

あおもり食命人 セミナー

申込必要
(先着順)

健康に配慮した料理を
外食・中食で提供する
“あおもり食命人”
「料理を食べてもらうだけでなく、
もっと食や健康のことを伝えたい！」
そんな思いから、楽しく学べる勉強会を
開くことになりました
題して「あおもり食命人セミナー」！

どのセミナーも、美味しくて、楽しく学べて、
明日がもっと元気になれるような内容ばかり。
セミナーに参加して、
冬の寒さを楽しく過ごせる食卓づくりの
「半歩先の挑戦」へ
各セミナーへのお申し込みを、
お待ちしております！

○申込方法：チラシ裏面の参加申込書を下記担当宛てに FAX・メール又は郵送にて
お送りください。各回の定員になり次第、締め切ります。

申込締切は、各回異なります（裏面参照）

（注：定員に達し参加できない方のみ、ご連絡します。）

○参加料：各会場にて当日徴収します。

○主催：あおもり食命人ネットワーク

○問合せ先：青森県農林水産部食の安全・安心推進課 企画調整グループ 藤田・藤村

〒030-8570 青森市長島 1-1-1

TEL017-734-9354 FAX017-734-8086

syokumeijin@pref.aomori.lg.jp

あおもり食命人 についてはこちら！

Facebook <https://www.facebook.com/syokumeijin>

ブログ <http://syokumeiji.exblog.jp/>

HP <http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/nourin/sanzen/syokumeijin.html>

セミナー番号① 食命人と学ぶ手前味噌 in 八戸【参加料：1,000円 ★子ども無料】

★味噌作りと味噌を使ったスイーツの調理実演・試食。(仕込み味噌 1kg 持ち帰り)

日時：1月25日(水) 10:00~12:00

場所：八戸ポータルミュージアムはっち 4階 食のスタジオ(八戸市三日町 11-1)

講師：須田忠幸(あおもり食命人/八戸プラザホテル(八戸市) 料理長)

村田文子(あおもり食命人/「きたむら食堂(八戸市)」 店長)

持ち物：エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具

定員：20名(親子優先) 申込締切：1月18日(水)



セミナー番号② 食命人と学ぶ手前味噌 in 弘前【参加料：1,000円 ★子ども無料】

★味噌作りと味噌のおはなし。親子での参加歓迎！(仕込み味噌 2kg 持ち帰り)

日時：1月29日(日) 10:00~12:00

場所：清水交流センター 調理実習室(弘前市大字大開 2-1-2)

講師：番館久美子(あおもり食命人/「けや木(弘前市)」 店長)

持ち物：エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具、仕込み味噌を入れる容器、

茹でた大豆(乾いた豆 500g を柔らかく茹でる)

定員：10名(親子優先) 申込締切：1月20日(金)



セミナー番号③ 漬物名人のお昼ごはん【参加料：700円 ★子ども無料】

★道の駅おがわら湖で人気の漬物名人が教える、冬野菜のおつゆとおにぎり、無添加漬物の調理実習と試食。

日時：2月2日(木) 10:00~12:00

場所：十和田市民交流プラザトワーレ キッチンスタジオ(十和田市稲生町 18-33)

講師：小笠原克子(あおもり食命人)

持ち物：エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具、持ち帰り用容器(必要な方)

定員：20名(親子優先) 申込締切：1月26日(木)



セミナー番号④ こどもの生活から考える食【参加料：500円 ★子ども無料】

★こどもの生活と食についてのおはなし、こどもの食の調理実習・試食。親子での参加歓迎！

日時：2月18日(土) 10:00~12:00

場所：アピオあおもり 1階 調理実習室(青森市中央 3-17-1)

講師：一戸美幸(あおもり食命人/「まきば保育園(青森市)」 保育士)

持ち物：エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具、持ち帰り用容器(必要な方)

定員：20名(小さな子どもの親または妊婦さん)

申込締切：2月10日(金)



セミナー番号⑤ 旬野菜のいかし方と満足料理【参加料：1,500円 ★子ども無料】

★旬野菜を使った料理に定評のある「むら咲」店長による、野菜料理の幅を広げてくれる調理実演と試食。

日時：2月20日(月) 10:00~12:30

場所：ふれあいずーむ館 調理室(藤崎町大字藤崎字中村井 21-1)

講師：村上咲子(あおもり食命人/「Launch Factory むら咲(藤崎町)」 店長)

持ち物：エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具、持ち帰り用容器(必要な方)

定員：15名(親子優先) 申込締切：2月13日(月)



あおもり食命人セミナー 参加申込書 ※FAXの方は、このまま送信してください。

FAX 017-734-8086 あおもり食命人事業担当宛

ふり かな 氏 名			
連絡先電話番号		参加したいセミナー番号	