

「自炊」できる社会人＝未来を支えていける人を、育てます。

# 若者たちの自炊塾 公開セミナー

参加無料!

聴講者 **大** 募集!

忙しい毎日、ついついコンビニ食品や  
ファストフードに頼った食生活を送っていませんか？  
県では、「自炊できる社会人」を育てるため、  
今年から弘前大学で「若者たちの自炊塾」を開講し、  
大学生の健康的な食生活をサポートします！



第1回は公開セミナーとして学生以外の方も参加いただけます。  
皆さんも、セミナーを聴いて自分の食生活を改めて振り返ってみませんか？

## 講演「今、なぜ自炊なのか？」

～ひと手間の意味、生産と消費について考える～

講師：比良松 道一 氏

(九州大学持続可能な社会のための決断科学センター准教授)

### 自炊塾とは？

比良松氏が九州大学で始めた「自炊塾」は、コンビニ食品やファストフードに頼らず、自炊が当たり前の生活を目指す学生を育成するためのセミナーです。

セミナーは、実演講義や調理実習によって進められ、九州大学では定員の5倍の申し込みがあるほどの人気の講座となっています。参加した大学生は、学んだことを活かし毎日の食生活改善に確実に役立っているばかりでなく、「自炊塾」の後輩となる大学生に自炊指導を行う活動につながっています。

【日時】 平成29年6月17日(土) 13:00～15:30

【会場】 弘前大学(弘前大学創立50周年記念会館 みちのくホール)  
(弘前市文京町1番地)(定員250名)

【対象】 自炊に興味がある方・食育に興味がある方どなたでも大歓迎!  
(学生さんじゃなくても大丈夫!)

【参加申込方法】 ちらし裏面の参加申込欄にご記入のうえ、FAX または電話でお申し込みください。ちらしは県のHPでもダウンロードできます。

【申込締切】 6月13日(火)

【主催】 青森県 【共催】 弘前大学生生活協同組合

【問合せ・申込先】 青森県農林水産部食の安全・安心推進課 企画調整 G

TEL 017-734-9354 FAX 017-734-8086

<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/shoku/jisuijuku.html>

## 【会場へのアクセス】

※専用駐車場はありませんので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

(JR 弘前駅から)

○徒歩 約20分

○バスを利用する場合 約15分

JR 弘前駅前(中央口)【3番のりば】

「小栗山・狼森線」または「学園町線」に乗車、

「弘前大学前」で下車

(弘前バスターミナルから)

○徒歩 約20分

○バスを利用する場合

【バスターミナルのりば】

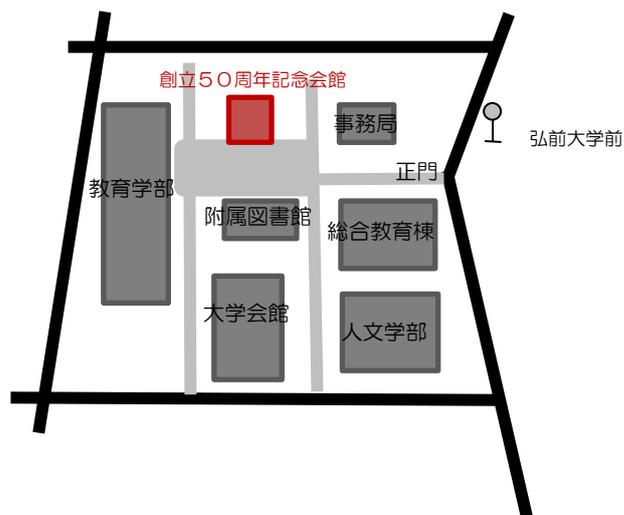
「小栗山・狼森線」または「学園町線」に乗車、

「弘前大学前」で下車

(弘南鉄道)

○弘高下駅で下車し、徒歩約5分

○弘前学院大前駅で下車し、徒歩約7分



## 【お問合せ・お申込み】

青森県農林水産部食の安全・安心推進課 企画調整グループ 佐藤

TEL: 017-734-9354 FAX: 017-734-8086

講演名	若者たちの自炊塾 公開セミナー
(ふりがな)	
お名前	
お住まいの 市町村名	
ご職業	
お電話番号	※定員に達し、ご参加いただけない場合のみ連絡します。

※ ご記入の個人情報については、当該セミナーの運営以外の用途には使用いたしません。  
また、第三者に譲渡もしくは公開することはいたしません。