整理番号	東青-36
主な資格・特技等	美容師免許、ニュース検定5級、H23あおり食育検定合格
活動地域	青森市内中心
活動時期	全期間
活動対象	全年齢
活動分野	調理(子供達への食育の手伝い) 食生活と栄養(年齢別の食生活や栄養などの手伝い)

整理番号	東青-37
主な資格・特技等	高等学校教員免許(商業)、あおり検定初級、H23あおり食育検定合格
活動地域	青森市、東津
活動時期	土日祝祭日の
活動対象	高校生～成人
活動分野	生産・加工(人工光による野菜栽培と人工光による市民農園運営) 食の安全・安心(人工光栽培の安全・安心の紹介)

整理番号	東青-38
主な資格・特技等	フラワーアレンジメント、食生活改善推進員、無線、H23あおり食育検定合格
活動地域	青森市内
活動時期	
活動対象	全年齢
活動分野	食生活と栄養(食生活と栄養に関する指導や講話) 調理(各テーマに沿って調理実習、調理指導、レシピ考案など) その他、総合(食育全般の講話、指導補助、活動補助) 食文化

整理番号	東青-39
主な資格・特技等	食生活改善グループ、H23あおり食育検定合格
活動地域	青森市内
活動時期	通年
活動対象	小学生～高校生
活動分野	調理(親子、子どもを対象とした郷土料理、魚のさばき方)

整理番号	東青-40
主な資格・特技等	幼稚園教諭2級普通免許、日本洋裁技術検定中級、調理師免許、H23あおり食育検定合格
活動地域	学校の春・夏・冬休み期間(現状)
活動時期	通年
活動対象	全年齢
活動分野	調理、食の安全・安心、食文化

整理番号	東青-41
主な資格・特技等	生け花(小原流一脇)、手芸(パッチワーク、編み物等)、食生活改善推進員、H23あおり食育検定合格
活動地域	青森市内東部中心(バス・鉄道沿線)
活動時期	通年
活動対象	全年齢
活動分野	調理、食文化、その他総合、生産・加工(ジャム作り等)

整理番号	東青-42
主な資格・特技等	食生活改善推進員、H23あおもり食育検定合格
活動地域	蓬田村内
活動時期	通年
活動対象	全年齢
活動分野	調理(郷土料理)

整理番号	東青-43
主な資格・特技等	栄養士免許、中学校Ⅱ種(家庭)、H23あおもり食育検定合格
活動地域	青森市内
活動時期	通年
活動対象	中学生～成人
活動分野	調理(調理の基礎) 生産・加工(カンスジャム作り)

整理番号	東青-44
主な資格・特技等	調理師免許、H23あおもり食育検定合格
活動地域	
活動時期	通年
活動対象	全年齢
活動分野	調理、食の安全・安心、食生活と栄養、その他総合、生産・加工

整理番号	東青-45
主な資格・特技等	食生活改善推進員、H23あおもり食育検定合格
活動地域	限定しない
活動時期	通年
活動対象	全年齢
活動分野	調理(親子料理、イベント時の試食提供、炊き出し、調理実習) 食生活と栄養(地域等で高齢者に低栄養、バランス食、塩分の講話)

整理番号	東青-46
主な資格・特技等	食育インストラクターprimary、H23あおもり食育検定合格
活動地域	県内全域
活動時期	通年
活動対象	小学生中学年～成人
活動分野	食文化、食生活と栄養、その他総合

整理番号	東青-47
主な資格・特技等	保育士免許、幼稚園教諭2級免許、消費生活専門相談員資格、H23あおもり食育検定合格、消費生活アドバイザー
活動地域	県内全域(特に東青地区)
活動時期	通年
活動対象	全年齢
活動分野	その他、総合(食育全般、子ども向け講話など) 食生活と栄養(食事バランスガイド、栄養の話など) 食の安全・安心(食品表示、食中毒、食品添加物など) 調理(料理教室補助)

整理番号	東青-48
主な資格・特技等	食生活改善推進員、H23あおもり食育検定合格
活動地域	青森市東部方面
活動時期	通年
活動対象	全年齢
活動分野	食生活と栄養

整理番号	東青-49
主な資格・特技等	H23あおもり食育検定合格
活動地域	青森市内(浪岡地区を除く)
活動時期	毎年4月～翌3月
活動対象	幼児～小学生中学年
活動分野	食の安全・安心、食生活と栄養、その他総合

整理番号	東青-50
主な資格・特技等	H23あおもり食育検定合格
活動地域	青森市内
活動時期	土日祝祭日のみ
活動対象	全年齢
活動分野	食生活と栄養

整理番号	東青-51
主な資格・特技等	食生活改善推進員、H23あおもり食育検定合格
活動地域	青森市内
活動時期	冬季を除く
活動対象	全年齢
活動分野	その他、総合(指導、作業補助) 食生活と栄養

整理番号	東青-52
主な資格・特技等	健康管理士一般指導員(H22取得)、H23あおもり食育検定合格
活動地域	東青地域
活動時期	通年
活動対象	全年齢
活動分野	生産・加工(見学や家庭菜園の指導、農林産物の体験) 調理(伝統料理)

整理番号	東青-53
主な資格・特技等	事務専門工2級(国内取引)、きもの着付3級、日商簿記2級、全商簿記1級、食生活改善推進員、H23あおもり食育検定合格
活動地域	東青地域
活動時期	通年
活動対象	全年齢
活動分野	食生活と栄養(アレルギー除去食材、雑穀) 調理(雑穀、野菜) 食品製造・流通(県産食材、加工の発信) その他総合

整理番号	東青-54
主な資格・特技等	青森市観光ガイドタクシー認定乗務員、H23あおもり食育検定合格
活動地域	県内全域
活動時期	通年(午後から)
活動対象	全年齢
活動分野	生産・加工(ハタハタの飯寿司の作り方)

整理番号	東青－55
主な資格・特技等	H23あおもり食育検定合格
活動地域	青森市
活動時期	土日
活動対象	学校低学年以下
活動分野	調理、食の安全・安心、生産・加工、食品製造・流通、食生活と栄養、食文化、その他総合

整理番号	東青－56
主な資格・特技等	測量士、青森街てくボランティアガイド、あおもり検定中級、H23あおもり食育検定合格
活動地域	青森市を中心とした東青地域(ほか県内全域可)
活動時期	通年
活動対象	全年齢
活動分野	食の安全・安心(食の安全・安心に関する講話) 食文化(地域の食文化についての指導・講話) 食生活と栄養(望ましい食習慣の形成) 食品製造・流通(食品の流通システム、食品残さのリサイクル) その他総合(食育全般、世界や日本の食料自給率など)

整理番号	東青－57
主な資格・特技等	H23あおもり食育検定合格
活動地域	
活動時期	通年
活動対象	小学生低学年以下
活動分野	食文化、食の安全・安心、食生活と栄養

整理番号	東青－58
主な資格・特技等	食生活改善推進員、H23あおもり食育検定合格
活動地域	青森市内
活動時期	通年
活動対象	全年齢
活動分野	生産・加工、調理、食生活と栄養、食文化、その他総合、食の安全・安心、食品製造・流通

整理番号	東青－59
主な資格・特技等	食生活改善推進員、H23あおもり食育検定合格
活動地域	青森市内(他は要相談)
活動時期	通年
活動対象	全年齢
活動分野	調理

整理番号	東青－60
主な資格・特技等	食生活改善推進員、H23あおもり食育検定合格、子育てサポーター
活動地域	青森市内
活動時期	通年
活動対象	全年齢
活動分野	食生活と栄養(食事バランスガイド等の活用実習) 調理(親子、子ども、男性向け料理、郷土料理) 食文化(行事食の講話、調理実習) その他総合(食育全般の講話)