

「あおもり食育サポーター」登録者リスト（平成22年7月1日現在）

青森県農林水産部 食の安全・安心推進課

5 上北地域（十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、おいらせ町、六ヶ所村）

整理番号	上北 - 1
主な資格・特技等	調理師、ジュニア野菜ソムリエ、青森県JA女性部りんご・やさいインストラクター
活動地域	東北町、三沢市
活動時期	平日
活動対象	幼児～小学生
活動分野	食育活動全般の補助

整理番号	上北 - 2
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	おいらせ町
活動時期	平日
活動対象	小学校中学年～中学生
活動分野	「調理」に関すること

整理番号	上北 - 3
主な資格・特技等	伝統料理
活動地域	三沢市（他地域は要相談）
活動時期	主に冬期間
活動対象	全世代
活動分野	食文化（伝統料理の紹介）
	生産・加工（みそづくり）
	その他、総合（食育絵本などの読み聞かせ）

整理番号	上北 - 4
主な資格・特技等	栄養士
活動地域	三沢市および周辺
活動時期	日曜日、祝祭日
活動対象	幼児（2歳以上）
活動分野	調理（調理体験）

整理番号	上北 - 5
主な資格・特技等	食生活アドバイザー、米・野菜づくり、各種食品加工
活動地域	県内
活動時期	通年
活動対象	中学生～成人
活動分野	食生活と栄養（食生活アドバイザーとして、食の見直しの提案）
	食の安全・安心（食を選択する際のアドバイス）
	調理（地産地消を活かした毎日の献立づくりと調理）
	生産・加工（農薬の使用低減、EM栽培の大豆・米を使った、みそ・こうじづくり）

整理番号	上北 - 6
主な資格・特技等	整体療術士
活動地域	県南地方
活動時期	土・日曜日、祝祭日
活動対象	全世代
活動分野	「食生活と栄養」「食の安全・安心」などに関する講話

整理番号	上北 - 7
主な資格・特技等	家庭菜園づくり
活動地域	おいらせ町
活動時期	豆しとぎ・みそづくりは12～3月、いちご加工は5月下旬～6月上旬
活動対象	幼児(5歳以上)～小学生
活動分野	調理 (豆しとぎ・みそづくり) 生産・加工 (いちごジャム・シロップづくり)

整理番号	上北 - 8
主な資格・特技等	管理栄養士
活動地域	三沢市、野辺地町
活動時期	土曜日もしくは日曜日
活動対象	小学生
活動分野	「食生活と栄養」に関すること

整理番号	上北 - 9
主な資格・特技等	栄養士、調理全般
活動地域	上北地域 (他地域は要相談)
活動時期	月・水・土曜日以外
活動対象	全世代
活動分野	食生活と栄養 (食育全般の講話) 調理 (料理教室) 「食文化」「食の安全・安心」などに関すること

整理番号	上北 - 10
主な資格・特技等	調理師、食生活改善推進員
活動地域	おいらせ町 (他地域は要相談)
活動時期	通年
活動対象	全世代
活動分野	調理 (調理全般) その他、総合 (食生活ペーパーサート:紙人形劇)

整理番号	上北 - 11
主な資格・特技等	農薬使用を抑えた野菜づくり
活動地域	県南地方
活動時期	通年
活動対象	全世代

活動分野	「生産・加工」「食の安全・安心」に関すること
------	------------------------

整理番号	上北 - 12
主な資格・特技等	農薬使用を抑えた野菜づくり、販売士
活動地域	県南地方
活動時期	要相談
活動対象	要相談
活動分野	「食の安全・安心」「食生活と栄養」などに関すること

整理番号	上北 - 13
主な資格・特技等	グリーンツーリズムコーディネーター、そば打ち、家庭菜園(野菜づくり)
活動地域	十和田市、七戸町
活動時期	月・水・金・日曜日
活動対象	幼児(4歳以上)～小学生
活動分野	調理 (そば打ち)
	生産・加工 (野菜づくり)
	食品製造・流通 (食品、特に野菜の生産・販売ルート)
	その他、総合 (農業体験の案内)

整理番号	上北 - 14
主な資格・特技等	食生活改善推進員、グリーンツーリズムインストラクター
活動地域	七戸町
活動時期	10～3月
活動対象	小学生
活動分野	「調理」「生産・加工」「食生活と栄養」に関すること
	食文化 (おはぎ・なべっこだんごづくり)
	その他、総合 (肥満防止等がテーマの食育紙芝居)

整理番号	上北 - 15
主な資格・特技等	
活動地域	要相談
活動時期	要相談
活動対象	小学生～高校生
活動分野	「生産・加工」に関すること

整理番号	上北 - 16
主な資格・特技等	食物検定、子どもの好き嫌い解消料理
活動地域	県内、できれば県南地方中心
活動時期	通年
活動対象	全世代
活動分野	調理 (かんたん安全・安心おかず)
	食の安全・安心 (安全な食品を選ぶコツ)
	その他、総合 (アレルギー食品との付き合い方と調理方法)

整理番号	上北 - 17
主な資格・特技等	栄養士
活動地域	六ヶ所村
活動時期	要相談
活動対象	全世代
活動分野	「食生活と栄養」に関すること

整理番号	上北 - 18
主な資格・特技等	教員免許(高校:家庭、中学校:家庭、小学校)、野菜ソムリエ
活動地域	上北地域、八戸市
活動時期	通年
活動対象	全世代
活動分野	調理(家庭料理全般、野菜・果物を使ったお菓子・加工品づくり) 食生活と栄養(栄養の基礎、生活習慣病予防)

整理番号	上北 - 19
主な資格・特技等	栄養士、青森県糖尿病療養指導士、アレルギー食
活動地域	上北地域
活動時期	土・日曜日、夏・冬休み期間中
活動対象	幼児(3歳以上)～小学校低学年
活動分野	「食生活と栄養」「調理」「食の安全・安心」に関すること

整理番号	上北 - 20
主な資格・特技等	食生活改善推進員、押し花
活動地域	六ヶ所村
活動時期	要相談
活動対象	小学校中学年
活動分野	「食の安全・安心」に関すること

整理番号	上北 - 21
主な資格・特技等	調理師
活動地域	十和田市
活動時期	5～11月
活動対象	幼児(4歳以上)～小学生
活動分野	生産・加工(乳牛の哺育から搾乳まで、牛の生涯をとおした食育) 調理(乳製品メインのやさしい調理法)