

■「あおもり食育サポーター」登録者リスト（平成24年2月28日現在）

青森県農林水産部 食の安全・安心推進課

5 上北地域（十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、おいらせ町、六ヶ所村）

整理番号	上北-1
主な資格・特技等	調理師、ジュニア野菜ソムリエ、青森県JA女性部りんご・やさいインストラクター
活動地域	東北町、三沢市
活動時期	平日
活動対象	幼児～小学生
活動分野	食育活動全般の補助

整理番号	上北-2
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	おいらせ町
活動時期	平日
活動対象	小学校中学年～中学生
活動分野	「調理」に関すること

整理番号	上北-3
主な資格・特技等	伝統料理
活動地域	三沢市（他地域は要相談）
活動時期	主に冬期間
活動対象	全世代
活動分野	食文化（伝統料理の紹介） 生産・加工（みそづくり） その他、総合（食育絵本などの読み聞かせ）

整理番号	上北-4
主な資格・特技等	栄養士
活動地域	三沢市および周辺
活動時期	日曜日、祝祭日
活動対象	幼児（2歳以上）
活動分野	調理（調理体験）

整理番号	上北-5
主な資格・特技等	食生活アドバイザー、米・野菜づくり、各種食品加工
活動地域	県内
活動時期	通年
活動対象	中学生～成人
活動分野	食生活と栄養（食生活アドバイザーとして、食の見直しの提案） 食の安全・安心（食を選択する際のアドバイス） 調理（地産地消を活かした毎日の献立づくりと調理） 生産・加工（農薬の使用低減、EM栽培の大豆・米を使った、みそ・こうじづくり）

整理番号	上北-6
主な資格・特技等	整体療術士
活動地域	県南地方
活動時期	土・日曜日、祝祭日
活動対象	全世代
活動分野	「食生活と栄養」「食の安全・安心」などに関する講話

整理番号	上北-7
主な資格・特技等	家庭菜園づくり
活動地域	おいらせ町
活動時期	豆しとぎ・みそづくりは12～3月、いちご加工は5月下旬～6月上旬
活動対象	幼児(5歳以上)～小学生
活動分野	調理 (豆しとぎ・みそづくり) 生産・加工 (いちごジャム・シロップづくり)

整理番号	上北-8
主な資格・特技等	管理栄養士
活動地域	三沢市、野辺地町
活動時期	土曜日もしくは日曜日
活動対象	小学生
活動分野	「食生活と栄養」に関すること

整理番号	上北-9
主な資格・特技等	栄養士、調理全般
活動地域	上北地域 (他地域は要相談)
活動時期	月・水・土曜日以外
活動対象	全世代
活動分野	食生活と栄養 (食育全般の講話) 調理 (料理教室) 「食文化」「食の安全・安心」などに関すること

整理番号	上北-10
主な資格・特技等	調理師、食生活改善推進員
活動地域	おいらせ町 (他地域は要相談)
活動時期	通年
活動対象	全世代
活動分野	調理 (調理全般) その他、総合 (食生活ペープサート:紙人形劇)

整理番号	上北-11
主な資格・特技等	農薬使用を抑えた野菜づくり
活動地域	県南地方
活動時期	通年
活動対象	全世代
活動分野	「生産・加工」「食の安全・安心」に関すること

整理番号	上北-12
主な資格・特技等	農薬使用を抑えた野菜づくり、販売士
活動地域	県南地方
活動時期	要相談
活動対象	要相談
活動分野	「食の安全・安心」「食生活と栄養」などに関すること

整理番号	上北-13
主な資格・特技等	グリーンツーリズムコーディネーター、そば打ち、家庭菜園(野菜づくり)
活動地域	十和田市、七戸町
活動時期	月・水・金・日曜日
活動対象	幼児(4歳以上)～小学生
活動分野	調理 (そば打ち)
	生産・加工 (野菜づくり)
	食品製造・流通 (食品、特に野菜の生産・販売ルート)
	その他、総合 (農業体験の案内)

整理番号	上北-14
主な資格・特技等	食生活改善推進員、グリーンツーリズムインストラクター
活動地域	七戸町
活動時期	10～3月
活動対象	小学生
活動分野	「調理」「生産・加工」「食生活と栄養」に関すること
	食文化 (おはぎ・なべっこだんごづくり)
	その他、総合 (肥満防止等がテーマの食育紙芝居)

整理番号	上北-15
主な資格・特技等	
活動地域	要相談
活動時期	要相談
活動対象	小学生～高校生
活動分野	「生産・加工」に関すること

整理番号	上北-16
主な資格・特技等	食物検定、子どもの好き嫌い解消料理
活動地域	県内、できれば県南地方中心
活動時期	通年
活動対象	全世代
活動分野	調理 (かんたん安全・安心おかず)
	食の安全・安心 (安全な食品を選ぶコツ)
	その他、総合 (アレルギー食品との付き合い方と調理方法)

整理番号	上北-17
主な資格・特技等	栄養士
活動地域	六ヶ所村
活動時期	要相談
活動対象	全世代
活動分野	「食生活と栄養」に関すること

整理番号	上北-18
主な資格・特技等	教員免許(高校:家庭、中学校:家庭、小学校)、野菜ソムリエ
活動地域	上北地域、八戸市
活動時期	通年
活動対象	全世代
活動分野	調理(家庭料理全般、野菜・果物を使ったお菓子・加工品づくり) 食生活と栄養(栄養の基礎、生活習慣病予防)

整理番号	上北-19
主な資格・特技等	栄養士、青森県糖尿病療養指導士、アレルギー食
活動地域	上北地域
活動時期	土・日曜日、夏・冬休み期間中
活動対象	幼児(3歳以上)～小学校低学年
活動分野	「食生活と栄養」「調理」「食の安全・安心」に関すること

整理番号	上北-20
主な資格・特技等	食生活改善推進員、押し花
活動地域	六ヶ所村
活動時期	要相談
活動対象	小学校中学年
活動分野	「食の安全・安心」に関すること

整理番号	上北-21
主な資格・特技等	調理師
活動地域	十和田市
活動時期	5～11月
活動対象	幼児(4歳以上)～小学生
活動分野	生産・加工(乳牛の哺育から搾乳まで、牛の生涯をとおした食育) 調理(乳製品メインのやさしい調理法)

整理番号	上北-22
主な資格・特技等	食生活改善推進員(食育アドバイザー)
活動地域	上十三保健所管内
活動時期	年間を通して可能な限り
活動対象	全年齢
活動分野	「調理」「食生活と栄養」「食文化」「食の安全・安心」に関すること

整理番号	上北-23
主な資格・特技等	食生活アドバイザー、H23あおもり食育検定合格
活動地域	上北郡地域(野辺地町)
活動時期	随時
活動対象	小学生高学年
活動分野	生産・加工、食生活と栄養、食の安全・安心、食文化、調理、その他総合、食品製造・流通

整理番号	上北-24
主な資格・特技等	NPO日本食育インストラクター(プライマリー)、日本武術太極拳2段、食生活改善推進員、H23あおもり食育検定合格
活動地域	三沢市及び周辺市町村
活動時期	随時
活動対象	幼児～小学生中学年、成人
活動分野	食生活と栄養(食育寸劇、子ども向け食育講話) 調理(男性料理教室、親子・子ども料理教室、高齢者教室) 食文化(マナー等の寸劇)

整理番号	上北-25
主な資格・特技等	調理師、食生活改善推進員、H23あおもり食育検定合格
活動地域	十和田市、六戸町
活動時期	随時
活動対象	全年齢
活動分野	調理、生産・加工、食の安全・安心、食生活と栄養、食文化、食品製造・流通、その他総合

整理番号	上北-26
主な資格・特技等	栄養士、食生活改善推進員、H23あおもり食育検定合格
活動地域	六戸町内
活動時期	
活動対象	小学校中学年
活動分野	調理、食生活と栄養

整理番号	上北-27
主な資格・特技等	准看護師、調理師、着付講師、健康管理士一般指導員
活動地域	三沢市内
活動時期	6～7月
活動対象	小学校低学年以下
活動分野	食の安全・安心

整理番号	上北-28
主な資格・特技等	ジュニア野菜ソムリエ、小学校長期自然体験活動指導者、H23あおもり食育検定合格
活動地域	十和田市、上北郡
活動時期	土日祝(日程調整が1ヶ月以上前であれば平日可)
活動対象	小学校高学年
活動分野	その他総合(食育活動の際の作業補助、本県の農林水産業の解説)

整理番号	上北-29
主な資格・特技等	保育士、H23あおもり食育検定合格
活動地域	
活動時期	
活動対象	
活動分野	