

「あおもり食育サポーター」登録者リスト（平成22年7月1日現在）

青森県農林水産部 食の安全・安心推進課

6 下北地域（むつ市、大間町、東通村、風間浦村、佐井村）

| 整理番号 | 下北 - 1 |
|----------|---|
| 主な資格・特技等 | 調理師、食生活改善推進員 |
| 活動地域 | 風間浦村 |
| 活動時期 | 要相談 |
| 活動対象 | 小学校中学年～高校生 |
| 活動分野 | 調理（地場産物を使った料理） 生産・加工（地場産物の加工） 食文化（郷土料理の紹介） 「食生活と栄養」に関すること 食品製造・流通（地場産物の収益化） 食の安全・安心（地産地消と健康） |

| 整理番号 | 下北 - 2 |
|----------|---|
| 主な資格・特技等 | 自然体験活動補助指導員、手づくり食品（みそ・梅干し）、ハーブ（和・洋） |
| 活動地域 | 県南地方、下北地域、東青地域、弘前市 |
| 活動時期 | 要相談 |
| 活動対象 | 全世代 |
| 活動分野 | 調理（年代別料理教室、県産小麦・米粉を使ったパン・お菓子づくり） 生産・加工（県産野菜・果実を使った加工） 食文化（地域の食文化紹介） 食生活と栄養（何をどう食べるか、子どものメタボ予防） 食の安全・安心（食品添加物、オーガニック食品） その他、総合（食材ハーブ、食育寸劇、エプロンシアター） |

| 整理番号 | 下北 - 3 |
|----------|---|
| 主な資格・特技等 | そばづくり、野菜づくり全般 |
| 活動地域 | むつ市、東通村 |
| 活動時期 | 4～11月の9・19・29日以外 |
| 活動対象 | 全世代 |
| 活動分野 | 生産・加工（家庭菜園や市民農園の栽培指導） 食文化（和食・行事食についての講話） 調理（そば打ち、きなこロールづくり） |

| 整理番号 | 下北 - 4 |
|----------|---|
| 主な資格・特技等 | 保健師 |
| 活動地域 | 下北地域 |
| 活動時期 | 要相談 |
| 活動対象 | 全世代 |
| 活動分野 | 食生活と栄養（生活リズムを含めた生活習慣） その他、総合（食育寸劇など） |

| 整理番号 | 下北 - 5 |
|----------|-------------|
| 主な資格・特技等 | 食生活改善推進員 |
| 活動地域 | むつ市 |
| 活動時期 | 冬期間以外 |
| 活動対象 | 成人 |
| 活動分野 | 調理（一般的なレシピ） |

| 整理番号 | 下北 - 6 |
|----------|---|
| 主な資格・特技等 | こうじ・みそ・そば・お菓子・べこ餅づくり、かなかけいも、伝統料理、魚のさばき方 |
| 活動地域 | 下北地域 |
| 活動時期 | 土・日曜日以外、祝祭日以外 |
| 活動対象 | 全世代 |
| 活動分野 | 調理（調理全般、べこ餅づくりほか） |
| | 生産・加工（かりんとう「まさかりんとう」、サブレづくり） |
| | 食文化（下北地域の郷土料理紹介） |

| 整理番号 | 下北 - 7 |
|----------|-----------------------|
| 主な資格・特技等 | お菓子・とうふづくり、家庭菜園 |
| 活動地域 | むつ市 |
| 活動時期 | 土・日曜日以外、祝祭日以外 |
| 活動対象 | 小学生 |
| 活動分野 | 食の安全・安心（農作物の生産と安全・安心） |
| | 「調理」に関すること |

| 整理番号 | 下北 - 8 |
|----------|---------------|
| 主な資格・特技等 | 栄養士 |
| 活動地域 | むつ市 |
| 活動時期 | 要相談 |
| 活動対象 | 全世代 |
| 活動分野 | 調理（献立、調理実習など） |
| | 食生活と栄養（講話） |

| 整理番号 | 下北 - 9 |
|----------|--------------------------------------|
| 主な資格・特技等 | こうじ・みそ・べこ餅・かなかけいも・サブレ・かりんとうづくり、下北の料理 |
| 活動地域 | 下北地域 |
| 活動時期 | 4～9月は祝祭日以外、10～3月は全日可 |
| 活動対象 | 全世代 |
| 活動分野 | 調理（調理全般、べこ餅づくり、魚のさばき方） |
| | 生産・加工（みそ・サブレ・かりんとうづくり） |
| | 食文化（下北地域の伝統料理紹介） |

| 整理番号 | 下北 - 10 |
|----------|---|
| 主な資格・特技等 | こうじ・みそ・べこ餅・かんなかけいも・サブレ・かりんとうづくり、下北の料理 |
| 活動地域 | 下北地域 |
| 活動時期 | 4～9月は祝祭日以外、10～3月は全日可 |
| 活動対象 | 全世代 |
| 活動分野 | 調理（べこ餅づくり ほか） 生産・加工（みそ・サブレ・かりんとうづくり） 食文化（下北地域の伝統料理紹介） |

| 整理番号 | 下北 - 11 |
|----------|---------------------------------------|
| 主な資格・特技等 | 家庭菜園、小果樹づくり |
| 活動地域 | むつ市 |
| 活動時期 | 土・日曜日以外、祝祭日以外 |
| 活動対象 | 小学校低学年 |
| 活動分野 | 食の安全・安心（農作物の生産と安全・安心） その他、総合（童話朗読） |

| 整理番号 | 下北 - 12 |
|----------|---|
| 主な資格・特技等 | 調理師、食生活改善推進員、塩辛・ところてん・くじら餅・べこ餅づくり |
| 活動地域 | 風間浦村（他地域は要相談） |
| 活動時期 | 要相談 |
| 活動対象 | 小学校中学年、成人 |
| 活動分野 | 生産・加工（塩辛・ところてんづくり体験） 調理（調理全般） 食文化（郷土料理） |

| 整理番号 | 下北 - 13 |
|----------|---------------------------------|
| 主な資格・特技等 | 管理栄養士 |
| 活動地域 | 下北地域 |
| 活動時期 | 要相談 |
| 活動対象 | 全世代 |
| 活動分野 | 食生活と栄養（講話、エプロンシアター） 調理（調理実習） |

| 整理番号 | 下北 - 14 |
|----------|--|
| 主な資格・特技等 | 保健師 |
| 活動地域 | 下北地域 |
| 活動時期 | 要相談 |
| 活動対象 | 全世代 |
| 活動分野 | 食生活と栄養（生活習慣病予防、食習慣、生活リズム） その他、総合（食育寸劇、エプロンシアターなど） |

| 整理番号 | 下北 - 15 |
|----------|---|
| 主な資格・特技等 | 栄養士 |
| 活動地域 | むつ市 |
| 活動時期 | 土・日曜日 |
| 活動対象 | 幼児(4歳以上)～小学校低学年 |
| 活動分野 | 調理 (かんたんな調理) その他、総合 (エプロンシアター、パネルシアター) |