

「いのちを支える食」についての講話

「食のおはなし会」を実施します！

県では、あおもり食命人育成事業で展開している「いのちを支える食」についての講話を中心とする「食のおはなし会」を、平成28年度も行います。

「食のおはなし会」では、あおもり食命人事業担当者が皆様のところに直接お伺いし、食と健康について、ご希望に沿ったテーマでお伝えします。

あおもり食命人とは？

食や健康に関する専門研修を実施し、旬の県産食材を活かし、健康に配慮した食事（＝「いのちを支える食」）を提供する、外食や中食（お弁当やお惣菜）事業者として県に登録した方々（平成28年3月31日現在177名）です。「あおもり食命人」は県内の各店舗や施設で活動しています。平成28年2月には、食命人による任意団体「あおもり食命人ネットワーク」が設立されました。



<講話内容の例>

- ① 「和食と健康」のおはなし
 - ② 「まごわやさしい」を献立に取り入れてみよう
 - ③ 「発酵食と健康」のおはなし
 - ④ 食事バランスを大切に
 - ⑤ 県産食材の旬を知ろう
 - ⑥ 子どもの健全な嗜好とは？
 - ⑦ 調理実演
(例:「出汁を味わう」「旬野菜がおいしい!」など)
 - ⑧ 「あおもり食命人」の紹介
- ※その他の内容については、ご相談ください

<実施期間> 平成28年6月1日(水)～平成29年2月28日(火)

<実施対象> ①主に小学校以下の子どもの保護者・教職員(お子さんの同席可能)
②中学校、高等学校の生徒・保護者・教職員
※上記のほかの団体であっても、希望があれば応じます。

<定員> 1回あたり10名以上
(調理実演の場合は10～50名程度まで)

<経費> 無料
※但し、実施会場の使用料等は申込者のご負担となります。

<申し込み> 事前に電話予約のうえ、別紙「実施申込書」に必要事項を記入し、下記申込先に郵送またはFAXでお送りください。

<受付期間> 平成28年5月16日(月)～平成29年2月17日(金)

※申込多数の場合などにはご希望に沿えないこともありますので、あらかじめご了承ください。

問合せ・申込先

〒030-8570 青森市長島1-1-1

青森県農林水産部 食の安全・安心推進課 あおもり食命人自立活動支援事業担当

TEL 017-734-9354 / FAX 017-734-8086

あおい電命人 「食のおはなし会」 実施申込書

事前に電話予約のうえ、郵送またはFAXで、お送りください。

FAXの場合は、この面を送信してください 017-734-8086

<p>団体名 ※保育園（所）・幼稚園・ 小学校・中学校・高等学校・ 養護学校・その他</p>	<p>ふりがな</p>
<p>団体所在地</p>	<p>〒</p>
<p>会場所在地</p>	
<p>電話・FAX・E-mail</p>	
<p>実施希望日時</p>	<p>年 月 日（ ） 時 分 ～ 時 分</p>
<p>実施してほしい内容</p>	<p>・希望する講話内容</p> <p>・調理実演の希望（有 ・ 無）</p>
<p>参加予定人数</p>	<p>大人 _____ 人 児童・生徒 _____ 人</p>
<p>担当者名</p>	