

あおもり食命人の食フェア第5弾 参加店舗 (H27.10.1現在)

<東青地域>

No.	会社・所属団体名	ジャンル	定休日	営業時間	食命人メニュー				備考	終日禁煙	分煙 (エリア分 け)	分煙 (禁煙時間 を設定)	受動喫煙防 止対策 なし	コメント	所在地		連絡先	
					時間帯			持 帰 り							郵便番号	所在地	電話	HP
					朝 食	昼 食	夕 食											
1	カフェ・デ・ジターヌ 古川店	カフェ	日・月	10:00-18:00	○	○	○	○	予約不要	○				青森県産食材をつかった体 にやさしい軽食や、徹底した 生産管理によって丁寧に煎 れたコーヒーを提供します。	030-0862	青森市古川1-1-5	017-723-0175	<a href="http://cafe-gitaned.com/">http://cafe-gitaned.com/</a>
2	煮干し中華専門店 つじ製麺所	ラーメン	水	(平日)11:00- 15:00、17:30-19:30 (土日祝)11:00- 16:00		○	○		予約不要	○				添加物や保存料など使用せ ず完全自家製の煮干しラー メン専門店です。	030-0862	青森市古川1-15-17	017-721-2690	<a href="https://ja-jp.facebook.com/NiboshiNoodle">https://ja-jp.facebook.com/NiboshiNoodle</a>
3	ヒーリングサロン・ルル	惣菜	不定休	(月-木) 6:00-12:00	○			○	予約不要	○				地産地消も大切にしていま すが、生産者の思いと召し 上がる人の心を一番に感じ て、おにぎりとお総菜を作っ ています。	030-0862	青森市古川2-17-7	017-723-7765	<a href="http://lulu-space.com">http://lulu-space.com</a>
4	アートホテルカラー青森	レストラン	無休	(日-金)6:30-9:00 (土)6:30-13:00	○				宿泊者以外は1,050円で提供	○				身体にやさしくて、健康的な メニューの朝食です。	030-0801	青森市新町2-5-6	017-775-4311	<a href="http://arthotelcolor.com/">http://arthotelcolor.com/</a>
5	カフェ・デ・ジターヌ 篠田店	カフェ	日・月	10:00-18:30	○	○	○	○	予約不要	○				青森県産食材をつかった体 にやさしい軽食や、徹底した 生産管理によって丁寧に煎 れたコーヒーを提供します。	038-0011	青森市篠田3-3-9	017-766-4866	<a href="http://cafe-gitaned.com/">http://cafe-gitaned.com/</a>
6	日本料理 百代	日本料理	不定休	11:00-14:00 17:00-23:00		○	○		予約不要		○			青森の四季を、日本料理の 伝統を守りながら「おもてな し」の心で提供します。	030-0802	青森市本町2-3-11	017-776-5820	<a href="http://www.actv.ne.jp/~momoyo/">http://www.actv.ne.jp/~momoyo/</a>
7	旬亭 浜まち	居酒屋	不定休	17:00-23:00			○	○	予約不要			○	四季折々の海の幸・山の 幸、青森の豊かな恵み、真 心料理を提供しています。	030-0802	青森市本町2-6-13	017-723-0480		
8	ラツール	ダイニングバー	日祝	17:00-翌1:30			○		予約不要		○			本格的な洋食ダイニング バー。動物性脂肪をつかわ ないメニューもあります。	030-0802	青森市本町2-10-19 バッカスビル 2階	017-773-5596	
9	スマイル & スプーン キッチンスタジオ	カフェ	月・日不定休	11:00-14:00(L.O)		○		○	予約不要	○				青森の食材を使い、おだし や発酵食品で減塩、バラン スのよいメニューを心がけて います。	030-0811	青森市青柳2-2-16	017-773-2535	<a href="http://www.facebook.com/smilespoon1">http://www.facebook.com/smilespoon1</a>
10	レストラン La Vie	レストラン	日月	11:00-14:00 17:00-21:00		○			予約不要		○			青森県産食材を生かした本 格フレンチ。苦手な食材、食 物アレルギーがありましたら スタッフまで。	030-0823	青森市橋本1-8-19	017-777-1757	
11	はしもと敷き	居酒屋	月	17:30-翌1:00			○		前日までに要予約			○	四季折々の旬の食材で体 にやさしい料理を提供します。	030-0823	青森市橋本1-8-2 スカイプラザ2 階	017-722-1315	<a href="http://yabuki.main.jp/">http://yabuki.main.jp/</a>	
12	中国料理 火山	中国料理	月(祝日の場合は翌日)	11:30-14:00 17:00-21:00		○	○	○	予約不要		11:30-14:00			こだわりの青森県産食材は 湯通しで油分控えめ、化学 調味料無添加で身体にやさ しい中国料理	030-0812	青森市堤町2-17-6	017-773-7059	
13	ホテル青森 和食処みちのく	食事処	月	11:30-14:00		○			予約不要	○				食材の個性を生かし、やさ しい味に仕上げるようにこ ろがけています。	030-0812	青森市堤町1-1-23	017-775-4141	<a href="http://www.hotelaomori.co.jp/">http://www.hotelaomori.co.jp/</a>

No.	会社・所属団体名	ジャンル	定休日	営業時間	食命人メニュー				備考	終日禁煙	分煙 (エリア分 け)	分煙 (禁煙時間 を設定)	受動喫煙防 止対策 なし	コメント	所在地		連絡先	
					時間帯	持 帰 り	朝 食	昼 食							夕 食	郵便番号	所在地	電話
14	ふあんふあん	食事処	月土日祝	11:30-15:00		○	○		予約不要	○			無農薬の玄米を使った酵素玄米ごはん野菜を中心とした身体が喜ぶ定食を提供しています。	030-0901	青森市港町1-5-12	017-741-6354		
15	マクロビオティック茶や橋	カフェ	日祝	11:30-19:00		○	○		グループまたは弁当注文数が多い時のみ2日前までに要予約	○			天然醸造の調味料や自然海塩を使い、特別栽培の青森県産野菜・穀物を季節に合わせて皮ごと調理。肉・魚・乳・卵は不使用。	030-0903	青森市栄町1-5-11	017-741-7202	<a href="http://tachibanava.jimdo.com/">http://tachibanava.jimdo.com/</a>	
16	自然食品の店あおぞら 玄米食堂	食事処	月	(火-土)9:30-19:00 (日祝)9:30-18:30		○	○		3日前までに要予約	○			玄米食をメインに、野菜のおかずを中心とした、昔ながらの和食にこだわったメニューをご用意しております。	030-0961	青森市浪打1-16-10	017-743-0824	<a href="http://park8.wakwak.com/~aozora">http://park8.wakwak.com/~aozora</a>	
17	アグリショップぶんべい	弁当/惣菜	月	(火-土)9:00-19:00 (日)9:00-17:00	○	○	○	○	前日までに要予約	○			青森県産食材をふんだんに使った、農家のお母さんの手作り弁当。	030-0841	青森市奥野4-15-32	017-775-2372	<a href="http://www.bunbei.com/">http://www.bunbei.com/</a>	
18	Vege cafe ちゃまま	カフェ	日祝	(月-木) 11:00-16:00 (金・土) 11:00-16:00 17:30-21:00		○	○	○	予約不要	○			野菜中心のやさしい食事で心と体を健やかに。事前注文でお弁当もお作りします。	030-0845	青森市緑1-12-29	017-732-5206	<a href="http://buket.ciao.jp/chamama/home/">http://buket.ciao.jp/chamama/home/</a>	

<中南地域>

19	集会所indriya	カフェ	日祝	11:00-18:00		○	○	○	予約不要	○			農薬を減らし、化学肥料は不使用の青森県産米や野菜を中心に、肉魚を使わないごはん屋です。	036-8221	弘前市紙漣町4-6	0172-34-6858	<a href="https://www.facebook.com/indriya21">https://www.facebook.com/indriya21</a>
20	けや木	喫茶	月・第3日曜	10:00-18:00		○			予約不要	○			心も体も元気になれる食を目指しています。コーヒーも美味しい喫茶店。	036-8241	弘前市桜ヶ丘2-3-2	0172-87-6890	
21	アソベの森いわき荘 食事処 和土菜	食事処	なし	17:00-21:00			○		2日前までに要予約		○		旬の一番力のある食材にこだわり、地元の有機野菜や産地直送の旬の魚介類を使い、どこか懐かしくてほっこりするお料理を提供します。	036-1343	弘前市大字百沢字寺沢28-29	0172-83-2215	<a href="http://www.iwakisou.or.jp/">http://www.iwakisou.or.jp/</a>
22	農産物直売所野市里 レストランこざくら	レストラン	なし	(4月-9月) 9:00-18:00 (10月-3月) 9:00-17:00		○		○	メニューによっては要予約	○			直売所の野菜をはじめ、四季折々の食材で津軽を満喫いただけます。発酵食を取り入れた定食も提供しています。	036-1341	弘前市大字宮地字川添77-4	0172-82-1055	<a href="http://www.anekko.jp/">http://www.anekko.jp/</a>
23	カフェギャラリー彩光堂	カフェ	日月	10:00-17:00		○			2時間前までに要予約	○			バランスのとれた食事をお客様の目の前で調理し、家庭的な雰囲気を味わっていただけます。	036-0386	黒石市上町35	0172-53-0081	
24	鯛come お食事処 花りんご	食事処	第3木	11:00-15:00		○			予約不要	○			地元大鯛の食材にこだわり、お客様の健康を考え、季節に合ったお料理を提供します。	038-0211	南津軽郡大鰐町大字大鰐字川辺11-11	0172-49-1126	<a href="http://wanicome.com">http://wanicome.com</a>

<西北地域>

25	しかない惣菜店	弁当/総菜	土日祝	10:00-14:00		○		○	予約不要			○	子を思う母の家庭料理が原点。食材のいのちを感じるお総菜20種類からお好きなものを詰めてお弁当に。店内でもいただけます。	037-0014	五所川原市稲実稲葉50-38	0173-35-3236	<a href="http://shikanaisouzai.cloud-line.com/">http://shikanaisouzai.cloud-line.com/</a>
----	---------	-------	-----	-------------	--	---	--	---	------	--	--	---	---	----------	----------------	--------------	---

No.	会社・所属団体名	ジャンル	定休日	営業時間	食命人メニュー				備考	終日禁煙	分煙 (エリア分 け)	分煙 (禁煙時間 を設定)	受動喫煙防 止対策 なし	コメント	所在地		連絡先	
					時間帯			持 帰 り							郵便番号	所在地	電話	HP
					朝 食	昼 食	夕 食											

<上北地域>

26	日本料理かぐら 十和田本店	日本料理	日・第2月曜	17:00-23:00			○		予約不要			○	旬食材と地産地消にこだわり、真心と鮮度、感謝を一皿に添えて提供します。	034-0031	十和田市東三番町2-43	0176-24-1123	
27	コミュニティカフェ ハビたのかふえ	カフェ	日祝	11:00-18:00 (食事は16:00まで)			○	○	予約不要	○			十和田市産の新鮮な野菜を中心に「気持ちもおなかも幸せになる」メニューを提供しています。	034-0011	十和田市稲生町15-24 パルコビル4階	0176-23-0853	<a href="http://www.hapitano.jp">http://www.hapitano.jp</a>
28	ガーデンキッチン垂穂	カフェ/弁当	日	11:00-14:00(L.O)			○	○	前日までに要予約	○			「心と身体が喜ぶ食」をコンセプトに、旬の地元野菜を使い、塩・油・添加物を控えた料理を提供します。	034-0001	十和田市大字三本木字稲吉15-221	090-6627-1712	<a href="http://amon.towada.jp/index.html">http://amon.towada.jp/index.html</a>
29	カフェ・グリーンブリーズ	カフェ	月	11:30-18:00			○		予約不要	○			10数種の青森県産野菜を低カロリー・薄味・低脂肪のスープや温野菜で提供。	039-2501	七戸町荒熊内215-5	0176-58-6966	<a href="http://cafe-green-breeze.hp.gogo.jp">http://cafe-green-breeze.hp.gogo.jp</a>
30	道の駅 おがわら湖	産直/惣菜	年末年始	(5月-10月) 9:00-18:30 (11月-4月) 9:00-17:30	○	○	○	○	予約不要	○			食命人・小笠原克子がつくる有機野菜の化学調味料無添加漬物を販売しています。食べて元気になるものを作っています。	039-2401	東北町大字上野字南谷地122	0176-58-1122	

<三八地域>

31	きたむら食堂	食事処・弁当・惣菜	水・はっち休館日	11:00-17:00			○	○	予約不要	○			地域の野菜と丁寧にとった出汁の「食べるスープ」を日替わりで提供。セットのごはんは玄米か雑穀米を選べます。	031-0032	八戸市三日町11-1 八戸ポータルミュージアムはっち2階	090-3644-6504	<a href="https://www.facebook.com/kitamurasvokudou">https://www.facebook.com/kitamurasvokudou</a>
32	KOMEKUUTO	レストラン	第1・3水曜	10:00-22:00	○	○	○		予約不要	○			玄米の栄養を身体に美味しく取りこめるよう、手をかけて工夫をしています。	031-0011	八戸市田向字毘沙門前39-3	0178-51-6070	<a href="http://komekuuto.jp">http://komekuuto.jp</a>

<下北地域>

33	むつグランドホテル グラン・ブルー	レストラン	無休	11:30-14:00			○		予約不要	○			旬の下北食材の個性を生かした、月替わりのヘルシーランチを提供。	035-0021	むつ市田名部下道4 11階	0175-22-2331	<a href="http://www.mghotel.jp/">http://www.mghotel.jp/</a>
----	----------------------	-------	----	-------------	--	--	---	--	------	---	--	--	---------------------------------	----------	---------------	--------------	---

<スーパー>

34	紅屋商事(株)	スーパー	元旦	店舗により異なります	○	○	○	○	カブセンター青森店を除く県内店舗 ベニーマート県内全店舗	○			「まごわやさしい」に基づいたバランスのよいお弁当。季節の県産食材を多く入れられるよう、時期に合わせてリニューアルしています。	036-8084	弘前市高田4-2-10(本部)	0172-29-5777	<a href="http://www.beny.co.jp/">http://www.beny.co.jp/</a>
35	(株)マエダ	スーパー	年始	店舗により異なります	○	○	○	○	県内全店舗	○			毎日、一番だしをとっています。鰹と昆布の出汁にこだわったお惣菜と食命人弁当を販売しています。	035-0071	むつ市小川町2-4-8(本部)	0175-23-0221	<a href="http://www.i-maeda.co.jp/">http://www.i-maeda.co.jp/</a>

※紅屋商事(株)及び(株)マエダは複数店舗で実施のため、フェア参加店舗は合計69店舗となります。