

# ■「あおもり食育サポーター」登録者リスト（平成24年2月28日現在）

青森県農林水産部 食の安全・安心推進課

## 3 三八地域（八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村）

整理番号	三八ー1
主な資格・特技等	食生活アドバイザー、ジュニア野菜ソムリエ、あおもり検定、青森県読書ボランティアリーダー
活動地域	県南地域（他地域は要相談）
活動時期	月末を除く平日（土・日曜日、祝祭日は要相談）
活動対象	全世代
活動分野	食品製造・流通（青果物流通に関する講話、市場・小売店の見学ガイド） 食文化（地域の食文化、スローフード運動） その他、総合（季節の果物の食べ比べ、食育絵本の読み聞かせ）

整理番号	三八ー2
主な資格・特技等	
活動地域	三八・上北地域
活動時期	通年
活動対象	要相談
活動分野	食育全般に関すること

整理番号	三八ー3
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	八戸市
活動時期	10～3月
活動対象	小学校低学年
活動分野	調理（郷土料理、伝統料理） 食文化（行事食）

整理番号	三八ー4
主な資格・特技等	漬物づくり、甘酒づくり
活動地域	八戸市
活動時期	火～金曜日
活動対象	小学校低学年
活動分野	調理（毎日の食、例えば、ごはん、みそ汁をよりおいしく食べるための料理法） 食生活と栄養（子どもの肥満） 食文化（自然食の文化） 「食の安全・安心」に関すること

整理番号	三八ー5
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	三戸郡
活動時期	要相談
活動対象	小学校高学年～高校生
活動分野	生産・加工（梅漬け、梅酒、ジャムなど梅全般）

整理番号	三八ー6
主な資格・特技等	郷土料理(鶏汁)、野草茶、畑わさび、しいたけ、なめこづくり
活動地域	新郷村
活動時期	ゴールデンウィークと7/18～8/31以外
活動対象	全世代
活動分野	調理（調理全般） 生産・加工（畑わさび・しいたけ・なめこ生産、野草茶づくり） 食文化（新郷村の郷土料理「鶏汁」の紹介）

整理番号	三八ー7
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	八戸市
活動時期	土・日曜日、祝祭日
活動対象	全世代
活動分野	調理に関すること

整理番号	三八ー8
主な資格・特技等	
活動地域	要相談
活動時期	要相談
活動対象	小学校中学年～高校生
活動分野	調理（郷土料理、手づくりおやつ） 生産・加工（果物ジャムづくり、農作物の栽培・収穫体験）

整理番号	三八ー9
主な資格・特技等	食生活アドバイザー、食生活改善推進員
活動地域	八戸市
活動時期	土～火曜日
活動対象	小学校低～中学年
活動分野	調理（調理全般） 「食の安全・安心」「食生活と栄養」に関すること

整理番号	三八ー10
主な資格・特技等	
活動地域	南部町
活動時期	おやつづくりは夏～秋期、梅漬けは7～8月で、この期間中はいつでも可
活動対象	中学生～高校生
活動分野	調理（りんごを使ったお菓子、ごはん入りみそ餅づくり） 生産・加工（梅漬けの漬け方）

整理番号	三八ー11
主な資格・特技等	農産加工
活動地域	三戸地域
活動時期	通年
活動対象	小学校低学年～成人
活動分野	調理（調理全般） 生産・加工（果物加工） 食文化（三戸地方の伝統料理）

整理番号	三八ー12
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	八戸市
活動時期	通 年
活動対象	小学校低～中学年、成人
活動分野	調理（調理全般） 食文化（伝統料理:ひつつみ、せんべい汁、くじら汁）

整理番号	三八ー13
主な資格・特技等	ジュニア野菜ソムリエ、食生活改善推進員
活動地域	八戸市
活動時期	平 日
活動対象	小学生、成人
活動分野	調理（調理全般） 食生活と栄養（食生活改善の大切さ） 食文化（八戸市および周辺地域の特産品や料理紹介）

整理番号	三八ー14
主な資格・特技等	調理師、食生活改善推進員
活動地域	八戸市白銀町
活動時期	要相談
活動対象	小学生
活動分野	調理に関すること

整理番号	三八ー15
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	八戸市
活動時期	要相談
活動対象	全世代
活動分野	その他、総合（食育寸劇）

整理番号	三八ー16
主な資格・特技等	中学校教員免許
活動地域	三八地域
活動時期	通 年
活動対象	幼児（4歳以上）～小学生
活動分野	「食文化」「食の安全・安心」等に関すること

整理番号	三八ー17
主な資格・特技等	そば打ち、家庭菜園(特に豆類、そばの栽培)
活動地域	新郷村
活動時期	通 年
活動対象	小学校中学年～中学生
活動分野	調理（そば打ちほか調理全般）

整理番号	三八ー18
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	八戸市
活動時期	平日
活動対象	小学校低学年、成人
活動分野	調理に関すること

整理番号	三八ー19
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	八戸市
活動時期	通年
活動対象	全世代
活動分野	調理（各種食育テーマにそって調理） 食文化（地産地消の郷土料理） 食生活改善推進員（食事バランスガイドの活用実習）

整理番号	三八ー20
主な資格・特技等	産直マイスター、保育士、ホームヘルパー、障害者ケアマネージャー
活動地域	八戸市、南部町
活動時期	平日
活動対象	中学生～成人
活動分野	生産・加工（ジャム、お菓子、おこわせんべい、餅づくり） 食文化（いかひつつみの紹介とつくり方）

整理番号	三八ー21
主な資格・特技等	野菜づくり、米粉ケーキ(主にシフォン)づくり、野の花リースづくり、伝統料理指導
活動地域	三八地域
活動時期	農作業体験は通年、料理関係は冬期間
活動対象	小学校中学年
活動分野	生産・加工（農作物の収穫体験、米粉菓子づくり） 食文化（せんべい汁など、地域の伝統料理）

整理番号	三八ー22
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	八戸市
活動時期	通年
活動対象	小学校低学年、成人
活動分野	調理（調理全般） 食生活と栄養（メタボリックシンドローム） 食の安全・安心（地産地消） 食文化（八戸、特に湊地区の伝統料理） 「食品製造・流通」や「運動」に関すること

整理番号	三八-23
主な資格・特技等	食生活改善推進員、ホームヘルパー
活動地域	八戸市
活動時期	要相談
活動対象	全世代
活動分野	調理（調理全般）

整理番号	三八-24
主な資格・特技等	保育士、食生活改善推進員
活動地域	八戸市
活動時期	平日
活動対象	幼児(5歳以上)～小学生、成人
活動分野	調理（調理全般）
	食文化（八戸地方の伝統料理）
	その他、総合（子どもの心理）

整理番号	三八-25
主な資格・特技等	管理栄養士、栄養教諭免許
活動地域	田子町
活動時期	通年
活動対象	小学生～中学生
活動分野	食生活と栄養（食育関係全般）
	調理（和食）

整理番号	三八-26
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	八戸市
活動時期	要相談
活動対象	全世代
活動分野	調理（調理全般、郷土料理、伝統料理）
	食生活と栄養（食事バランスガイドの活用実習）

整理番号	三八-27
主な資格・特技等	調理師、米粉食品指導員(認証:日本穀物検定協会)
活動地域	八戸市、おいらせ町（他地域は要相談）
活動時期	通年
活動対象	全世代
活動分野	調理（豆、雑穀、野菜などヘルシーで栄養たっぷりの料理 など）

整理番号	三八-28
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	八戸市、三沢市、十和田市（他地域は要相談）
活動時期	通年
活動対象	全世代
活動分野	調理（調理全般、お菓子づくり）
	「食生活と栄養」などに関すること

整理番号	三八-29
主な資格・特技等	食生活改善推進員、ホームヘルパー、コーヒーアドバイザー、茶道・華道講師
活動地域	八戸市（特に、三八城、根城、田茂木、白山台）
活動時期	火～木曜日、祝祭日
活動対象	小学生
活動分野	調理（調理全般） 食文化（南部地方の伝統料理）

整理番号	三八-30
主な資格・特技等	調理師
活動地域	要相談
活動時期	通年
活動対象	高校生、成人
活動分野	食生活と栄養（マクロビオティックによる健康な食生活）

整理番号	三八-31
主な資格・特技等	栄養士
活動地域	八戸市及びその近郊
活動時期	土・日・祝祭日、平日は18時以降
活動対象	小学生、中学生、高校生、大人
活動分野	食生活と栄養（生活習慣病予防、高血圧、脂質異常、糖尿病などの食生活など） 調理（調理全般、調理の基礎に伴う料理教室）

整理番号	三八-32
主な資格・特技等	栄養士、教員
活動地域	県内全域（八戸市近隣市町村以外は要相談）
活動時期	通年
活動対象	全年齢
活動分野	食生活と栄養（各ライフステージにおける食生活と栄養） 食の安全・安心（内閣府の食品安全委員会のモニター経験あり） 食文化 調理（基本的に誰でも簡単に作れる「調理」をアドバイス） その他、総合（生活習慣病の予防、欠食は「低栄養」であること）

整理番号	三八-33
主な資格・特技等	調理師免許、H23あおり食育検定合格
活動地域	
活動時期	
活動対象	
活動分野	

整理番号	三八-34
主な資格・特技等	准看護師免許、H23あおり食育検定合格
活動地域	三八地域
活動時期	雪の積もらない時期
活動対象	小学生、成人
活動分野	生産・加工（ハーブ（バジル）の加工、料理の活用法）、を公民館で講師、ジャムづくり） 食品製造・流通

整理番号	三八-35
主な資格・特技等	日本舞踊泉流師範、青い森ほほえみプロデュース、食生活改善推進員、H23あおり食育検定合格
活動地域	八戸市内
活動時期	地域野菜の収穫時期(4~11月)
活動対象	成人
活動分野	調理(郷土料理) 食生活と栄養(食事バランスガイド) 食文化(八戸の食文化について) 食の安全・安心(地産地消の必要性) 生産・加工(米の生産) 食品製造・流通、その他総合

整理番号	三八-36
主な資格・特技等	ジュニア野菜ソムリエ、H23あおり食育検定合格
活動地域	八戸市内
活動時期	仕事時間(17:00~22:00)以外、日曜
活動対象	全年齢
活動分野	

整理番号	三八-37
主な資格・特技等	栄養士、食生活推進員、H23あおり食育検定合格
活動地域	八戸市内(海側は地理に不安)
活動時期	通年
活動対象	全年齢
活動分野	調理、食生活と栄養 食文化(津軽地方、南部地方の伝統料理)

整理番号	三八-38
主な資格・特技等	中学校教諭2級免許(国語)、食生活改善推進員、H23あおり食育検定合格
活動地域	八戸市内
活動時期	地域行事等と重ならないとき
活動対象	全年齢
活動分野	食生活と栄養(バランスの良い食事健康になった自らの体験談等) 調理 その他、総合(補助活動) 食の安全・安心(身近な衛生管理、食中毒、添加物等の大切さ) 食文化(郷土料理等)

整理番号	三八-39
主な資格・特技等	食生活アドバイザー3級(H21取得)、食生活改善推進員、H23あおり食育検定合格
活動地域	
活動時期	通年
活動対象	
活動分野	調理、食文化、その他総合

整理番号	三八ー40
主な資格・特技等	栄養士、家庭保健2級免許、食生活改善推進員、H23あおり食育検定合格
活動地域	八戸市内
活動時期	随時
活動対象	小学生
活動分野	調理、食生活と栄養、食の安全・安心

整理番号	三八ー41
主な資格・特技等	食生活改善推進員、H23あおり食育検定合格
活動地域	八戸市内
活動時期	随時
活動対象	小学生
活動分野	調理、食生活と栄養、食の安全・安心

整理番号	三八ー42
主な資格・特技等	野菜ソムリエ、食育インストラクター、H23あおり食育検定合格
活動地域	八戸市、階上町中心
活動時期	休日(不定休のため要相談)
活動対象	小学生高学年～成人
活動分野	食の安全・安心、食生活と栄養 食文化(県南(特に三八)を中心にした食文化等) 食品製造・流通(青果物の流通を中心にした話)

整理番号	三八ー43
主な資格・特技等	中学教員、調理師、食生活改善推進員、料理講師、H23あおり食育検定合格
活動地域	八戸市
活動時期	10:00～21:00
活動対象	大人
活動分野	調理(料理講師)、生産・加工、食文化、食品製造・流通、食生活と栄養、食文化、その他総合

整理番号	三八ー44
主な資格・特技等	調理師、食生活アドバイザー、フードコーディネーター、あおり検定初級、八戸ファミリーサポート提供会員、八戸せんべい汁研究所サポーター、食生活改善推進員、H23あおり食育検定合格
活動地域	八戸市
活動時期	通年
活動対象	全年齢
活動分野	生産・加工、食文化、調理、食品製造・流通、食生活と栄養、食文化、その他総合

整理番号	三八ー45
主な資格・特技等	調理師、介護福祉士、H23あおり食育検定合格
活動地域	八戸市、階上町
活動時期	要相談
活動対象	全年齢
活動分野	

整理番号	三八ー46
主な資格・特技等	調理師、第一種衛生管理者、H23あおり食育検定合格
活動地域	田子町
活動時期	
活動対象	小学生
活動分野	食生活と栄養(栄養バランスを考えての話や生活習慣病について) 調理(調理実習) 食の安全・安心(食の安全について)

整理番号	三八ー47
主な資格・特技等	調理師、食生活アドバイザー3級、食生活改善推進員、H23あおり食育検定合格
活動地域	八戸市内
活動時期	10:00～14:00頃まで
活動対象	全年齢
活動分野	調理

整理番号	三八ー48
主な資格・特技等	食生活改善推進員、H23あおり食育検定合格
活動地域	八戸市内
活動時期	通年
活動対象	大人
活動分野	調理

整理番号	三八ー49
主な資格・特技等	食生活改善推進員、H23あおり食育検定合格
活動地域	八戸市内
活動時期	1月、8月以外
活動対象	大人
活動分野	調理

整理番号	三八ー50
主な資格・特技等	食生活改善推進員、H23あおり食育検定合格
活動地域	八戸市内
活動時期	通年
活動対象	全年齢
活動分野	食生活と栄養(食事バランスガイド等の活用)、調理、その他総合