

■「あおもり食育サポーター」登録者リスト（平成24年2月28日現在）

青森県農林水産部 食の安全・安心推進課

4 西北地域（五所川原市、つがる市、鱒ヶ沢町、深浦町、板柳町、鶴田町、中泊町）

整理番号	西北-1
主な資格・特技等	調理師、食生活改善推進員、ホームヘルパー
活動地域	中泊町小泊地区
活動時期	通年
活動対象	小学校高学年～成人
活動分野	調理（調理全般） 生産・加工（塩辛づくり、いかのさばき方） 食文化（中泊町小泊地区の伝統郷土料理）

整理番号	西北-2
主な資格・特技等	調理師
活動地域	要相談
活動時期	要相談
活動対象	要相談
活動分野	食育全般に関すること

整理番号	西北-3
主な資格・特技等	ブルーベリー栽培
活動地域	西北地域
活動時期	通年
活動対象	全世代
活動分野	生産・加工（ブルーベリー収穫体験、親子でブルーベリージャムづくり）

整理番号	西北-4
主な資格・特技等	伝統料理、しとぎ餅等の加工
活動地域	五所川原市
活動時期	5～6月、9～10月、12～3月
活動対象	全世代
活動分野	食文化（伝統料理の紹介） 生産・加工（水稲の収穫体験、水田の動植物観察） 調理（郷土料理、伝統料理の指導）

整理番号	西北-5
主な資格・特技等	栄養士
活動地域	西北地域
活動時期	日曜日、祝祭日
活動対象	幼児～小学校低学年
活動分野	調理（野菜を使った手づくりお菓子、幼児食はじめ調理全般） 食文化（行事食など） 食生活と栄養（幼児と高齢者の食生活）

整理番号	西北－6
主な資格・特技等	みそ・とうふの加工
活動地域	中泊町、五所川原市
活動時期	通 年（とうふは秋～春がよい）
活動対象	全世代
活動分野	生産・加工（みそ・とうふづくり）

整理番号	西北－7
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	鶴田町、板柳町、五所川原市
活動時期	農閑期(8月末～9月、1～3月)の平日
活動対象	全世代
活動分野	調理（調理全般） その他、総合（食育活動の指導補助、作業補助） 生産・加工（スチューベンジュース・ゼリーづくり）

整理番号	西北－8
主な資格・特技等	保育士
活動地域	津軽地方
活動時期	要相談
活動対象	幼 児
活動分野	食生活と栄養（子どもの食生活）

整理番号	西北－9
主な資格・特技等	みそ・漬物づくり
活動地域	鱒ヶ沢町（他地域は要相談）
活動時期	通 年
活動対象	全世代
活動分野	調理（みそ・漬物・餅づくりはじめ、調理全般） 生産・加工（野菜づくりとその加工） 食文化（津軽地方の伝統料理紹介）

整理番号	西北－10
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	板柳町（他地域は要相談）
活動時期	通 年
活動対象	全世代
活動分野	調理（調理全般。特に、りんご関係） 食文化（板柳町の伝統料理）

整理番号	西北-11
主な資格・特技等	
活動地域	津軽地方を中心に県内全域
活動時期	通 年
活動対象	成 人
活動分野	食生活と栄養（玄米粉を活用した健康増進） 調理（玄米粉を使ったお菓子・パンづくり） 「食の安全・安心」「食品製造・流通」「食文化」「生産・加工」に関すること

整理番号	西北-12
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	五所川原市および周辺
活動時期	農閑期（12～2月）
活動対象	全世代
活動分野	「食文化」に関すること

整理番号	西北-13
主な資格・特技等	健康管理士一般指導員
活動地域	西北地域
活動時期	要相談
活動対象	全世代
活動分野	食育全般に関すること

整理番号	西北-15
主な資格・特技等	
活動地域	要相談
活動時期	通 年
活動対象	全世代
活動分野	調理（ソーセージ・天然酵母パン・お菓子づくり） 生産・加工（動物とのふれあい、畑作物の植付け・収穫） 食生活と栄養（食の基本、命の基本について） 「食品製造・流通」「食の安全・安心」に関すること その他、総合（食育・環境劇、宿泊研修）

整理番号	西北-16
主な資格・特技等	調理師、食生活改善推進員、教育心理カウンセラー
活動地域	つがる市および周辺
活動時期	火・木・土曜日（冬期間を除く）
活動対象	小学校低～中学年
活動分野	「食生活と栄養」「調理」に関すること

整理番号	西北-17
主な資格・特技等	カレーパン・棒パンづくり
活動地域	五所川原市
活動時期	日曜日、祝祭日（平日は要相談）
活動対象	幼児～小学校中学年、成人
活動分野	調理（調理全般） 生産・加工（いちご・りんごジャムづくり、家庭菜園での野菜づくり） その他、総合（食育パネルシアター・エプロンシアター）

整理番号	西北-18
主な資格・特技等	旬の食材を使ったアイデア料理づくり、ごま餅・しとぎ餅づくり
活動地域	板柳町
活動時期	通年
活動対象	全世代
活動分野	調理（郷土料理・旬の食材活用料理づくり、ごま餅づくり） 生産・加工（りんご生産の1年を体験）

整理番号	西北-19
主な資格・特技等	
活動地域	深浦町、鱒ヶ沢町
活動時期	平日
活動対象	中学生～成人
活動分野	食品製造・流通（食品の流通システムに関する講話） その他、総合（青森県の食料生産と農林水産業）

整理番号	西北-20
主な資格・特技等	管理栄養士、調理師
活動地域	西北地域（他地域は要相談）
活動時期	冬期間以外
活動対象	小学生、成人
活動分野	食生活と栄養（栄養管理全般） 調理（お菓子・介護食づくり）

整理番号	西北-21
主な資格・特技等	管理栄養士、栄養教諭免許
活動地域	西北地域
活動時期	平日
活動対象	小学生
活動分野	「食生活と栄養」に関すること

整理番号	西北-22
主な資格・特技等	
活動地域	要相談
活動時期	要相談
活動対象	要相談
活動分野	食育全般に関すること

整理番号	西北-23
主な資格・特技等	保育士、中型自動車、児童指導員、福祉主事
活動地域	西北五地域
活動時期	
活動対象	未就学児(0歳以上)から小学生まで
活動分野	食生活と栄養 食の安全・安心

整理番号	西北-24
主な資格・特技等	栄養士、ホームヘルパー2級、H23あおり食育検定合格
活動地域	鱒ヶ沢町及びその近郊
活動時期	通年
活動対象	小学生中学年～小学生高学年
活動分野	調理

整理番号	西北-25
主な資格・特技等	食生活改善推進員、H23あおり食育検定合格
活動地域	深浦町
活動時期	通年
活動対象	全年齢
活動分野	調理(地区の人と話ながら料理をつくる) 食生活と栄養、食の安全・安心、食文化、食品製造・流通、生産・加工、その他総合

整理番号	西北-26
主な資格・特技等	ホームヘルパー2級、H23あおり食育検定合格
活動地域	弘前市
活動時期	4～11月
活動対象	全年齢
活動分野	生産・加工、その他総合、食文化、調理 食品製造・流通(食品残さのリサイクル) 食の安全・安心(食中毒に関する講話) 食生活と栄養(生活習慣病の予防)

整理番号	西北-27
主な資格・特技等	看護師、ケアマネージャー、食生活改善推進員、H23あおり食育検定合格
活動地域	つがる市
活動時期	勤務日以外
活動対象	全年齢
活動分野	調理、生産・加工、食生活と栄養、食文化、食品製造・流通、食の安全・安心、その他総合

整理番号	西北-28
主な資格・特技等	保育士、食生活改善推進員、H23あおり食育検定合格
活動地域	深浦町
活動時期	特になし
活動対象	全年齢
活動分野	調理(調理全般) 食文化(郷土料理)

整理番号	西北-29
主な資格・特技等	日商簿記2級、高校商業教員免許、H23あおり食育検定合格
活動地域	西北津軽地域
活動時期	要相談
活動対象	全年齢
活動分野	食の安全・安心、食品製造・流通、その他総合、生産・加工、食生活と栄養、食文化、調理

整理番号	西北-30
主な資格・特技等	調理師、食生活改善グループ員、H23あおり食育検定合格
活動地域	深浦地域
活動時期	通年
活動対象	全年齢
活動分野	食生活と栄養、調理(郷土料理、ハタハタずし)、食の安全・安心、食文化、生産・加工、食品製造・流通、その他総合