

■「あおもり食育サポーター」登録者リスト（平成24年1月18日現在）

青森県農林水産部 食の安全・安心推進課

6 下北地域（むつ市、大間町、東通村、風間浦村、佐井村）

整理番号	下北-1
主な資格・特技等	調理師、食生活改善推進員
活動地域	風間浦村
活動時期	要相談
活動対象	小学校中学年～高校生
活動分野	調理（地場産物を使った料理） 生産・加工（地場産物の加工） 食文化（郷土料理の紹介） 「食生活と栄養」に関すること 食品製造・流通（地場産物の収益化） 食の安全・安心（地産地消と健康）

整理番号	下北-2
主な資格・特技等	自然体験活動補助指導員、手づくり食品(みそ・梅干し)、ハーブ(和・洋)
活動地域	県南地方、下北地域、東青地域、弘前市
活動時期	要相談
活動対象	全世代
活動分野	調理（年代別料理教室、県産小麦・米粉を使ったパン・お菓子づくり） 生産・加工（県産野菜・果実を使った加工） 食文化（地域の食文化紹介） 食生活と栄養（何をどう食べるか、子どものメタボ予防） 食の安全・安心（食品添加物、オーガニック食品） その他、総合（食材ハーブ、食育寸劇、エプロンシアター）

整理番号	下北-3
主な資格・特技等	そばづくり、野菜づくり全般
活動地域	むつ市、東通村
活動時期	4～11月の9・19・29日以外
活動対象	全世代
活動分野	生産・加工（家庭菜園や市民農園の栽培指導） 食文化（和食・行事食についての講話） 調理（そば打ち、きなこロールづくり）

整理番号	下北-4
主な資格・特技等	保健師
活動地域	下北地域
活動時期	要相談
活動対象	全世代
活動分野	食生活と栄養（生活リズムを含めた生活習慣） その他、総合（食育寸劇など）

整理番号	下北-5
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	むつ市
活動時期	冬期間以外
活動対象	成人
活動分野	調理（一般的なレシピ）

整理番号	下北-6
主な資格・特技等	こうじ・みそ・そば・お菓子・べこ餅づくり、かなかけいも、伝統料理、魚のさばき方
活動地域	下北地域
活動時期	土・日曜日以外、祝祭日以外
活動対象	全世代
活動分野	調理（調理全般、べこ餅づくりほか） 生産・加工（かりんとう「まさかりんとう」、サブレづくり） 食文化（下北地域の郷土料理紹介）

整理番号	下北-7
主な資格・特技等	お菓子・とうふづくり、家庭菜園
活動地域	むつ市
活動時期	土・日曜日以外、祝祭日以外
活動対象	小学生
活動分野	食の安全・安心（農作物の生産と安全・安心） 「調理」に関すること

整理番号	下北-8
主な資格・特技等	栄養士
活動地域	むつ市
活動時期	要相談
活動対象	全世代
活動分野	調理（献立、調理実習など） 食生活と栄養（講話）

整理番号	下北-9
主な資格・特技等	こうじ・みそ・べこ餅・かなかけいも・サブレ・かりんとうづくり、下北の料理
活動地域	下北地域
活動時期	4～9月は祝祭日以外、10～3月は全日可
活動対象	全世代
活動分野	調理（調理全般、べこ餅づくり、魚のさばき方） 生産・加工（みそ・サブレ・かりんとうづくり） 食文化（下北地域の伝統料理紹介）

整理番号	下北-10
主な資格・特技等	こうじ・みそ・べこ餅・かんなかけいも・サブレ・かりんとうづくり、下北の料理
活動地域	下北地域
活動時期	4～9月は祝祭日以外、10～3月は全日可
活動対象	全世代
活動分野	調理（べこ餅づくりほか） 生産・加工（みそ・サブレ・かりんとうづくり） 食文化（下北地域の伝統料理紹介）

整理番号	下北-11
主な資格・特技等	家庭菜園、小果樹づくり
活動地域	むつ市
活動時期	土・日曜日以外、祝祭日以外
活動対象	小学校低学年
活動分野	食の安全・安心（農作物の生産と安全・安心） その他、総合（童話朗読）

整理番号	下北-12
主な資格・特技等	調理師、食生活改善推進員、塩辛・ところてん・くじら餅・べこ餅づくり
活動地域	風間浦村（他地域は要相談）
活動時期	要相談
活動対象	小学校中学年、成人
活動分野	生産・加工（塩辛・ところてんづくり体験） 調理（調理全般） 食文化（郷土料理）

整理番号	下北-13
主な資格・特技等	管理栄養士
活動地域	下北地域
活動時期	要相談
活動対象	全世代
活動分野	食生活と栄養（講話、エプロンシアター） 調理（調理実習）

整理番号	下北-14
主な資格・特技等	保健師
活動地域	下北地域
活動時期	要相談
活動対象	全世代
活動分野	食生活と栄養（生活習慣病予防、食習慣、生活リズム） その他、総合（食育寸劇、エプロンシアターなど）

整理番号	下北-15
主な資格・特技等	栄養士
活動地域	むつ市
活動時期	土・日曜日
活動対象	幼児(4歳以上)～小学校低学年
活動分野	調理 (かんたんな調理) その他、総合 (エプロンシアター、パネルシアター)

整理番号	下北-16
主な資格・特技等	食育サポーター養成講座(あおもりっ子食育指導者養成研修)受講、保育士、教員(幼稚園教諭1種、小学校教諭1種)
活動地域	下北地域
活動時期	土・日曜日・祝祭日以外
活動対象	幼児～小学校高学年
活動分野	調理 (豆腐、べこもちづくり) 生産・加工(菓子加工) 食文化(下北郡の伝統料理紹介) その他、総合 (エプロンシアター、紙芝居)

整理番号	下北-17
主な資格・特技等	中級食品表示
活動地域	青森市、むつ
活動時期	通年
活動対象	全年齢
活動分野	食品製造・流

整理番号	下北-18
主な資格・特技等	スーパーマーケット検定マネージャー2級、H23あおもり食育検定合格
活動地域	青森市
活動時期	通年
活動対象	全年齢
活動分野	食品製造・流通(スーパーマーケットの店舗見学)

整理番号	下北-19
主な資格・特技等	スーパーマーケット検定マネージャー3級、H23あおもり食育検定合格
活動地域	青森市
活動時期	通年
活動対象	全年齢
活動分野	食品製造・流通(スーパーマーケットの店舗見学)

整理番号	下北-20
主な資格・特技等	スーパーマーケット検定ベーシック1級、H23あおもり食育検定合格
活動地域	青森市
活動時期	通年
活動対象	全年齢
活動分野	食品製造・流通(スーパーマーケットの店舗見学)

整理番号	下北-21
主な資格・特技等	スーパーマー
活動地域	青森市
活動時期	通年
活動対象	全年齢
活動分野	食品製造・流通(スーパーマーケットの店舗見学)

整理番号	下北-22
主な資格・特技等	スーパーマーケット検定マネージャー2級、H23あおもり食育検定合格
活動地域	青森市
活動時期	通年
活動対象	全年齢
活動分野	食品製造・流通(スーパーマーケットの店舗見学)

整理番号	下北-23
主な資格・特技等	スーパーマーケット検定ベーシック1級、H23あおもり食育検定合格
活動地域	青森市
活動時期	通年
活動対象	全年齢
活動分野	食品製造・流通(スーパーマーケットの店舗見学)

整理番号	下北-24
主な資格・特技等	スーパーマーケット検定マネージャー2級、H23あおもり食育検定合格
活動地域	むつ市
活動時期	通年
活動対象	全年齢
活動分野	食品製造・流通(スーパーマーケットの店舗見学)

整理番号	下北-25
主な資格・特技等	ヘルパー2級、むつ市後見人、食生活改善推進員、H23あおもり食育検定合格
活動地域	むつ市
活動時期	通年
活動対象	全年齢
活動分野	その他、総合(食育活動の指導補助、作業補助) 調理(男性料理教室) 食文化(食事マナー)

整理番号	下北-26
主な資格・特技等	看護師、健康管理士、H23あおもり食育検定合格
活動地域	むつ市
活動時期	土・日・祝祭日以外
活動対象	成人
活動分野	食生活と栄養、その他総合