

「いのちを支える食」についての講話 「食のおはなし会」を実施します！

県では、あおもり食命人育成事業で展開している「いのちを支える食」についての講話を中心とする「食のおはなし会」を、平成26年度も行います。

「食のおはなし会」では、事業で展開されている食と健康についてのエッセンスを、あおもり食命人育成事業担当者が直接お伺いし、ご希望に沿ったテーマで皆さんにお伝えします。

あおもり食命人 育成事業とは

外食や中食（お弁当やお惣菜）事業者の方々を対象に、食や健康に関する専門研修を実施し、旬の県産食材を活かした健康的な食事（＝「いのちを支える食」）が県内で広く提供される食環境をつくることで、県民の健康的な食生活を後押しすることを目指す事業です。（平成25年度～26年度実施事業）



<講話内容の例>

- ① 「和食と健康」のおはなし
 - ② 「まごわやさしい」を献立に取り入れてみよう
 - ③ 「発酵食と健康」のおはなし
 - ④ 食事バランスを大切に
 - ⑤ 県産食材の旬を知ろう
 - ⑥ 子どもの健全な嗜好とは？
 - ⑦ 調理実演
（例：「出汁を味わう」「旬野菜がおいしい！」など）
 - ⑧ 「あおもり食命人」の紹介
- ※その他の内容については、ご相談ください

<実施期間> 平成26年5月7日（水）～平成27年2月28日（土）

<実施対象> 県内の保育園・幼稚園・小学校の保護者及び指導者
（お子さんの同席も可能です）

※そのほかの団体であっても、希望があれば応じます。

<定員> 1回あたり10名以上
（調理実演の場合は10～50名程度まで）

<経費> 無料
※実施会場の使用料等は申込者のご負担となります。

<申し込み> 必要事項を記入のうえ、別紙申込書をFAXまたは郵送で、下記申込先にお送りください。

<受付期間> 平成26年4月15日（火）～平成27年2月10日（火）

※申込多数の場合などにはご希望に沿えないこともありますので、あらかじめご了承ください。

問合せ・申込先

〒030-8570 青森市長島1-1-1

青森県農林水産部 食の安全・安心推進課 あおもり食命人育成事業担当

TEL 017-734-9354 / FAX 017-734-8086

あおい包名人 「食のおはなし会」 実施申込書

FAXの場合は、この面を送信してください 017-734-8086

団体名 ※保育園（所）・幼稚園 ・小学校・その他	ふりがな
団体所在地	〒
会場所在地	
電話・FAX・E-mail	
実施希望日時	年 月 日（ ） 時 分 ～ 時 分
実施してほしい内容	・ 調理実演の希望 （ 有 ・ 無 ）
参加人数	人
担当者名	